Mediatrend

Bir MediaMarkt yayınıdır.

TEKNOLOJİK YAŞAM DERGİSİ

KASIM 2020

/mediamarktturkiye
/mediatrend
/mediatrend

MEDIAMARKT TARAFINDAN
SİZİN İÇİN HAZIRLANMIŞTIR

SONBAHAR

Soğuk havaların etkisi her geçen gün artıyorken yavaş yavaş evlerimize çekilmeye, teknolojik ürünlerle daha fazla vakit geçirmeye başladık. Pandemi ve soğuk havalar birleşince teknoloji, hem işimiz hem de eğlencemiz haline geldi.

AYRICA

Ceyda Kasabalı ve teknoloji «
Ev ekonomisine güç katan mobil çözümler «
Bulut çözümleri oyunculuğu nasıl etkileyecek? «
Bu sonbahar hayatımızı kolaylaştıracak uygulamalar «
Fotoğrafçılıkta doğal ışık hakkında bilinmesi gerekenler «
Dizüstü bilgisayarlara ek yetenekler kazandıran çevre birimleri «

Bukleli. Dalgalı. Düz.
Kolay kuruyan saçlar.
Hem de aşırı ısı olmadan.

dyson airwrap

SONBAHAR

Sonbahar yerini kışın soğuk günlerine bırakmaya hazırlanıyorken hepimiz yeni dönemin temposuna alıştık. Kimimiz okuluna, kimimiz de işine bu gibi havalarda daha rahat odaklanır. Orhan Veli'nin "Beni bu güzel havalar mahvetti" dizeleri gibi soğuk havalar da bizi daha çalışkan hale getirir. Peki daha çalışkan ve üretken olduğumuz bu dönemde teknoloji bizlere nasıl yardımcı oluyor? Soğuk havalarda evimizde de eğlenebilmek mümkün mü? MediaTrend Kasım sayısında bu soruların yanıtlarını arayacağız…

MediaTrend Kasım sayısında neler var?

Her ay olduğu gibi bu ay da Mobil Hayat köşemizle akıllı telefonların hayatımızdaki yerini değerlendireceğiz. Ancak bu sayıdaki konumuz biraz ağır. Öyle ki MediaTrend Kasım sayısında akıllı telefon kullanım sürenizi dengeli tutmak için yapmanız gerekenleri masaya yatıracağız. Ayrıca bu sayımızda da teknoloji sohbetlerine devam ediyoruz. Yeni sayımızda konuğumuz ünlü oyuncu Ceyda Kasabalı.

Gezi köşemizde bu ay sizi uzun yolculuklara çıkarmayı düşünüyoruz. Tatilin en güzel formlarından biri olan karavancılık hakkında bilmeniz gereken hemen her şeyi MediaTrend Kasım sayısında bulabilirsiniz.

Yağışlı havalar geldi çattı, havalar serinlemeye başladı. Sonbaharın gelişi bir kez daha günlük yaşamımızı değiştirirken hayatımızı yine teknoloji kolaylaştırıyor. Mevsim ve pandemi şartlarında evimizde daha çok vakit geçiriyoruz. Peki evimizde teknolojiden ne kadar faydalanıyoruz? MediaTrend Kasım sayısında sizlere, evinizi daha işlevsel hale getirecek, size tasarruflu olmanın püf noktalarını gösterecek, evde eğlenebileceğiniz alternatifleri aktaracak bir dosya hazırladık. Sonbaharın mutfağa yansımalarını da görmezden gelmedik pek tabii. Kışa hazırlıkta sizi güçlü tutacak ipuçları ile birlikte bir de sıradışı Vegan Peynir tarifini bu sayımızda sizler için hazırladık.

Objektif köşemizde yemek fotoğrafçılığının önemli noktalarına değinirken, fotoğrafçılıkta doğal ışık kullanımına dair altın tavsiyeleri sizlerle buluşturmak istedik. Bu sayının en eğlenceli köşelerinden biriyse Ses ve Görüntü oldu. Pandemi koşullarında sinema salonlarını evinize nasıl taşıyabileceğinizi, bir ev sinema sistemi kurarken dikkat etmeniz gerekenleri MediaTrend Kasım sayfasında sizler için yazdık. Bununla birlikte YouTube'da içerik üretmeye karar veren okurlara dijital medyada nasıl başarılı olunabileceğine dair ipuçlarını da yine bu sayıda aktarıyoruz.

Bilgisayar Dünyası köşemizde bulut tabanlı oyun servislerinin küresel oyun pazarına etkisini ve oyunculuğa getirdiklerini incelerken, "Dizüstü bilgisayara ek yetenekler kazandıran çevre birimleri" yazımızla bilgisayarından daha fazlasını alabilmenizi sağlıyoruz.

Son olarak Eğlence Dünyası köşemizde sayının en renkli köşesi olma özelliğini sürdürüyor. Bu sayıdaki inceleme konularımız ise yeni çıkan Ubisoft oyun Watch Dogs: Legion ve sosyal medya tüketimi hakkında milyonların gözünü açan Netflix yapımı Sosyal İkilem.

Şimdi eğer hazırsanız başlayalım!

İyi okumalar...

MediaMarkt Türkiye

BOSCH
Yaşam için teknoloji

i-DOS akıllı deterjan dozajlama sistemi ile her şey otomatik.

i-DOS
i-DOS özellikli Bosch çamaşır makineleri; sensörleri ile çamaşırın ağırlığını, türünü ve kirliliğini hassas biçimde ölçerek tam gerektiği kadar deterjan ve su kullanır. Mükemmel yıkama sonuçlarına otomatik olarak ulaştırır.
www.bosch-home.com.tr

Gezi
06 - Karavancılık hakkında her şey

Mobil Hayat
12 - Akıllı telefon kullanım süresini dengeli tutmak için tavsiyeler
18 - Ceyda Kasabalı ve Teknoloji

AYIN KONUSU: Sonbahar
22 - Sonbaharda hayatımızı kolaylaştıracak uygulamalar
28 - Sonbaharda oda sıcaklığını dengeli tutmak için tavsiyeler
32 - Yağışlı havalarda sıkılmayacağınız çevrim içi masa oyunları

Evde Yaşam
36 - Daha güzel bir banyo mümkün
40 - Ev ekonomisine güç katan mobil uygulamalar

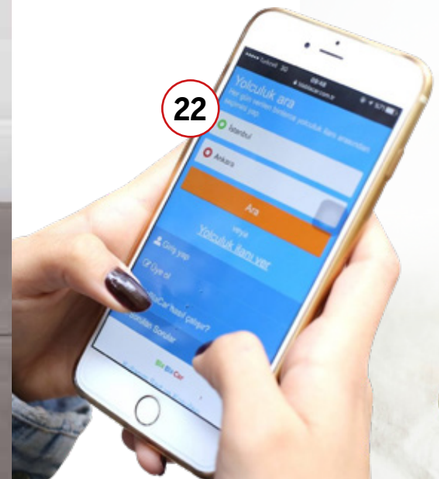
Mutfakta Yaşam
44 - Evinizde kolayca hazırlayabileceğiniz Vegan Kaju Peyniri
48 - Kışa güçlü girmeniz için mutfak tavsiyeleri

Objektif
54 - Yemek fotoğrafçılığında püf noktalar neler?
58 - Yapay ve doğal ışık kullanımında bilinmesi gerekenler

Ses ve Görüntü
64 - Kanalıma hoşgeldiniz
68 - Sinema salonunu evinize taşıyın!

Bilgisayar Dünyası
72 - Bulut çözümleri oyunculuğu nasıl etkileyecek?
76 - Dizüstü bilgisayarlara ek yetenekler kazandıran çevre birimleri

Eğlence Dünyası
82 - Sosyal İkilem: Sosyal medyada ürün biz miyiz?
86 - Watch Dogs: Legion



KARAVANCILIK HAKKINDA HER ŞEY

Önceleri çoğunlukla emeklilerin hayali olarak akıllarda yer eden karavancılık şimdi pandemi nedeniyle hızlı bir yükselişe geçti. Otellerde, turistik tesislerde tatil yapmaktan çekinen sayısız insan turistik yörelerin kalabalığından kaçıp doğanın içinde güvenli bir dinlenme imkanı yakalamak için karavanlara yöneldiler. Peki karavancılık hakkında bilmemiz gereken önemli detaylar neler?

Oteller, turistik tesislerde tatil yapmaktan çekinen sayısız insan turistik yörelerin kalabalığından kaçıp doğanın içinde güvenli bir dinlenme imkanı yakalamak için karavanlara yöneldiler. Peki karavancılık hakkında bilmemiz gereken önemli detaylar neler? Moto karavanlar, motorlu bir taşıtın gövdesi içine inşa edilen, genellikle bir kamyon veya minibüs hatta otobüs formunda bulunan, bu şekilde trafiğe tescil edilen karavanlardır. Çekme karavanlar ise, kendi motoru bulunmayan ve başka bir aracın arkasına bağlanarak hareket ettirilen karavanlardır. Şehirdeki iş yoğunluğunun ardından doğaya kaçmak isteyen pek çok insan için çekme karavanlar son yıllarda büyük bir ilgi konusu olmaya başladı. Bu sayede şehir içinde ulaşım ihtiyacı için kullanılan araçlara hafta sonunda çekme karavanları bağlamak mümkün oluyor ve iki gün boyunca yakın bölgelerde doğanın tadını çıkarıp hafta başında yeniden işe dönüp aynı araçla şehir içi trafiğinde rahatça hareket edilebiliyor.

Karavanlara ruhsat gerekir mi?

Moto kravanlar temelde motorlu bir ulaşım aracı olduğu için, tüm diğer kamyonlar, minibüsler, otobüsler veya otomobiller gibi, ruhsata ve muayene işlemlerine tabidir. Çekme karavanlar ise 750 kg ağırlığa kadar ruhsattan muaftır. Bu kolaylık nedeniyle pek çok karavan üreticisi, 750 kg sınırında çok konforlu ve kullanışlı karavanlar üretmeye başladılar. Bunlar farklı formlarda ve boyutlarda olabiliyor ancak temel özellikleri 750 kg'ın altında ağırlığa

sahip olmaları. 750 kg üstündeki çekme karavanlar da yine çok konforlu ve geniş kullanım alanıyla karavancıların tercihi oluyor. Ancak 750 kg üstü için ruhsat gerektiğini unutmamalısınız.

Bu suyun kaynağı neresi?

Karavancılıkta en büyük sorunlardan biri temizlik ve hijyen ihtiyacı olacaktır. Karavanlar, genellikle fabrika çıkışında 100-200 litre arasında su depolarıyla gelirler. Karavanda bir kişinin bir günlük su tüketim ihtiyacı genel olarak 25 litre olarak hesaplanır. Yani 100 litrelik depoyla 1 kişi, 4 gün şehirden uzak yaşayabilir ya da 2 kişi 2 gün boyunca karavanda rahat edebilir. Ancak dilerseniz, bu süreleri uzatmak için, portatif, katlanabilir, kumaş su depoları kullanarak yanınızda daha fazla su taşıyabilirsiniz.

100-200 litrelik kumaş su depoları, içinde su olmadığında katlanıp aracınızın bagajında saklanabilecek kadar pratiktir. Şehirden yola çıkmadan önce yedek su depolarınızı doldurup karavan içinde veya aracınızın bagajında taşımanız kamp boyunca konforunuzu artıracaktır.

Elektrik hep lazım

Doğaya kaçmış olabilirsiniz ama karavanınız yine de elektriğe ihtiyaç duyacaktır. Karavanın aydınlatması, müzik ve eğlence sistemlerinizin çalışması, eğer dijital dünyadan kopmak istemiyorsanız bilgisayarınız ve telefonunuz için şarj ihtiyacı derken, karavanda da elektrik gereksinimi olacaktır. Bunun için aracınızın motorunu çalıştırarak, yani benzin veya dizel yakarak, karavandaki aküleri doldurabileceğiniz gibi, karavanınızın üstüne yerleştireceğiniz güneş enerjisi panelleriyle veya portatif rüzgar tribünleriyle de aküleri doldurmak mümkün olabilir. Gezinizin zamanına, güneşin ve rüzgarın durumuna göre bu sistemleri karavanınıza yerleştirmek veya tamamen yakıta dayalı elektrik üretmek ise bir tercih meselesi… Size kalmış…

Tuvalet ve hijyen

Geldik karavancılığın en zor konusuna. Evet, karavanlarda tuvalet, duş ve hijyen konusunda evlerdeki konforu sağlamak hiç kolay değil. Bu amaç için üretilmiş özel tuvaletler bulunuyor ve karavanda geçirdiğiniz süre boyunca dışkıyı kokmadan ve yolcuları rahatsız etmeden saklayacak kimyasal çözümlerle tuvalet meselesi çözülmeye çalışılıyor. Ancak deneyimli karavancılar, en iddialı çözümün bile bir iki gün içinde koku yapmaya başladığını hatırlatıyor. Üstelik, karavanda sonsuza kadar dışkı biriktiremeyeceğiniz için, bir iki gün içinde biriken dışkıyı ya bir tuvalete boşaltmak zorundasınız ya da bebek bezlerini çöpe atarken uyguladığınız hassasiyet gibi, uygun şekilde kapatarak çöpe göndermek durumundasınız. Taharet, duş ve bulaşık temizliği gibi konularda da önemli bir su ihtiyacı oluştuğunu hatırlatalım. Dolayısıyla karavan planları yapan herkesin bu detayları göz önüne alması da büyük önem taşıyor.

Akıllı telefon kullanım süresini dengeli tutmak için tavsiyeler | MOBİL HAYAT

AKILLI TELEFON KULLANIM SÜRESİNİ DENGELİ TUTMAK İÇİN TAVSİYELER

Koronavirüs ile birlikte pek çok kişi telefonlarıyla daha çok vakit geçirmeye başladı. Mobil kullanımların artmasıyla birlikte pek çok kişi akıllı telefonuna bağımlı hale gelmiş durumda. Peki, telefon bağımlılığından kurtulmak için neler yapılması gerekiyor?

Akıllı telefon kullanım süresini dengeli tutmak için tavsiyeler | MOBİL HAYAT

Öncelikle rakamlara bir bakalım. Ortalama bir akıllı telefon sahibi günde 47 kez ekranına bakıyor. Kullanıcıların yüzde 85'i bunu arkadaşları ve aileleriyle konuşurken bile yapıyor. 2018'de ortalama bir kullanıcı mobil cihazlarda günde 3 saat geçiriyordu, bu ortalama 2020 yılında pandemi sebebiyle çok daha yükselmiş durumda.

İnsanları telefon bağımlılığından kurtarmak için pek çok bilimsel çalışma yapılıyor. Yapılan araştırmalara göre şaşırılmayacağı üzere telefonuyla çok fazla zaman geçiren kişilerde odaklanma sorunları olduğu görülürken aynı zamanda zihinsel sağlığın da olumsuz etkilendiği saptanmış. Yapılan benzer çalışmalarda da görüldüğü üzere, gece yatmadan önce telefon ile ilgilenmek uykuya dalmayı daha zor hale getiriyor. Bu yüzden söz konusu problemlerin çözümü için telefondan biraz uzaklaşmak gerekiyor.

En basit öneriler arasında ise telefonunuzda gereksiz bildirimleri kapatmak yer alıyor. Yapılan bir araştırmaya göre insanların büyük bir çoğunluğu bildirim gelmese bile telefonlarını 15 dakikada bir kontrol ediyor. Bu nedenle bildirimleri kapatmak aslında bu "bildirim bağımlılığının" önüne geçebilir.

Örneğin telefon bağımlılığınızın kaynağında Instagram olabilir. Bu uygulamanın bildirimlerini kapatırsanız uygulama aklınıza daha az geleceği için telefonu elinize belki de daha az alacaksız. Aynı şekilde PUBG Mobile nedeniyle telefon elinizden düşmüyorsa bu mobil oyunun bildirimlerini kapatmak oyunu aklınıza daha az getirecektir.

Bir diğer basit öneri ise telefonunuzu yattığınız odadan ayrı bir yere koymak. Bu sayede telefona ulaşmak istediğinizde uzakta olduğu için daha az kullanacaksınız. Böylelikle, gece yatmadan önce de telefona bakmamış olduğunuz için uykunuz daha sağlıklı hale gelecek.

Bu basit önerilerin yanında bazı uygulamalar ekran sürenizi azaltmak için size bazı uyarılar vererek telefonu elinizden bırakmayı da sağlıyor. Yerli ve yabancı pek çok geliştiricinin sunduğu bu mobil uygulamalar telefon bağımlılığından kişileri kurtarabiliyor.

Elbette bir diğer öneri ise telefonunuzun ekranında dikkat dağıtıcı ve vakit harcatan uygulamaları kaldırmak. Böylelikle sürekli olarak görmediğiniz bu uygulamaya girmek aklınıza gelmeyecektir. Bunun yerine bu bağımlılıktan kurtulmak için teknolojinin bir diğer

Akıllı telefon kullanım süresini dengeli tutmak için tavsiyeler | MOBİL HAYAT

nimeti olan akıllı hoparlörleri de kullanabilirsiniz. Akıllı hoparlörler söylediğiniz bazı işlemleri yerine getirebildiği için telefonu elinize almak zorunda kalmazsınız. Örneğin müzik veya podcast dinlemek için telefonu elinize almak yerine akıllı hoparlörden açabilirsiniz.

1) Telefonunuzu elinize almadan önce birkaç saniye bekleyin ve gerçekten telefonu elime almam gerekiyor mu? Diye düşünün.

2) Ekran sürenizi analiz edin ve çok fazla kullandığınız uygulamalar için zaman sınırları ayarlayın.

3) Ekranda en dikkat dağıtıcı uygulamaları gizleyin.

4) Sosyal medya uygulamalarını silmeyi düşünün. Gerekirse, haberleri de tarayıcılar üzerinden kontrol edin.

5) Sosyal medyada herhangi bir şey paylaştıktan sonra telefonunuzdan uzak durun. Her 5 dakikada bir yeni beğenilerinizi ve yorumlarınızı kontrol etmek çok cazip olsa da mümkünse internetinizi kapatın, böylelikle bildirim bağımlılığınızı beslememiş olursunuz.

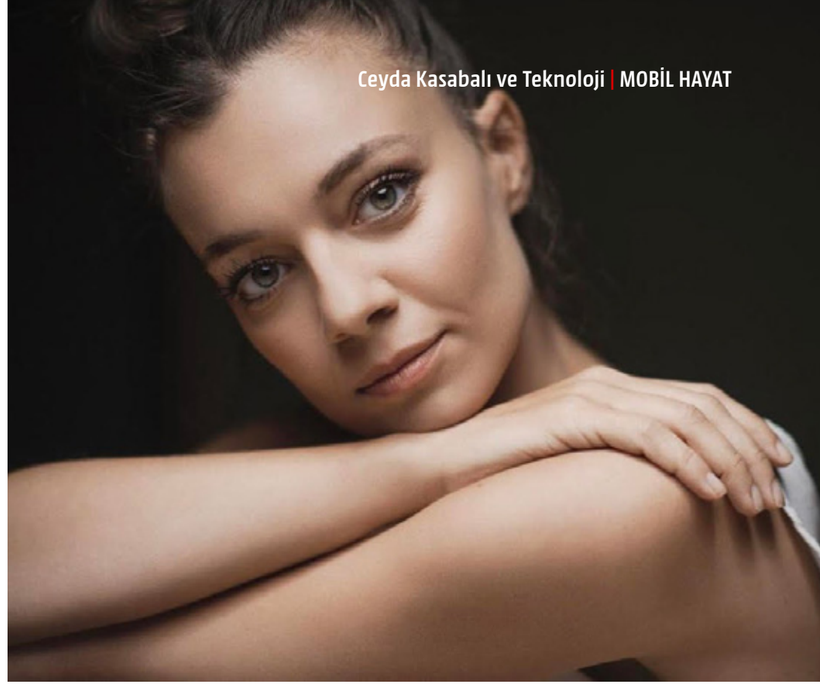
6) Bildirimleri kapatın veya minimumda tutun.

7) Evde, işte veya okuldayken telefonunuzu çantanın içinde tutmaya özen gösterin.

8) Sağlıklı bir uyku için akıllı telefonunuzu yatmadan önce kullanmayın.

CEYDA KASABALI VE TEKNOLOJİ

Son dönemlerde hem dizi projeleriyle hem de YouTube kanalıyla adından söz ettiren oyuncu Ceyda Kasabalı ile teknoloji ve yeni nesil medya hakkında keyifli bir sohbet gerçekleştirdik.



Teknoloji günlük yaşamının neresinde yer alıyor?

Akıllı telefonum hayatımın çok büyük bir bölümünde yer alıyor. Aslında hayatımızın her alanında teknoloji var. Diş fırçasından, televizyona, temizlik eşyalarından, mutfak aletlerine kadar her işimize dahil oluyor. Artık Türk kahvesi makinemize kadar her şey teknolojik :)

Hayatımda olmazsa olmaz dediğiniz bir teknolojik ürün var mı? Neden?

Akıllı telefonum. Hem işimiz gün içinde çevrim içi olarak daima devam ediyor, hem de dilediğimiz an her türlü iletisimi sağlayabiliyorum. Ailene, eşine dostuna dilediğinde ulaşabilmek çok değerli bir imkan bence. Televizyon da öyle... Boş vakitlerimin coğunda dizi, film, belgesel, yemek programı ve daha birçok şey izliyorum. Bir oyuncu olarak izleme işi teknolojik olarak daima hayatımda. Hele ki şu an geçirmekte olduğumuz COVID-19 dönemini düşünürsek tiyatro oyunları bile çevrim içi olarak hayatımıza dahil oldu.

En çok vakit geçirdiğin uygulama nedir? Ne kadar kullanıyorsun?

İşimiz gereği akıllı telefon kullanımım tüm gün aktif olarak devam ediyor. Ama ekstra bir durum olmadıkça gece 23.00 gibi kenara koyarım telefonumu ve bir daha ekrana dahi bakmam. Ancak son zamanlarda sesli kitap uygulamalarında çok vakit geçiriyorum. Okumanın keyfi başka ama fantastik bir kitabı dinlemek de değişik bir hayal dünyasına açıyor insani. Meditasyon uygulamaları da cok sık kullandıklarım arasında.

Bir YouTube kanalı açma fikri ne zaman ve nasıl doğdu?

Aslında bir teknoloji firması ile iş birliğimiz sayesinde başladık. Eşim Fırat Albayram ile film önerileri yaptığımız bir video serisiyle girdik YouTube'a ve keyif alarak yaptığımız, enerjimizi istediğimiz gibi kullanabildiğimizi gördük. Bu yüzden de düzenli olarak içerik üretmeye devam ediyoruz.

Bir oyuncu olarak TV ve dijital platformlar arasındaki farkı nasıl değerlendirirsin?

Dijital platformlarda vakit geçiren, seçeneklerin ne kadar fazla olduğunu deneyimleyen kimsenin televizyonda pek vakit geçireceğini sanmıyorum.Televizyon cok sabit bir bakış açısına sahip bence. Her proje için bu söylemek doğru olmaz ama genel olarak senaryolar hatta oyuncular bile aynı.

Televizyonu açınca sanki hep aynı oyuncular aynı senaryoları oynuyor gibi geliyor. Ama dijitalde çeşitlilik söz konusu. Her yönden içeriğe, canınız istediği gibi ulaşmak mümkün. Yeni yüzler farklı projeler görmek mümkün.

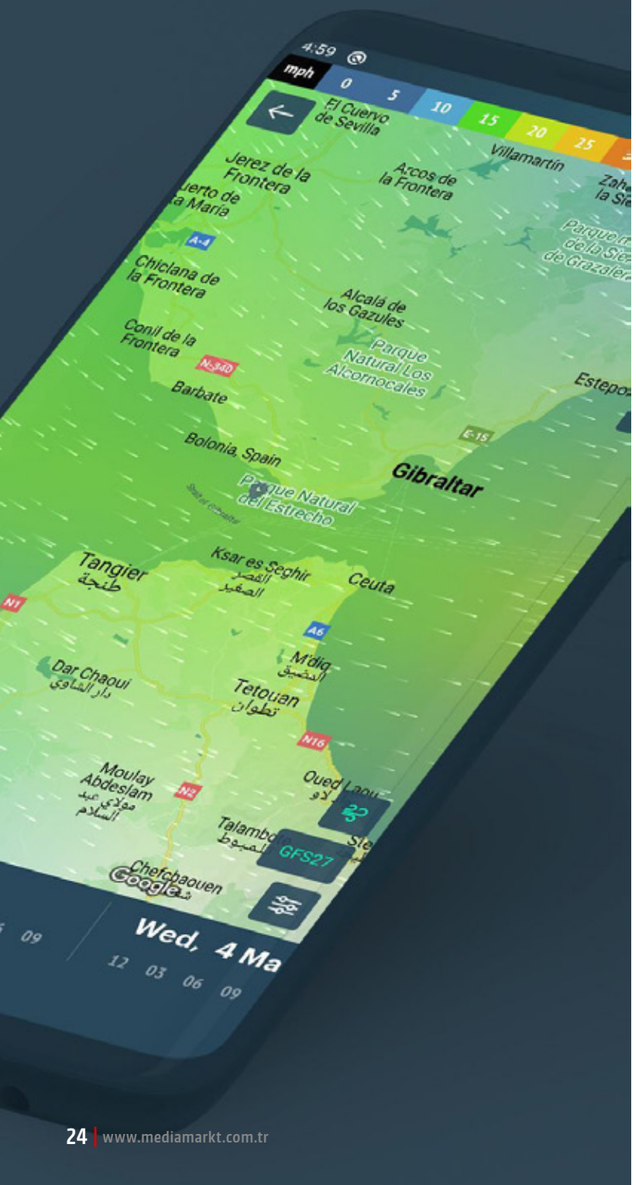
En önemli farklardan biri de artık yeni nesil, televizyonda yayınlanan sevdigi bir dizi projesini, canı istediğinde sahneyi durdurma, ilerletebilme veya o sahneyi tekrar izleyebilme özgürlüğüne sahip oldugu için çevrim içi olarak YouTube'dan izliyor. Açıkçası yüzlerce içeriğe ulaşabildiğim platformlar varken benim de televizyon kanallarında gezmek pek aklıma gelmiyor.

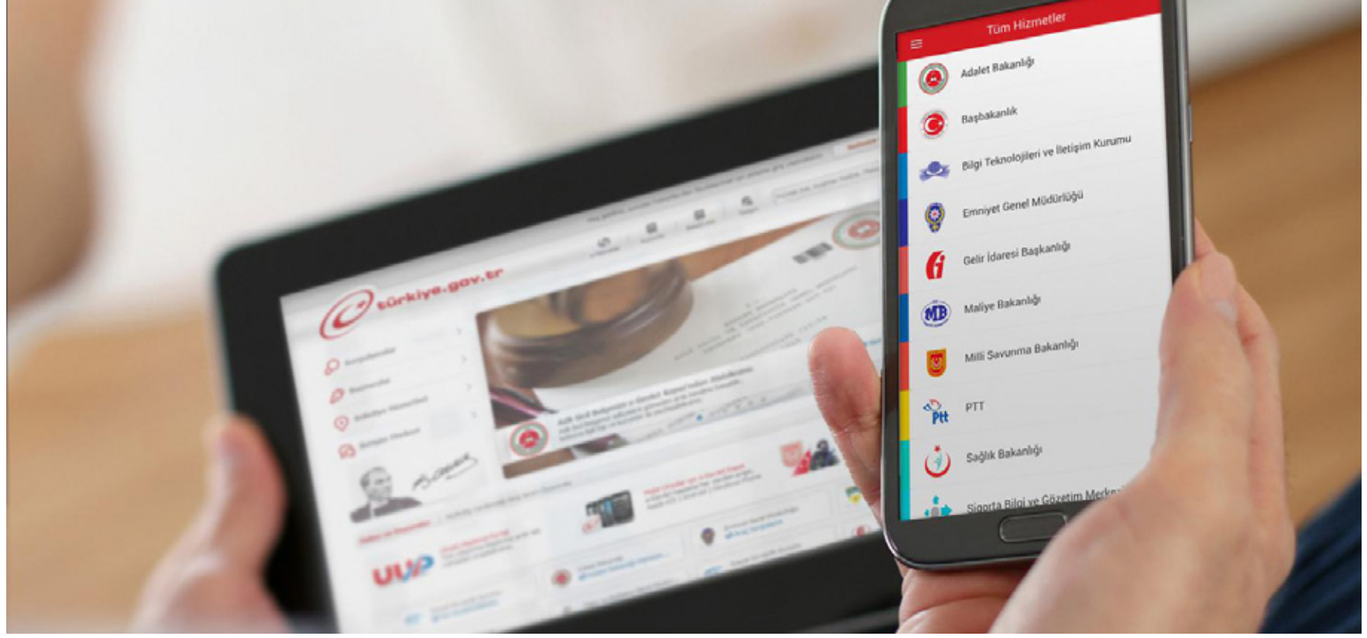
SONBAHARDA HAYATIMIZI KOLAYLAŞTIRACAK UYGULAMALAR

Sonbahar çok güzel bir mevsim ancak bu yıl pandemi nedeniyle işimiz biraz zor olacak gibi görünüyor. Bu sonbaharı biraz daha dikkatli, biraz daha özenli, biraz daha hassas davranarak, hem kendimizi hem de çevremizi koruyarak geçirmek zorundayız. Peki bu sırada bize yardımcı olacak kullanışlı uygulamalar yok mu? Elbette var. İşte, sonbahar ve hatta kış boyunca hayatımızı kolaylaştıracak uygulamalar.

1 Windy.com

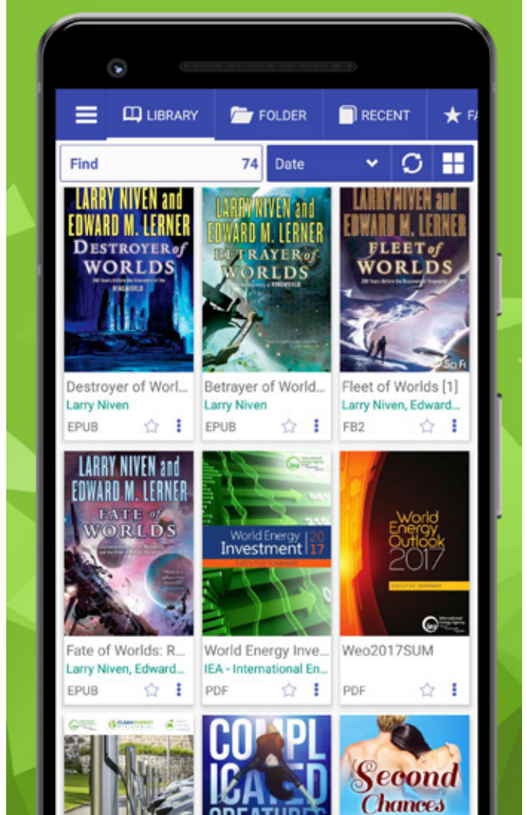
Aynı isimle (Windy.com) hem Android hem de iOS uygulama pazarında bulabileceğiniz hava tahmin uygulaması, ayrıca web üzerinden de erişim imkanına sahip ve dünyanın her yerindeki rüzgarları, fırtınaları, hava hareketlerini, hem hava radarı hem de uydu görüntüleriyle önünüze koyuyor. Hava hareketinin geçmiş zaman görünümlerini de izleyebildiğiniz uygulama üzerinden, bir fırtınanın, ya da yağmurlu, yıldırımlı havaların size doğru yaklaştığını ekrandan netçe görebilirsiniz. Ayrıca, dünyadaki hava kirliliğini, ozon deliğinin durumunu ve bunların yaşadığınız bölgedeki etkisini de detaylıca izleyebilirsiniz. Üstelik, sadece yaşadığınız bölge için değil gideceğiniz, ziyaret edeceğiniz bölgeler için de hava tahminlerini detaylıca alıp hazırlığınızı ona göre yapabilirsiniz.





2 Librera

Sosyal hayata fazla karışamayacağımız, iş dışında dışarı çıkmaya fazla istekli olmayacağımız bir sonbahar ve kışa hazırlanıyoruz ve bu sırada neden ilgi alanlarımıza uygun kitapları okumak için kendimize fırsat yaramıyoruz ki? Librera, dünyadaki tüm e-kitap formatlarını okuyabilen kullanışlı bir e-kitap okuyucusu. Sahip olduğunuz tüm e-kitapları telefon veya tabletiniz üzerinden okumak için işinizi çok kolaylaştıracak.

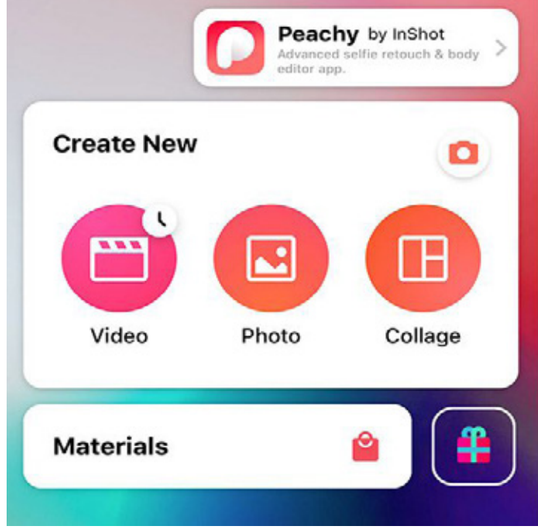


3 e-Devlet Kapısı

Size bir sır verelim. Dünya çapında henüz resmi duyurusu yapılmamış olsa da Fransız Devrimi ile başlayan Yakın Çağ'ı 2020'de kapadık ve Dijital Çağ'a fiilen geçiş yaptık. Haliyle Dijital Çağ'da pek çok devlet işlemini artık gidip devlet dairesinden değil, telefonunuzdaki e-devlet uygulaması üzerinden yapmak zorunda kalacaksınız. Çalışıyorsanız sigorta işlemlerinizi kontrol etmek, öğrenciyseniz öğrencilik işlemlerinizi yürütmek, faturalarınızı takip etmek, vergilerinizi ödemek, virüs nedeniyle gerekli olan seyahat belgelerini almak vs... Binlerce farklı kamu işlemi için e-devlet üzerinde işlem yapmak zorundasınız. Hala telefonunuza kurmadıysanız, e-devlet Kapısı uygulamasına artık alışmaya başlamak faydalı olabilir. Zaten hatırlatalım, pandemi nedeniyle artık pek çok devlet dairelerine randevusuz girmek de mümkün değil. O randevuları da yine e-devlet uygulaması üzerinden almak durumundasınız.

4 InShot video düzenleyici

Dışarıda sosyal etkileşimi minimuma indireceğiz ama arkadaşlarımızla ve dünyayla bağımızı koparmıyoruz. Pek çok insanın bu kış evinde veya sakin bölgelerde, video yayınları ile dünyaya seslenmeye çalışacağını tahmin edebilirsiniz. Video yayıncılığı aslında çok detaylı ve zor bir mesele olsa da, fazla derine inmeden ama amatörlüğünüzü de gizleyerek, sadece telefonunuzla kaliteli sosyal medya videoları üretmek için InShot'u deneyebilirsiniz. Videoları kesmek, düzeltmek, üzerinde kurgular yapmak, ses ve animasyonlar eklemek… Hepsini telefon üzerinden yapabilir ve ürettiğiniz videoyu sosyal medya hesaplarınıza yükleyebilirsiniz.



5 BlaBlaCar

Pandemi dönemindeyiz ve hepimiz toplu taşımadan uzak durmaya çalışıyoruz. Dolayısıyla araç paylaşımı sistemlerinin önemi daha fazla arttı. Çevrenizde aynı bölgeye hareket edecek komşularınızla yakıt parasını paylaşarak yolculuğunuzu sosyal mesafe kurallarına uygun şekilde, daha güvenli bir formda gerçekleştirebilirsiniz. Araç sahipleri yakıt masrafını paylaşmış olurken yolcular da otobüslere yığılmadan ulaşım ihtiyaçlarını sağlamış olacaklar. Üstelik, bu sayede toplu taşımadaki insan yükü de hafiflediği için toplu taşıma üzerinden insanların virüsle temas riski de azalmış olacak. Yani araç paylaşım uygulamaları şu dönemde, virüsü yenmek için de faydalı bir işleve sahipler.

6 Khan Academy

Öğrenciler için okula gitmeden, online dersler üzerinden eğitim almak biraz zorlayıcı olacak, farkındayız. Khan Academy, okullarda öğretilen neredeyse her ders hakkında, merak edilen her konuya ve soruya cevap bulabilen, yapay zekalı özel bir veri tabanı uygulaması. Anlayamadığınız konuları sorun, merak ettiğiniz detayları inceleyin, sorular çözün, testler yapın ve sınavlardan daha yüksek puanlar almak için kendinizi hazırlayın. Her öğrencinin telefonunda bulunması gereken harika bir uygulama.

SONBAHARDA ODA SICAKLIĞINI DENGELİ TUTMAK İÇİN TAVSİYELER

Mevsim geçişleri hemen herkesi ikilemde bırakıyor. Evden çıkarken nasıl giyineceğimiz, gece yatarken üstümüze ne alacağımız, soğuk bir şeyler içip içmeyeceğimiz ile ilgili kararların sonucu bazen ağır olabiliyor. Özellikle COVID-19 döneminde kışa adaptasyon çok daha önemli bir hale geldi. Bu dönemde hasta olmak eskisinden çok daha korkutucu bir senaryo. Hal böyle olunca tedbiri elden bırakmamak ve yaşadığımız ortamı dengeli bir sıcaklıkta ve temiz tutmak önemli. Bu yazımızda ''Sonbaharın dengesiz hava koşullarında oda sıcaklığını nasıl belli bir seviyede tutabiliriz'' sorusunun yanıtını arayacağız.

Öncelikle hatırlatma yapmakta fayda var. Oda sıcaklığını dengeli tutmak her ne kadar mevsim koşulları için önemli olsa da evin sürekli havalandırılıyor olması da günün salgın koşullarında o kadar önemli. Odadaki havanın her daim taze kalmasını, oda sıcaklığını belli bir seviyede tutmak için farklı yollar izleyebilirsiniz.

Hava temizleme cihazlarından faydalanın

Devir tasarruf devri. Pandeminin ekonomik yansımalarını da düşünmek gerekiyor. Bu bağlamda da yüksek doğalgaz faturalarıyla sonbahar döneminde yüzleşmek istemeyebilirsiniz. Pencereleri periyodik olarak açıp oda sıcaklığını düşürmek yerine, günün sadece belli saatlerinde evinizi havalandırıp kalan dönemde de hava temizleme cihazlarından yardım alabilirsiniz. Bu sayede hem daha az enerji tüketmiş olursunuz, hem de sıcaklık değişimlerinden zarar görmeden tazelenmiş bir ortama kavuşursunuz.

Akıllı termostatlar kullanın

Kimi aileler evin tümünü ısıtmak yerine, aktif olarak kullanılan bölümleri ısıtmaktan yana. Onun için belli bölümlerindeki petekleri kapatıp doğalgazdan faydalanmaya devam etmek yerine, akıllı termostat ve küçük bir ısıtıcıdan yardım alabilirsiniz. Günümüzde yeni nesil akıllı termostatlar, telefonunuz ile senkronize çalışıp size anlık ve periyodik ortam sıcaklığı konusunda raporlar sunabiliyor. Bu sayede hem bütçeniz hem de kafanız bir hayli rahatlıyor.

Bir süre daha klimanızdan yardım alabilirsiniz

Doğalgaz kullanımını en aza indirmek ama bir yandan da kışa güçlü girmek istiyorsanız bir süre daha klimanızı kullanmaya devam edebilirsiniz. Yeni nesil klimalarda hava temizleme özellikleri ile de gün içerisinde zararlı bakterilerden sizleri koruyacaktır. Ancak yine de belli saatlerde evinizi havalandırmayı unutmamalısınız.

Yağışlı havalarda sıkılmayacağınız çevrim içi masa oyunları | SONBAHAR

YAĞIŞLI HAVALARDA SIKILMAYACAĞINIZ ÇEVRİM İÇİ MASA OYUNLARI

Uzun ve durağan yazın ardından havalar soğumaya başladı, yağışlı günler geldi çattı. Pandemi ile eve alıştığımız için soğuk havalarda evde olmak bizi çok da etkilemeyecek gibi görünüyor. Yine de evde yapılabilecek aktiviteler konusunda pek yaratıcı olamayan okurlarımız için keyifli tavsiyeler vermek istedik. Bu yazımızda yağışlı havalarda evde sıkılmadan vakit geçirebileceğiniz çevrim içi masa oyunlarını sizler için derledik.

Evet, bir önce kış olsa masa oyunları tavsiyelerimizin başında "çevrim içi" yazmayabilirdi. Zira soğuk günlerde eve doluşup eğlenceli oyunlara başlamak güzel bir aktiviteydi. Pandemi ile fiziki mesafeler araya girse de teknolojinin bize verdiği imkanlar sayesinde eğlenceli oyunlar oynamaya devam etmek mümkün.

Olmazsa olmaz: Monopoly

Masa oyunları kategorisinin gelmiş geçmiş en ünlü yapımlarından biri olan Monopoly herkes tarafından sevilen ancak belli bir kesim tarafından bir türlü benimsenemeyen bir oyun. Oysa belirlediğiniz stratejilerle, oyunun ilerleyen süreçlerinde yaptığınız pazarlıklarla ortama kahkaha dolu anlar yaşatmanız mümkün. Şimdilerde bu oyunun bir de dijital sürümü var. Bilgisayarlar ve PlayStation, Xbox gibi konsollarda oynanabilen Monopoly'de fiziksele benzer bir deneyim yaşamanız mümkün. Hele oyun esnasında bir yandan oyun arkadaşlarınızla sesli iletişim halindeyseniz, masanın başında yaşadığınız eğlencenin hiç mi hiç eksikliğini hissetmezsiniz. Ayrıca Monopoly'nin dijital versiyonu geliştirilmiş grafik arayüzü ile kendi evreni içine kolay bir şekilde adapte olabilmeniz için size yardımcı oluyor.

Risk

Amacımız herkes tarafından zaten tanınan oyunları burada bir kez daha sizlere tanıtmak değil, yanlış anlaşılmasın. Sadece bu oyunların dijital sürümlerinin sunduğu ek özellikler ve grafik arabiriminin oyun deneyiminize kattığı artılar, bu büyük yapımlarla yeniden tanışıyormuşsunuz havası yaratabilir. Atmosferi ile oyuna hızlıca adapte olmanızı sağlayan bir diğer oyun da Risk. Klasik bir küresel egemenlik oyunu olan Risk'te de dijital platformların artılarından yararlanabilir ve arkadaşınızın hüküm sürdüğü coğrafyaya çıkarma yaparken kendinizi gerçek bir lider gibi hissedebilirsiniz.

UNO

Dijital platformlarda en rahat ve hızlı oynayabileceğiniz oyunlardan bir diğeri de UNO. Kolay öğrenilebilir yapısı ve eğlenceli ceza sistemiyle UNO, diğer alternatiflerine kıyasla daha makul bir fiyatla oyun platformlarında satışa sunuluyor. Oyun içerisinde dilerseniz arkadaşlarınız takım halinde dilerseniz bireysel bir şekilde mücadele etmeniz mümkün. UNO'nun en güzel yanlarından bir tanesi de mobille entegre bir şekilde platform bağımsız oynanabiliyor olması.

Trivial Pursuit Live ve Knowledge is Power

Genel kültürü merkezine alan oyunlar da arkadaş gruplarında en rekabetçi bulunan oyun kategorilerinden. Günümüz de Trivial Pursuit'in de dijital sürümü "Live" ismiyle oyun konsollarının mağazasında yer alıyor. İlk kez 2015 yılında piyasaya çıkan oyunun PlayStation platformuna özel Knowledge is Power gibi alternatifleri de var. Trivial Pursuit Live'a kıyasla Knowledge is Power, oyun tasarımı olarak bir masa oyunu görünümden uzak daha animasyon ağırlıklı bir oyun. Ayrıca Knowledge is Power Türkçe dil desteği ve akıllı telefon ile konsol arasında interaktif şekilde oynanan akışıyla da dikkat çekiyor.

DAHA GÜZEL BİR BANYO MÜMKÜN

Banyolarımızı teknolojiden uzak alanlar olarak düşünmek büyük bir yanlış olur. Hayatımızdaki hijyen için son derece önemli olan banyolarımız teknoloji ile çok daha kullanışlı ve güzel bir alana dönüşecek. İşte, daha teknolojik ve daha güzel bir banyoya sahip olmak isteyenler için tavsiyelerimiz.

1 Akıllı radyatör vanası

Evet, teknoloji gelişti ve artık akıllı evlerin önemli unsurlarından biri de ısıtma/soğutma sistemlerinin akıllı olması. Dijital cihazlarınız üzerinden ulaşıp müdahale edebileceğiniz bu akıllı sistemlerin bir ayağı da akıllı radyatör vanaları. Eğer evinizde tam bir akıllı ısıtma çözümü bulunmuyorsa, akıllı radyatör vanalarıyla banyo peteklerinizi akıllı hale getirebilirsiniz. Peki, neden böyle bir şey yapasınız? Çünkü banyolarımız gün içinde en az kullandığımız alanlardan biri ve bu alanda tüm gün boyunca peteklerin yanması çok da ekonomik bir çözüm değil. Örneğin duş almadan 10-15 dakika önce peteklerinizi cep telefonu üzerinden açmanız ve duşunuz bitince yine banyo peteklerinizi kapamanız, bu alanı boşu boşuna 24 saat boyunca ısıtmak için yaktığınız yakıtın maliyetinden kurtulmanızı sağlayacaktır. Aynı çözümü evin az kullandığınız alanları için de uygulayabilirsiniz. Örneğin, gün içinde fazla uğramadığımız yatak odanızın petekleri kapalı kalırken veya minimumda çalışırken, salonun ısısını yüksek tutabilirsiniz ve yatmadan yarım saat önce yatak odası peteklerini akıllı cihazınız üzerinden programlayarak açabilirsiniz.

2 Akım korumalı prizler

Çamaşır makineleri genellikle 7/24 prize takılı dururlar. Pek çok aile, çamaşır makinesini prizden çıkarmaz ve ihtiyacı olduğunda hemen çamaşırları atıp makineyi çalıştırırlar. Hatta kalabalık ailelerde makineler günün uzun saatleri boyunca da çalışabilir. Çünkü hergün çok sayıda kirli çamaşır birikir. Renklileri ayrı, beyazları ayrı yıkamak gibi detaylı işlemlere de girişince, kalabalık bir ailede bir çamaşır makinesi, yıkama programına göre, haftada 3-4 gün, günde 4-5 saat çalışabilir. Fakat bu sırada binaya gelen voltajda yaşanabilecek bir oynama, değerli makinenizin hasar almasına, bozulmasına neden olabilir. Üstelik makine çalışmasa bile fişe takılı halde beklemesi dahi hasar alması için yeterlidir. Dolayısıyla, makinenizin fişini akım korumalı bir priz ile koruma altına alırsanız, ülkenin her yerinde her an yaşanabilecek talihsiz bir akım dalgalanmasından cihazınızı korumuş olursunuz. Kurutma makineniz için de aynı kuralın geçerli olduğunu hatırlatalım.

3 Akıllı diş fırçaları

Özellikle evde küçük çocuğu olan ailelerin miniklere diş fırçalama eğitimi vermek gibi bir görevi de vardır. Ağız ve diş sağlığı, çocuklarımızın hem genel sağlığı hem de sosyal hayattaki başarıları için önemlidir. Ancak miniklerin diş fırçalama konusundaki alışkanlıklarını sürekli takip etmek de zordur, biliyoruz. Oysa akıllı telefon uygulamaları üzerinden takip edebileceğimiz akıllı diş fırçaları artık fırçanın ne zaman ve ne kadar süre çalıştırıldığını ve hatta ağzın hangi bölgesine az, hangi bölgesine yoğun olarak uygulandığını dahi kayıt altına alıyor. Bu sayede, evdeki miniklerin diş fırçalama alışkanlıklarını takip edip hatalarını düzeltebilir ve daha sağlıklı bir yaşam kurmalarına destek olabiliriz.

4 Mini projeksiyon cihazları

Banyoda köpüklü küvet keyfini sevmeyen insan çok azdır. Günün yorgunluğunu sıcak suyun ve mis kokulu köpüklerin içinde yarım saat-bir saat uzanarak çıkarmak, gevşemek çok faydalı bir terapidir. Üstelik sıcak su terapisinin soğuk kış aylarında pek çok hastalığa karşı da koruyucu bir etkisi olduğunu biliyoruz. Ama işte, banyoda mis gibi bir küvetimiz olsa da çoğu zaman o küvette geçirecek yarım saati bulamıyoruz. Ya da onca koşturmaca arasında zar zor bulduğumuz yarım saati veya bir saati, merak ettiğimiz bir diziyi, filmi seyretmek için kullanmak isteyebiliyoruz. Banyoya kocaman TV ekranları yerleştirmek ise hem ekonomik değil hem de ortamdaki buhar nedeniyle pek mantıklı da değil. Elimizdeki küçük telefondan ve tabletten bir şeyler izlemek de çoğu zaman keyifli değil. Ama görüntüyü yansıtabileceğiniz uygun bir duvarınız hatta tavanınız varsa, minik bir projeksiyon cihazı ile telefon, tablet veya PC üzerinden dilediğiniz her videoyu dev boyutlarda izleyebilirsiniz. İsterseniz, televizyon kanallarının canlı yayınlarını, haber/ekonomi/tartışma programlarını, isterseniz sevdiğiniz filmleri, merak ettiğiniz dizileri ya da YouTube kanallarını... Keyif de, zaman da, küvet de sizin.

Ev ekonomisine güç katan mobil uygulamalar | EVDE YAŞAM

EV EKONOMİSİNE GÜÇ KATAN MOBİL UYGULAMALAR

Özellikle son dönemde, ekonomik daralma ve pandemi koşulları arasında ev bütçesini dengeli şekilde yönetmek çok daha önemli bir hal aldı. Yeni rutinde günümüzün çoğu evimizde, evimizdeki çoğu aktivite de mobil cihazlarla gerçekleştirilirken, bütçe oluşturma konusunda da mobil teknolojilerin yeteneklerinden medet ummak pek yanlış olmaz. Peki mobil cihazlar ev ekonomisinde bize nasıl yardımcı oluyor? Hayatımızı bu perspektiften değer katmayı hedefleyen bazı mobil uygulamaları sizler için derledik:

Fiyat karşılaştırma uygulamaları

Kullanıcılar tarafından en çok tercih edilen mobil çözümlerden biri de fiyat araştırması yapan, karşılaştırmalar ile en uygun alışverişi yapmanızı sağlayan mobil uygulamalar. Google Play ve App Store'da birbirinden farklı özelliklerle karşımıza çıkan bu uygulamalarla ilgilendiğimiz bir ürün için en ideal fiyat teklifini almamız mümkün oluyor. Ayrıca bu tür uygulamalar sadece bütçe gerektiren alışverişlerde değil, aynı zamanda basit market alışverişlerinde de uygun fiyatlarla alışveriş yapabilmemizi mümkün kılıyor.

Market listesi uygulamaları

Mutfak bütçesini doğru kullanabilecek için liste uygulamaları size yardımcı olacaktır. Zira bu uygulamalar ile farklı kategorilerdeki ürünleri seçip listeler oluşturabiliyor, bu uygulamaların güncel satış fiyatlarını not edebiliyorsunuz. Bu sayede bir sonraki alışverişinizde bir ürüne çok daha fazla bedel bir bedel ödemek zorunda kalmıyorsunuz. Ayrıca yine bu uygulamalar sayesinde bir sonraki yada periyodik gerçekleşen alışverişleriniz için de maliyet hesaplamaları yapabiliyorsunuz.

İkinci el alışveriş uygulamaları

Son yılların en çok indirilen uygulamaları listesinde şüphesiz bu uygulamalarda yerini alıyor. Özellikle sadece kadınları hedef alan yeni ikinci el alışveriş uygulamaları evde kullanılmayan ürünleri elden çıkarmak için doğru bir alternatif. Bir diğer yandan ikinci el olması sorun teşkil etmeyecek alışverişleri de bu tip uygulamalar üzerinden gerçekleştirip, bütçenizi doğru kullanabilirsiniz.

Fırsat uygulamaları

Tavsiye listemizin en sonunda ise sunduğu tekliflerle, kendinizi tasarruflu hissedeceğiniz bir başka kategori olan fırsat uygulamalarını eklemek istedik. Kültür sanattan sağlığa, alışverişten tatile kadar farklı alanlarda sunduğu indirim ve kupon teklifleriyle uzun zamandır yapamadığınız bir aktiviteyi ucuza getirmek mümkün. Bu teklifler sayesinde sadece siz değil, aynı zamanda sevdiklerinizin de bu tekliflerden yararlanmasını sağlayabiliyorsunuz.

APPLE iPhone 11 64GB

Akıllı telefonlardan bu kadar fazla söz etmişken sizlere bir fırsattan söz etmesek olmaz. Pazarın en çok tercih edilenlerinden olan iPhone 11'in 64 GB'lık sürümüne avantajlı bir fiyattan ulaşmak için QR kodu okutmayı unutmayın.

Evinizde kolayca hazırlayabileceğiniz Vegan Kaju Peyniri | MUTFAKTA YAŞAM

EVİNİZDE KOLAYCA HAZIRLAYABİLECEĞİNİZ VEGAN KAJU PEYNİRİ

Karantina döneminde insanlar evlerinde daha fazla vakit geçirmeye başladıkça farklı lezzetleri de denemeye başladı. Özellikle vegan beslenmede önemli bir besin olan kaju fıstığı için pek çok lezzetli tarif bulunuyor. İşte bizde bu yazımızda sizler için lezzetli mi lezzetli vegan kaju peyniri tarifi verirken aynı zamanda dip sos olarak da nasıl kullanılacağından bahsedeceğiz.

Gerek farkındalığın artmasıyla gerek mevcut besinlere olan alternatiflerin çeşitlenmesiyle, bitkisel ağırlıklı beslenme de son yıllarda oldukça tercih ediliyor. Bu yükseliş eğiliminin temelinde pek çok sebep bulunuyor.

Hayvansal gıdaların tüketiminde yaşanan bazı sorunlar ise insanları bitkisel odaklı besinlere yönlendiriyor. Hayvanların sağlıklı ortamlarda beslenmemesi ve kullanılan ilaçlar yüzünden hayvansal ürünler insan sağlığı için olumsuz etki yaratabiliyor. Bunlar arasında alerjik reaksiyonlar bunlardan en önemlisiyken, aynı zamanda yüksek oranda hayvansal besin tüketiminden kaynaklı olarak artan karbon ayak izi, iklim sorunlarını da tetikleyebiliyor. Bunların da ötesinde hayvanların yaşam hakkına saygı da önemli bir konu.

Hal böyle olunca hayvansal temelli tüketilen her yiyeceğe bitkisel alternatifler geliştiriliyor. Son zamanlarda bitkisel tabanlı yiyecek hizmeti veren işletmelerin artması ile de bu alan oldukça genişlemeye başladı. Hamburger etine ve köftelere alternatif olarak üretilen bitkisel etlerin yanında kuruyemişler de imdadımıza yetişiyor. Peynir ise protein ve yağ değeri yüksek ve lezzetli bir besin. İşte normalde hayvansal temelli olan bu besini, evinizde kolayca hazırlayıp tüketmek mümkün. Yalnızca peynir olarak tüketmenin yanında aynı zamanda dip sos olarak da mükemmel olan kaju peynirinin tarifi;

Kaju peyniri tarifi

Malzemeler

1 bardak çiğ kaju

5-6 adet dereotu

4-5 adet maydanoz

1 diş sarımsak (isteğe bağlı olarak eklenebilir)

Yarım çay bardağı elma sirkesi

Kajuyu krema kıvamını alana kadar mikserden geçirin, ardından sarımsak ve sirkeyi ekleyin. Tekrar mikserden geçirin. En sonunda ise ince ince doğranmış dereotunu ve maydanozu da ekleyip tekrardan mikserden geçirin. Bu işlemlerden sonra peynirinizi tüketebilirsiniz.

BRAUN MQ745 Aperatif Blender Seti
Sonbahar günlerinde bağışıklığınızı güçlendirecek, lezzetli karışımları elde etmek için bütçe dostu Braun MQ745'i tercih edebilirsiniz. Blender seri farklı kullanım ihtiyaçlarını karşılayamaya aday olan bir ürün.

kaju peynirinden dip sos tarifi

Malzemeler

3 çorba kaşığı kaju peyniri

1/2 çay bardak badem ya da hindistan cevizi sütü

Çay kaşığının ucu kadar kimyon

1 çay kaşığı nane

1 çay kaşığı pul biber

Tuz

Hazırladığınız kaju peynirinin içine yukarıdaki malzemeleri karıştırarak dip sosunuzu kolaylıkla hazırlayabilirsiniz.

Kışa güçlü girmeniz için mutfak/beslenme tavsiyeleri | MUTFAKTA YAŞAM

KIŞA GÜÇLÜ GİRMENİZ İÇİN MUTFAK/BESLENME TAVSİYELERİ

Bu yılın başından beri bir salgın ile mücadele ediyoruz. Bu mücadelenin neredeyse bir yılı tamamlamasına az kalmışken, ardımızda baharı ve yaz mevsimini de bıraktık. Kışa giriş yaparken ve ortada bir salgın varken yediklerimize de dikkat etmemiz gerekiyor. Haliyle mutfak alışverişine eklenmesi gerekenlerden, bu süreçte almamız gereken besinlere kadar sizler için bir beslenme tavsiye listesi hazırladık, keyifli okumalar...

Kışa güçlü girmeniz için mutfak/beslenme tavsiyeleri | MUTFAKTA YAŞAM

Kırmızı meyveler ve sebzeler insan sağlığı için gerçekten çok önemli. Nar, elma, yaban mersini, üzüm, çilek, ahududu, böğürtlen, vişne, kiraz, siyah erik, karpuz gibi kırmızı meyveler hem besleyici hem de oldukça güçlü meyvelerdir. Elbette kış mevsiminde hepsine ulaşmak mümkün değildir ancak mevsimine göre bu kırmızı meyveleri tüketmek gerekiyor. Kırmızı meyveler C vitamini, K vitamini, folik asit ve lif içermesi bakımından besin değeri oldukça yüksektir. Ayrıca vücudumuzun ihtiyacı olan kolajen ve proteinleri de bu meyveler içeriyor. İçerdiği kolajen sayesinde cilt daha pürüzsüz ve sağlıklı olmaktadır. Güneşin zararlı UV ışınlarına, cilt yanıklarına ve yaşlanmaya karşı faydalı etkisi olan kırmızı renkli meyvelerin yararları bunlarla da sınırlı değildir. Aynı zamanda elma ve nar dışındaki kırmızı meyveleri mevsimindeyken kurutmak ve onları kış mevsiminde çaylara ya da tatlılara eklemek oldukça mantıklı.

Sebze tarafında ise kırmızı biber, domates, mor lahana, turp, mor havuç ve kırmızı soğan yemeklerimizi şenlendiren lezzetler. Aynı zamanda besin değerleri bakımından oldukça zenginler. Kırmızı yiyeceklerin bizlere sağladığı besin değerleri arasında ise; kalp sağlığını koruması, beyin fonksiyonlarını desteklemesi, kilo kontrolünde rol alması, kanser hücreleriyle savaşması, kronik hastalıkları önlemesi ve idrar yolu enfeksiyonunu önleyici özellikleri bulunuyor. Bu nedenle kışlık mutfak reçetenize kırmızı yiyecekleri eklemenizi öneriyoruz.

Kırmızıya biraz da yeşil eklesek mi? Vücudu toksinlerden arındırmaya yardımcı brokoli

Pek çok kişinin çocukluk travması olsa da brokoli kışın mutfağın önemli elemanları arasında yerini alıyor. Birçok vitaminden ve mineralden zengin olan brokoli pek tercih edilmese de en faydalı besinler arasında yer alıyor. Brokolinin kolesterolü düşürmede, kabızlığı önlemede, iltihabı kurutmada, vücudu toksinlerden temizlemede ve en önemlisi mide ve yemek borusu kanserleriyle mücadelede büyük önemi bulunmaktadır.

Sıcak içecekler ve çorbayı atlamamak lazım

Evet evet biliyoruz sıcak içecekler yalnızca kışın tüketilmiyor ancak bazı püf noktalarıyla içeceğiniz bu sıcak içecekler hastalığa karşı tam koruma sağlıyor. Sabah çayınıza ekleyeceğiniz kış baharatları, güne daha zinde başlamanıza yardımcı olacaktır. Zencefil ile yakın dostluk kurmanız gereken kış mevsimi, tarçını da eksek etmemeniz gereken yeni bir serüvenin başlamasını sağlayacak. Özellikle gün içinde probiyotik değeri yüksek olan yoğurt ile hazırlanan atıştırmalıkların içine ekleyebileceğiniz zencefil, hem fazla kilolarla savaşmaya hem de hastalıklardan sizi korumaya yardımcı olur. Tatlı ve sıcak içeceklerin içine eklenecek tarçın ise(alerjiniz yoksa) hem lezzet katacak hem de yine hastalıklara karşı bir kalkan oluşturmanıza yardımcı olacak. Zencefil ayrıca hazırlayacağınız sayısız kombinasyondaki çorbaya da yakışacaktır. Çorbaların mevsimi olan kışta pek çok seçeneğimiz bulunuyor. Sebzelerin lezzetli ve yumuşak dokulu parçalarının eşlik edebileceği çorbalar aynı zamanda protein değeri yüksek olan et ve et ürünlerinin devreye girmesiyle lezzetlenip, çeşitlenebilir. Bu tamamen sizin elinizde. İsterseniz lezzetli mi lezzetli bol naneli yoğurt çorbası yapın, isterseniz kırmızı sebzelerin de yer aldığı bir tavuk çorbası… Pek çok çeşidinin olduğu çorbalar, kışın sabah kahvaltılarında bile içilebilir olmasıyla özellikle Türkiye'de sevilen yiyecekler arasında yer alıyor.

Doğal antibiyotik etkili soğan ve sarımsak

Soğan ve sarımsak doğal birer antibiyotik özelliği taşımaktadır. Grip, nezle ve soğuk algınlığına karşı koruyucudur. Uzmanlara göre soğanı, eğer herhangi bir mide rahatsızlığı yoksa çiğ tüketmek daha sağlıklıdır. Aynı zamanda kandaki şeker seviyesini düşürdüğü için şeker hastaları için de önemli bir besindir. Cilt hastalıklarında da yarar sağlar ve kalp sağlığı için de vazgeçilmez bir yiyecektir. Sarımsak da tansiyonu kontrol altına almaya yardımcı olur, kanı temizler ve kabızlığı önler. Bunların yanında yemeklere girdiğinde lezzet veren soğan ve sarımsak, pek çok

ARNICA IH33151 Demli Rose Çay Makinesi

Kışa güçü girmek için sıcak içecekler tüketmeyi ihmal etmeyin. Türkiye'de sıcak içecek söz konusu olduğunda akla ilk gelen içecek pek tabi çay. Çay demlemek içinse fazla efor sarf etmeye Arnica Çay Makinesi ile son verebilirsiniz.

yemeğin de ana bileşenidir. Ülkemizde özellikle turşu içine sarımsak ve sirke gibi mikrop öldürücü besinlerin girmesiyle oldukça zengin bir içeriğe sahiptir.

Onlarsız olmaz: Omega 3 ve Omega 9

Balık, balık yağı, fındık ve cevizde bulunan omega-3 yağ asitleri güçlü bir antioksidandır ve bağışıklık sisteminin güçlendirilmesinde etkilidir. Zeytinyağı, fındık yağı gibi sıvı yağlarda bulunan omega-9 yağ asitleri de bağışıklık sistemini olumlu etkiler.

Her mevsimin vazgeçilmeyenleri: Probiyotik ve prebiyotikler

Bağırsak florasını güçlendirerek mide-bağırsak (gastrointestinal) sistem enfeksiyonlarına karşı direnç oluşturulmasını sağlayan probiyotik ve prebiyotiklerin antimikrobiyal aktiviteyi üst düzeyde tutar, anti tümör özelliği de gösterir. Yoğurtlar ile aldığımız probiyotik ve prebiyotikler beden sağlığının korunması açısından atlanmaması gereken besinlerdir.

Kış aylarında bağışıklık sisteminin güçlendirilmesi için bazı noktaları unutmamak gerekiyor:

1. Öğünlerinize mutlaka yoğurt, ayran veya kefir ekleyin.
2. Sütlü tatlılar tercih edin.
3. Her öğünde bol limonlu mevsim yeşillikleri ile dolu salata tüketin. Salatalarınıza 1 tatlı kaşığı kadar zeytinyağı ve limon eklemeyi unutmayın.
4. Ara öğünlerde mandalina, kivi, portakal, elma, greyfurt gibi taze meyveleri tercih edin.(mide rahatsızlığı olan kişiler, çok tüketmemelidir)
5. Bitki çaylarından özellikle kuşburnu, ıhlamur, ahududu, böğürtlen ve meyve çaylarına ağırlık vermeye çalışın ve çaylarınıza limon eklemeyi unutmayın.
6. Haftada en az 2 gün mutlaka balık tüketin. Özellikle somon, çinekop, istavrit, levrek, çipura, hamsi mevsim balıklarıdır.
7. Haftada 2-3 gün kuru baklagilleri pişirip yanında bol salata ile tüketin.
8. Kahvaltınızda süt, peynir ve yumurtadan herhangi biri ya da ikisini bulundurmaya özen gösterin

YEMEK FOTOĞRAFÇILIĞINDA PÜF NOKTALAR NELER?

Günümüzde pek çok fotoğrafçılık alanı bulunuyor. Bunlardan birisi de yemek fotoğrafçılığı. Bir yemeğin bir fotoğrafta güzel görünmesini sağlamak bazen onu yapmaktan çok daha zordur. En lezzetli makarna tabağı bile ekranda gördüğünüzde çirkin durabilir. Profesyonel yemek fotoğrafçıları, bu ‘’doğal görünümü’’ nefis hale getirmek için birkaç püf noktaya başvuruyor. Peki, profesyonel fotoğrafçı olmayan biri çok daha iyi yemek fotoğrafları çekmek için neler yapmalı?

Öncelikle daha önceki yazılarımızda da bahsettiğimiz gibi ışık bir fotoğrafçının hayat damarıdır. Yemek fotoğrafçılığında da ışık oldukça önemli. Eğer çekeceğiniz fotoğrafın iştah açıcı görünmesini istiyorsanız, tabağı veya eşyayı mümkün olduğunca fazla ışık alması için pencereye yakın bir yere koyun ya da doğal tonlarda bir destek ışığından yardım alın.

Yemek yazarı Vera Wohlleben, "Işık çapraz olarak yandan gelmeli veya çapraz olarak arkadan gelmeli kesinlikle yukarıdan veya önden değil" diyor. Yani burada aklımızdan çıkarmamamız gereken şey çekeceğimiz tabağa gelecek ışığın yönü.

Doğrudan gelen güneş ışığı tabağın içindeki güzelliklerin görünmesinin önüne geçecek gölgeler yaratabilir. Bu sebeple eğer ışık kaynağımız doğal ışık olan güneşse; kuzeye, batıya veya doğuya bakan bir pencere seçmemiz gerekiyor.

Güneşin en yumuşak geldiği erken saatler, fotoğraflarda gölgeler oluşturmadan harika karelerin yakalanmasını sağlıyor. Renklerin daha parlak ve doğal çıkması için erken saatlerde çekim yapmak gerekiyor. Bunun yanında fotoğrafçılar, mevsime bağlı olarak öğleden sonra 14:00 ile 16:00 saatleri arasında da çekim yapılabileceğini söylüyor.

Kışın ne yapmak gerekiyor? Zira güneşli gün sayısının az olması kişiyi bu mevsimde çekilecek fotoğraflarda destek ışığını kullanmaya zorlayabilir. Bu tarz durumlar için yumuşak kutular oluşturulabilir ve bu kutunun içine konuya uygun olarak ekleyeceğiniz lambalar ile çekimlerinizi yapabilirsiniz. Bu sayede yiyeceklerin üzerine eşit olarak dağılan yumuşak bir ışık oluşturmuş olursunuz. Yapay ışığın gün ışığıyla karışmasını önlemek için odayı önceden karartmak gerekiyor.

Fotoğrafını çekeceğiniz yemeğin konuyla bütünleşmesi adına ortamı hazırlayın, örneğin ekmek fotoğrafı çekiyorsanız etrafta uçuşan unlar, ve arka planda bulanık bir şekilde ekmek sepetinde farklı türde ekmekler kullanılabilir. Uyumlu kompozisyon her zaman yiyeceklerin daha iyi çıkmasını sağlar.

Yemek fotoğrafçılığında bir diğer önemli detay ise, açı. 45 derecelik açıyla çekilen yemek fotoğrafları, çok daha doğal olacak. Bu açı daha çok düz tabaklar ve hamur işlerinin çekimlerinde fark yaratıyor. Eğer çorba kasesi ya da tencereden bir yemek çekimi gibi fotoğraflarda biraz daha eğimli açılar vermek gerekiyor.

Bu alanda çekimlere yeni başladıysanız sade, açık renkli bir duvarı arka plana alabilirsiniz ya da karton kullanabilirsiniz. Ana odak yemek olduğunda odağın arka plandan uzaklaşması gerekiyor. Bu nedenle düz ve sade arka plan kullanımı çok önemli. Aynı zamanda yemeğin türü ile ortam da uyumlu olmalı. Örneğin sebze yemeklerinde, ahşap bir zemin kullanmak fotoğrafı daha güçlü hale getirecektir.

Bir diğer püf nokta ise açık renkli arka plan çilekli bir pasta için idealdir, daha koyu olanı ise peynirli makarna tabağı gibi bir şeye daha uygun olabilir. İsterseniz, renk kontrastlarını da deneyebilirsiniz. İyi yemek fotoğrafları bir hikâye anlatır. Bu sebeple, aslında çekeceğiniz fotoğraf üzerinde bir süre düşünmek ve onu tasarlamak gerekiyor. Harika bir tatlıya atılan ilk ısırık fotoğrafta yer alırsa dikkat çekecektir.

Bunların yanında çektiğiniz fotoğrafa uygun olarak ekleyeceğiniz filtreler, fotoğrafın daha başarılı olmasını sağlayacak.

Yapay ve doğal ışık kullanımında bilinmesi gerekenler | OBJEKTİF

YAPAY VE DOĞAL IŞIK KULLANIMINDA BİLİNMESİ GEREKENLER

Fotoğraf çekerken dikkat edilmesi gereken en önemli şey kesinlikle doğru ışığı yakalamak. Düşük ışık koşullarında başvurulan yapay ışık kaynakları, hayat kurtarıcı olduğu gibi bazı fotoğrafları çok farklı noktalara taşıyabiliyor. İster doğal ışıktan yararlanın ister yapay ışıktan, doğru teknikler ile birleştirildiğinde ortaya harika fotoğraflar çıkarabilirsiniz.

Yapay ve doğal ışık kullanımında bilinmesi gerekenler | OBJEKTİF

Başlamak için doğal ve yapay aydınlatmanın ne anlama geldiğine bir bakalım. İşleri basitleştirmek için, doğal aydınlatma, güneş veya ayın ürettiği gibi mevcut ışık olarak da düşünülebilir. Yapay aydınlatma, stüdyo ışığı, LED ışık, kameranızın açılır flaşı yeri geldiğinde bir sokak lambası veya herhangi bir lamba gibi pek çok başka bir kaynaktan yararlanılabilir.

Doğal Işığı Kullanmanın Faydaları

Doğal aydınlatmayı kullanmanın en büyük faydası, ücretsiz, bol ve bulunması çok kolay olmasıdır. Harika çekimler yapmak için muhteşem doğal ışık bulmak için aydınlatma ekipmanına büyük yatırımlar yapmaya gerek de yok.

İhtiyacınız olan tek şey bir kamera ve biraz güneş veya ay ışığı. Bu sayede hemen çekime başlayabilmek mümkün hale geliyor. Doğal ışık kaynağı, kullanım kolaylığı nedeniyle genellikle yeni başlayan fotoğrafçıların kullandığı ve aslında kullanması gereken bir yoldur. Bu kişilerin öncelikli ışığın nasıl çalıştığını anlamalarına yardımcı olmak için yapay ışık kullanmadan önce doğal ışıkla denemeler yapmaya başlaması gerekiyor.

Doğal Işık Kullanmanın Eksileri

Doğal ışık kaynağı kullanmak, fotoğrafçılığı kolaylaştırsa da , güneş ışığının büyük ölçüde değiştiği dikkate alındığında çekim yapmak zor hale gelebilir. Konuma, mevsime, hava durumuna ve günün saatine bağlı olarak doğal aydınlatma, görüntülerinizde farklı renkler ve kontrastlar oluşturabilir. Örneğin, gün ortası güneşi, nötr beyaz renkler ve son derece yüksek kontrast üretme eğilimindeyken, gün doğumu ve gün batımının altın saatleri çok sıcak renklere ve orta kontrasta sahiptir. Böylece, reflektörler, difüzörler ve lens filtreleri gibi ek araçlardan yararlanmadığınız sürece, aradığınız görüntüler ortaya çıkmayabilir.

Yapay Işık Kullanmanın Faydaları

Fotoğraf çekiminizin her yönünü manipüle etme ve kontrol etme hayranıysanız, yapay ışık ihtiyaçlarınızı daha iyi karşılayacaktır. Yapay aydınlatmanın doğal kaynaklarla çok az ilgisi olduğundan, günün herhangi bir saatinde mevcut olan kesintisiz bir ışık kaynağıdır, yani fotoğraf çekiminizi hava durumuna veya güneş ışığına göre planlamanıza gerek yoktur.

Yapay Işık Kullanmanın Eksileri

Yapay ışık kaynakları size fotoğraf çekimleri üzerinde daha fazla kontrol sağlasa da, daha fazla donanıma ihtiyaç duymanın getirdiği yük ve hepsini ayarlamak önemli bir çaba ve profesyonellik gerektirir. Güneşin aksine, yapay aydınlatma, mum veya masa lambası gibi çözümlerini tercih etseniz bile maliyetli hale gelebilir. Profesyonel sınıf yapay aydınlatma kaynaklarının da ışıklı stantlarla yerinde tutulması ve muhtemelen farklı ekipmanlara da ihtiyaç duyacak.

Aklınızdaki fotoğrafa bağlı olarak, görüntünüzü dengelemek için birden fazla yapay ışık kaynağına ihtiyacınız bile olabilir. Ayrıca piller veya güç kabloları gibi gerekli başka aksesuarlara da ihtiyacınız olabilir. Işıklarınızı ayarlamak için özel bir stüdyoya veya alan da gerekebilir. Uzun lafın kısası, yapay aydınlatma,

fotoğraf çekiminize çok sayıda olumlu etki sağlayabilecekken, bunun yanında zamanı ve parayı da fazlasıyla harcamaya neden olur.

Çekim yapacağınız zaman faydalanacağınız ışık kaynağı güneşse(doğal ışık kaynağı ise) öncelikle yapılması gereken şey, güneşi arkadan gelecek şekilde ayarlamak. Güneş arkadan geldiği zaman fotoğraf daha hoş detaylara sahip oluyor ve farklı ışık hüzmeleri yakalanabiliyor. Bu tarz fotoğraflarda ışık konunun üzerinde bulunan aksesuarların(kolye, fular, şapka, gözük vb.) ortaya çıkmasını sağlıyor. Yapay ışık kaynağında ise çekeceğiniz kompozisyona uygun olarak gölgelendirme ve ışıklandırma yapmanız gerekiyor. Örneğin, bir insan portresi çekiyorsanız, (deneysel bir çalışma yapmıyorsanız)ışığın alttan gelmemesi gerekiyor.

Alan derinliği fotoğrafta oldukça önemli. Buna göre seçimlerinize uygun olarak yapacağınız çekimleri şekillendirmek gerekiyor. Diyafram açıklığını ona göre ayarladığınızda örneğin, f/5 diyafram açıklığı size daha detaylı portreler çekmeyi sağlar. Tercih edeceğiniz 150mm lens ise sizi arka plan derinliğinden kurtarıyor. Yani diyafram açıklığı çekeceğiniz fotoğraf tarzına göre oldukça önemli.

Denklaşör hızını da ayarlayın. Diyafram açıklığını f/5 için ayarlarsak, deklanşörü de saniyenin 1 / 200'üne ayarlayabilirsiniz. Saniyenin 1 / 200'ünü seçmemizin nedeni, arka taraftaki gereksiz detaylardan arınmış bir fotoğraf elde etmek istiyor oluşumuz. Yani 1 / 200 ayarladığımızda yaratıcı çekimler yapabiliriz.

Doğru flaş ile çekeceğiniz portreler çok daha parlak ve başarılı çıkacaktır. Flaşı doğru oranda doğru açı ile vermek, oldukça önemli.

KANALIMA HOŞGELDİNİZ

YouTube kanalı açmak artık moda oldu. Eskilerin çok kullandığı bir deyimde dendiği gibi, YouTube kanalı olmayana artık kız vermiyorlar. Peki YouTube kanalınızda başarılı videolar yayınlamak için bilmeniz gerekenler nedir? Hangi donanımlara ve yazılımlara ihtiyacınız olacak. Videolarınızı nasıl hazırlamalısınız. İşte size, başarılı bir YouTube kanalı sahibi olmak için küçük ama faydalı tüyolar...

Sesi küçümsemeyin

YouTube kanalınızda videolarınızın başarısını ortaya çıkaracak en önemli detay ses kalitesi olacaktır. Artık neredeyse her cep telefonu yüksek çözünürlüklü videolar çekebiliyor ama ses konusu hala önemli bir sorun. Dışarıdan gelen gürültüyü, rüzgarı, trafik motor seslerini videonuzdan uzak tutmanız gerekiyor. YouTube'da yayınlanan videonuzda, konuşmanızın arkasından motor uğultuları, rüzgar patlamaları duyulduğunu düşünün… Ne kadar mükemmel bir video çekmiş olursanız olun, seyirciler gürültülü arka seslere sahip videoları hızla kapatma eğiliminde oluyor. Dolayısıyla videolarınız için ne yapın edin kaliteli mikrofonlar, rüzgar ve motor seslerini kamufle eden süngerler edinmeye çalışın.

Tripodsuz YouTube kanalı olmaz.

Videolarınızı sürekli tek elinizde telefon tutarak çekecek değilsiniz. Bu işlere girişmeden önce tripod ve monopodlar edinip gerekli bağlantı aparatlarını da edinmenizi tavsiye ediyoruz. Hatta sadece cep telefonunuzla çekim yapmak için değil, ekstra kameralara da ihtiyacınız olacağını ve bu kameralar için farklı boyutlarda tripodları çantanızda bulundurmak isteyeceğinizi hatırlayın. Dolayısıyla, tripod/monopod modellerini detaylıca incelemelisiniz.

Gimbal da ne ola ki?

Size Gimbal dediğimizde, o da ne ki sorusunu soruyorsanız, bu YouTube işinde öğrenmeniz gereken çok detay olduğunu kabullenmelisiniz. Gimbal cihazı, kameranızın hareketlerden etkilenmeden sabit kalmasını ve böylece görüntünün sarsılmadan kaydolmasını sağlar. Elinizde telefonla yürüyerek video çektiğinizi düşünün. Her adım atışınızda görüntü sallanacaktır. Bu, seyirciler için çok rahatsız edici bir detaydır. Oysa monopodunuzun ucuna takılan bir gimbal'a bağlanmış olan telefon, görüntüyü sarsılmadan kaydedecektir.

Şarkılara dikkat

Videolarınızda, çevreden duyulan şarkıların bile kayıda girmesi, YouTube'un bu şarkıları fark edip sizden telif hakkı istemesine, videolarınızı silmesine hatta kanalınızı kapatmasına bile sebep olabilir. Bu konuyu ciddiye alın ve videolarınızda mırıldanarak olsa dahi telifli şarkılara yer vermemeye özen gösterin. Elbette telif konusu çok karmaşık bir mesele. Sadece şarkılar ve müzik değil, başka videolardan/filmlerden alıntılar bile başınızı derde sokabilir. Bu işlere girişmeden önce telif konusundaki yasal detayları dikkatlice incelemenizi tavsiye ediyoruz.

Işık

Fotoğrafçılıkla ilişkisi olmayan insanlar bu gerçeği kabullenmekte zorlanıyorlar ama acı gerçek şu ki, ışık olmadığında fotoğraf da video da olmuyor. Dolayısıyla video prodüksiyonlarınız için mutlaka ama mutlaka ışık kaynakları edinmeli ve bunları çekim yapacağınız mekana doğru şekilde yerleştirmelisiniz. Hatta ışıkların yerleşimi için de tripodlara ve ayaklara ihtiyacınız olacağını unutmayın. Dolayısıyla sadece ışık kaynağı değil, bu ışık ekipmanları ile uyumlu ayaklar da edinmelisiniz.

Çantanız hazır mı?

İyi bir YouTube'cunun mutlaka iyi bir çantası olur. İşler büyüdükçe yanınızda taşımak zorunda olduğunuz donanımların sayısı ve ağırlığı artacaktır. Bunları, sağlıklı ve pratik şekilde taşıyabilmek için uygun bir sırt çantasına ihtiyacınız olacak. Özellikle fotoğrafçılar/ video prodüksiyonlar yapan profesyoneller için üretilmiş çantalara göz atmanızı öneriyoruz.

Kanalıma hoşgeldiniz

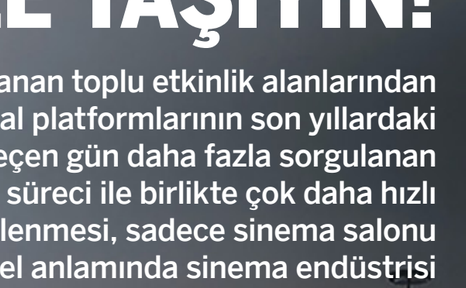
Evet, bu acayip cümle artık bir klişe haline dönüştü ama bizden size bir tavsiye, videolarınızı bu şekilde açmayın. YouTube'un Türkiye'de tanınmaya başladığı dönemlerde, meraklı gençlerin video çekerken tamamen bilinçsizce kullandığı bu ifade, zamanla bir "kural" haline dönüştü ancak biz yine de hatırlatalım. Videolarınızı bu şekilde açıyorsanız, çok ağır bir amatör olduğunuzu herkese itiraf etmiş oluyorsunuz.

Konu belirleyin

Kendinize düzenli şekilde video üretmek üzere sürekli içerik konuları belirleyin. Yayın yaptığınız konular hakkında geniş şekilde düşünüp başlıklar belirleyin ve bu başlıklara uygun şekilde çekim senaryoları hazırlayın. Aksi halde, kanalınız kısa süre sonra kısır döngüye girebilir ve seyircileriniz ilgisini kaybedebilir.

SİNEMA SALONUNU EVİNİZE TAŞIYIN!

COVID-19 salgını ile birlikte ilk kapanan toplu etkinlik alanlarından biri de sinema salonları oldu. Dijital platformlarının son yıllardaki ivmesi ile fonksiyonu her geçen gün daha fazla sorgulanan sinema salonlarının salgın süreci ile birlikte çok daha hızlı bir şekilde batışa sürüklenmesi, sadece sinema salonu sahipleri için değil genel anlamında sinema endüstrisi için bir paradigma değişiminin habercisi oldu.



PHILIPS 55PUS7805 55'' Uydu Alıcılı Smart 4K Ultra HD LED TV

Sinematik bir deneyim yakalayabilmek için etkili bir ambiyans yaratmak gerekiyor. Ambiyans söz konusu olduğunda ilk akla gelen akıllı televizyon serisi ise Philips Ambilight oluyor.

Sinema salonunu evinize taşıyın! | SES VE GÖRÜNTÜ

Pandemi gücünü etkisini kaybediyorken Christopher Nolan'ın merakla beklenen filmi Tenet, Avrupa coğrafyasında radikal bir hamleyle sinema salonlarında gösterilmeye başlandı. Bu hamle sinema yapımcıları için fazlasıyla iddialı bir hareket olarak karşılanırken, filmin sinema salonlarında yaratacağı etki sinema endüstrisi için bir turnusol kağıdı işlevi gördü. Tenet dünya çapında 200 milyon dolarlık bir hasılat elde etti.

Türkiye'de toplam 200 bin kişiye ulaşan film, sadece ülkemizde 2.5 milyon TL'lik ekonomi yarattı. Fakat bu önemli yapımdan beklentiler çok daha büyüktü.

Tenet'in gölgesinde daha küçük yapımlara imza atan şirketler yeni adımlarını daha temkinli atarken, izleyenler de film ve medya tüketim alışkanlıklarında yeniliğe gitti.

Artık daha fazla kullanıcı izlediği filmin akışını kendi kontrol etmek, duraklatıp geri ya da ileri sarmak, sıkıldığında filmi kapatmak istiyor. Hal böyle olunca da o eski sinema salonu deneyimini ev konforu ile buluşturmak en makul seçenek gibi görünüyor.

Sinema salonu ihtişamını evinize taşımak biraz güç, evet. Ama evinizde buna ayırabileceğiniz bir duvarınız ve gerekli cihazlara ayıracak bir bütçeniz varsa sinema salonu konforuna yakın bir sistem kurmanız mümkün. Gönül isterdi ki patlamış mısırın tazeliğinden, oturduğunuz koltuğun rahatlığına kadar geniş bir rehber sunalım sizlerle. Ancak biz şimdilik işin teknoloji boyutuna değineceğiz.

Size uygun olanı seçin

Evde sinema salonu benzeri bir deneyim yaratmak söz konusu olduğunda akla ilk projeksiyon cihazları geliyor. Bu büyük oranda doğru ancak çok sayıda kullanıcı da projeksiyon cihazı yerine güzel bir akıllı televizyonun çok daha fazla işlev ve daha yüksek görüntü kalitesi sunabilmesine tutkun. Adım adım gidelim:

Eğer bir projeksiyon cihazı almak istiyor, ancak alacağınız ürünün akıllı televizyon kadar pratik kullanılamayacağını düşünüyorsanız, yanılıyorsunuz. Zira yeni nesil projeksiyon cihazları da bir akıllı televizyon gibi içine uygulama kurabildiğiniz işletim sistemleri ile geliyor. Ki zaten Apple TV, Mi Box gibi ürünlerle projeksiyon cihazınıza da akıllı özellikler kazandırmanız mümkün.

Sinema filmi karanlıkta izlenir! Daha fazla detaya hakim olmak, rahat bir şekilde izlediğiniz filme odaklanmak için bu klişe kesinlikle doğru. Ama aydınlık ortamda da bir şeyler izleyebilmek istiyorsanız, parlaklık konusunda tatmin edebilecek seviyeye çıkan projeksiyon cihazlarını inceleyebilirsiniz. Bu noktada hala projeksiyon cihazlarının bir akıllı televizyonun bayağı arkasında kalacağını söylemekte fayda var.

Ses sistemine öne gösterin

Kullanıcıların çoğu konu film izlemek olunca sesin önemini gözden kaçırıyorlar. Oysa bir filmin içinde kaybolmak için ses, kimi zaman görüntüden bile önce geliyor. Ses tasarımı konusunda başarılı sinema filmlerini "İzledim" diyebilmek için kullandığınız ses sistemine dikkat edin. Zira o filmi hiç izlememiş gibi olabilirsiniz. Aksiyonu bol filmlerde sesi 360 derece duymak önemli, korku filmi kategorisi için de aynı şey geçerli. Rüzgar, gök gürültüsü gibi doğal sesler için sahip olduğunuz subwoofer'ın ve ana ses kaynağının önemi de bir hayli fazla. Sonuç olarak sahip olabileceğiniz ses sistemi, evinizin dekorasyonuna ve bütçenize göre değişecektir ancak ev sinema sisteminde ses teknolojilerini ikinci plana atmamanızı öneririz.

BULUT ÇÖZÜMLERİ OYUNCULUĞU NASIL ETKİLEYECEK?

Web tabanlı servisler son dönemde teknoloji dünyasının merkezinde yer alıyor. Bir bulut çözümü, bir müzik dinleme uygulaması ya da bulut tabanlı bir oyun servisi... Web ve bulut mimarisinin girdiği hemen her sektör büsbütün kural yıkıcı olmayı başarıyor. iTunes gibi platformlar yerini Apple Music ya da Netflix'e bırakırken oyun dünyasında da dijital oyun satın alımları yerini üyelik tabanlı hizmetlere bırakmaya başladı. Fakat oyun dünyasında dönüşüm hizmetin modeli ile sınırlı kalmayacak gibi görünüyor. Öyle ki oyun endüstrisinin son iki senesi için ana başlık, oyuncuların sistem gereksinimlerini düşünmeksizin diledikleri AAA yapımı oynayabilmeleri...

LOGITECH G F310 Gamepad

Madem mobil ekranlardan yüksek kalitede oyun oynamak için bir süre daha beklemek zorundayız, o halde vakit kaybetmeden yeni bir kontrolcü ile bilgisayarımızın başına geçelim. O yeni kontrolcü Logitech'in G F310 modeli olabilir.

Bulut çözümleri oyunculuğu nasıl etkileyecek? | BİLGİSAYAR DÜNYASI

Sunduğu 360 derece hizmetlerle oyunculuğu dönüştürmesi için tüm oklar Nintendo ve Sony şirketleri gösteriyordu. Zira bu dev şirketler hem kendi stüdyolarında kendi imzalarını taşıyan yüksek bütçeli oyunlara imza atıyor, hem de bu oyunlara yanıt verebilecek altyapıyı konsol seviyesinde kullanıcılarla buluşturuyordu. Beklenen de oldu aslında. Sony PS Now ile uzaktan oyun oynamayı mümkün kılarken Microsoft da Project xCloud için kollarını sıvadı. Ancak sektördeki en önemli iki adım Google ve NVIDIA tarafında geldi. Önce Google I/O etkinliği kapsamında yeni "streaming" servisi Stadia'yı geliştiricilerin beğenisine sundu. Ardından NVIDIA GeForce Now çözümünü geniş pazarlarda kullanıma sundu. İki dünya devi de bu iddialı adımlarla ilgi uyandırdı.

Oyun pazarındaki tecrübesizliğini, altyapı hizmetlerindeki geçmişi ile kapatması beklenirken Google ilk fazda beklenen seviyeye ulaşamadı. NVIDIA'nınsa bir donanım satıcısı olarak kendi pazarında kuralları değiştirecek bir adım atması fazlasıyla iddialı bulundu. İşin içine Steam ile girdiği entegrasyon problemleri de girince pek çok oyuncu "bulut tabanlı oyunculuk işi için henüz erken" sonucuna ulaştı.

Tüm bunlar bir yana ülkemiz de dahil dünyanın farklı coğrafyalarında kullanıcıların, bulut tabanlı oyun oynamaya yanıt verebilecek bir bant genişliğine sahip olmaması da paradigma değişiminin önündeki en büyük engel. Her bireyin geniş bant genişliğine sahip olması kullanıcılar kadar altyapıcılar için de ciddi bir maliyet oluştururken, yeni bir konsol yada PC sahibi olmak ve en yeni oyuna yüksek bütçeler ayırmak da kullanıcılar için oldukça güç. Bu açmaz içerisinde bulut tabanlı çözümlerinde oyunculuğu nasıl etkileyeceğini soracak olursanız; bir süre daha fiziksel bir güce sahip olmanın oyun deneyimi için en iyi seçenek olacağını söyleyebiliriz.

İyi oyunlar...

Dizüstü bilgisayarlara ek yetenekler kazandıran çevre birimleri | BİLGİSAYAR DÜNYASI

DİZÜSTÜ BİLGİSAYARLARA EK YETENEKLER KAZANDIRAN ÇEVRE BİRİMLERİ

Sahip olduğumuz dizüstü bilgisayarlar her zaman istediğimiz teknik yeterlilikte olmayabilir. Hatta zamanla bir dizüstü bilgisayardan beklentilerimiz dahi değişebilir ancak her zaman bütçemiz bu değişimlere ayak uyduramıyor olabilir. Hal böyle olunca yeni bir dizüstü bilgisayar satın almak yerine mevcut bilgisayarımızın üstünde küçük güncellemeler yapmak en doğru seçenek olacaktır. Bu yazımızda sizlerle gerek bilgisayar portların üzerinden, gerekse kablosuz olarak bağlanarak yeni bilgisayarınıza yeni yetenekler kazandıran çevre birimleri hakkında deneyimlerimizi aktaracağız.

Dizüstü bilgisayarlara ek yetenekler kazandıran çevre birimleri | BİLGİSAYAR DÜNYASI

USB adaptörler

Kendisi küçük ama işlevi büyük olan ürünlerden biri de şüphesiz USB adaptörler. Çağın bir gereği olarak artık kimse internet kablosu ile kendini bir konuma hapsetmek istemiyor. Ancak bilgisayarın kablosuz ağ alıcısı da her zaman randımanlı çalışmıyor yada bozuk olabilir. İşte bu durumda yaşanan o kısa süreli can sıkıntısını USB adaptörler kapatıyor. IEEE 802.11 standartlarının hemen hepsi için destek sunulan ürün kategorisinde dikkat etmeniz gereken noktalar; desteklenen işledim sistemi, veri trafik kapasitesi ve tabi ki çekim gücü. Bu üç belirleyiciye göre dilediğiniz modeli satın alabilir, çekim gücü konusunda titizseniz antenli bir adaptör tercihinde bulunabilirsiniz.

USB çoklayıcılı mousepad

Bir dönem fazlasıyla popülerleşen bu tavsiyemiz işi prodüksiyon ve tasarımla ilgili olan kullanıcılarımızı hedefliyor. Zira onlar için hala çok sayıda kart yuvası ve USB arayüze sahip olmak bir ihtiyaç. Ancak yeni teknolojilerde artık bilgisayarlarımızda sadece bir USB arayüz olabiliyor. Hal böyle olunca hem çalışma alanımızı doğru değerlendirmek, hem de kullanılabilir daha fazla arayüze sahip olmak gerekiyor. Bu noktada küçük çalışma alanlarında imdadımıza USB çoklayıcılı mousepad'ler koşuyor.

Sunum Kumandaları

Evet tasarımcılara seslendikten sonra sıra geldi beyaz yakalılara… Farklı bir şirkete toplantıya gittiğinizde veya bir etkinlikte konuşmanız istendiğinde her zaman davet edildiğiniz yerin koşulları sizi memnun etmeyebilir. Bu gibi durumlarda moralinizi sürekli yüksek tutabilmek için donanımlı bir şekilde orada olmanız gerekiyor. İşte bu noktada kendinize ait bir sunum kumandasına sahip olmanız daha iyi olacaktır. Bu sayede bilgisayarınızı ortamdaki projeksiyon cihazına bağladıktan sonra pek bir şey düşünmenize gerek kalmaz. Ayrıca böyle ince detayları düşünüyor olmanız sizi toplantı esnasında muhatabınıza karşı daha muteber bir noktaya taşıyacaktır.

SEAGATE USB 3.0 2.5" 1TB Harici Disk

Bilgisayarınızı özgürce kullanabilmek için kapasiteyi dert etmemeniz gerekir. Ancak her model geniş bir kapasite sunmayabilir. Tam da bu noktada harici bir disk ile depolama konusundaki kaygılarınızı yok edebilirsiniz.

Oyun kontrolcüleri

Dürüst olmak gerekirse bu başlığı açmak okuruna pek bir şey kazandırmayacak olsa da oyun kontrolcülerini es geçmek olmazdı. Çünkü kullanıcıların çoğu dizüstü bilgisayarı üzerinden oyun oynarken klavye ve mouse kombinasyonundan daha fazlasını isteyebiliyor. Bu noktada oyun ekipmanları üreticileri oyunculara özel sıradışı tasarımlar sunup, oyun deneyimini ikiye katlıyor. Bu bazen ergonomik bir kontrolcü olabiliyor, bazen ise farklı tuş kombinasyonu atayabileceğiniz kapsamlı bir joystick olabiliyor. Gerekli ekipmanı topladığınızda EuroTruck Simulator ya da Microsoft Flight Simulator gibi oyunlarda kendinizi gerek bir tır şoförü yahut bir pilot gibi hissetmek işten bile olmuyor.

logitech

MASAÜSTÜ HOPARLÖRLERDE BLUETOOTH DENEYİMİ

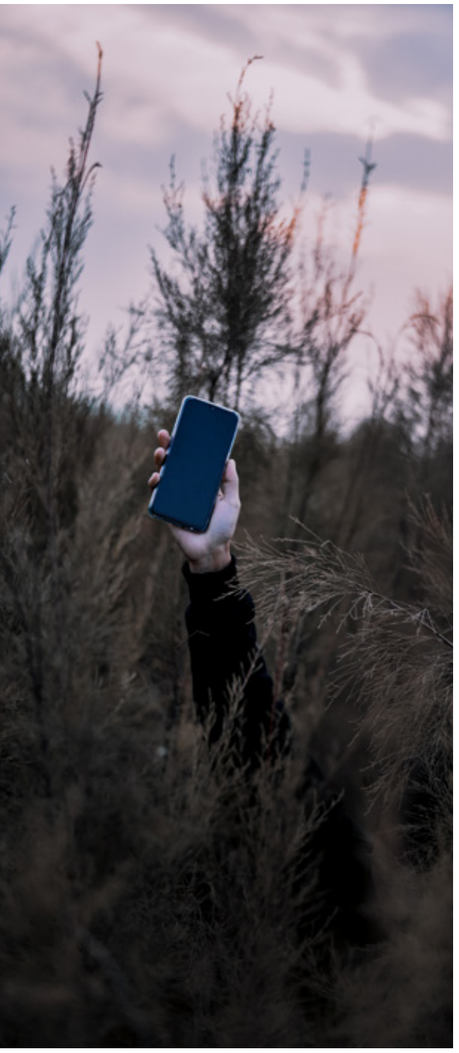
Akıllı telefonunuz veya tabletiniz gibi Bluetooth® cihazlarını kablosuz dinleyin ve/veya bilgisayarınız gibi tek bir cihazı kablolu bağlantı ile bağlayarak video izlemek veya müzik dinlemek için ikisi arasında sorunsuz bir şekilde geçiş yapın.

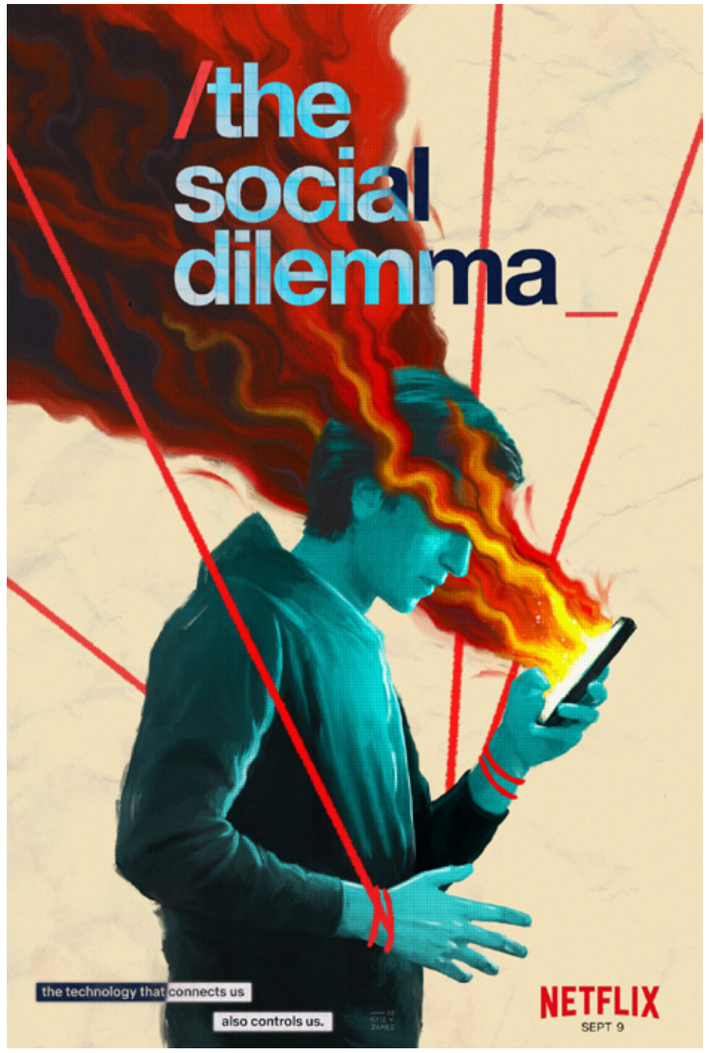
Z337
Bluetooth® Multimedia Speakers
80 Watt Çıkış Gücü, Bluetooth ve 3.5 mm RCA Kablo Bağlantısı,
Geliştirilmiş Kontrol Podu

Z207
Bluetooth® Speakers
10 Watt Çıkış Gücü, Bluetooth ve 3.5 mm RCA Kablo Bağlantısı,
Kolay Kontrol Kadranı

SOSYAL İKİLEM: SOSYAL MEDYADA ÜRÜN BİZ MİYİZ?

Netflix pek çok açıdan hazırladığı içerikler ile dikkat çekmeyi başarıyor. Ekim ayında yayımlanan ve pek çok kişinin dilinde olan sosyal medya belgeseli Sosyal İkilem bir diğer adıyla Social Dilemma, uzun bir süre platformun en çok izlenen 10 içerik listesine girmeyi başardı. Peki bu belgesel neden bu kadar tuttu ve gündem konusu haline geldi?





Bu belgesel, sosyal medyanın aslında görünmeyen yüzüne değiniyor. Haliyle tehlikeli kısımlarını da izleyicilere sunuyor olmasının yanında belgeselde eskiden Facebook, Google ve Twitter gibi büyük şirketlerde çalışmış kişilerin görüşleri yer alınca işler değişiyor. Bu noktada işin mutfağında yer almış kişilerin "sosyal medyanın iki yüzlülüğü" hakkında fikirlerini belirtiyor olmaları pek çok kişinin iştahını kabartmış gibi görünüyor.

Toplamda 94 dakikada, " telefonunuza bakmadan duramıyorsanız yalnız değilsiniz, sosyal ağ bağımlılığı bir olumsuzluk değil, bir özelliktir" mesajı veriliyor.

Belgeselde 2011 ve 2012 yıllarında Facebook'ta çalışmış, Instagram'ın ilk çalışanlarından tutunda Google ve YouTube'da çalışmış, Apple, Snapchat ve Twitter gibi büyük teknoloji şirketlerinde çalışmış onlarca kişinin bir nevi itirafı bulunuyor.

Oradayken özünde iyilik doğuracak bir güç olduğunu düşündüğünü söyleyenlerden, günümüzde bu araçların dünyada muhteşem şeyler yarattığı gerçeğini unutmanın çok kolay olduğunu söyleyenler de bulunuyor. Etik kaygılar yaşadıkları için bu teknoloji şirketlerinden ayrılan insanlar, sosyal medyanın birebir insanlar üzerinde nasıl bir etkisi olduğunu örnekler ile anlatıyor.

Kayıp olan aile üyelerini birleştiren, organ bağış kampanyalarına önayak olan bu sosyal medya ağları, dünya çapında milyarlarca kişiye ulaşıyor. Sistemlerin değişmesinden, önemli hareketlere kadar pek çok şeyi de yine bu sosyal ağlar tetikledi, ancak ne kadarı hakkında fikrimiz var? Ücretsiz bir hizmet sunuluyorsa ürün sizsinizdir. Bunun da işlendiği belgesel, oldukça dikkat çeken bazı noktalara değiniyor.

Yıllarca insanların daha fazla sosyal medyada vakit geçirmesine vesile olmuş bu kişiler sorunun kaynağı sorulduğunda çok farklı cevaplar veriyor. Bağımlılıkların farklı noktalarına da değinen bu belgesel aslında buzdağının görünmeyen kısmıyla ilgileniliyor. İnsanların, sistemlerin ve diğer pek çok şeyin değişmesine neden olan sürece nasıl gelindiği ise eleştirel bir bakış açısıyla işleniyor.

Sosyal İkilem, IMDb tarafından 7.8 puan alıyor. Belgeselin yönetmenlik koltuğunda Jeff Orlowski oturuyor ve yapımcı tarafında ise karşımıza Larissa Rhodes çıkıyor.

logitech
M220 & M330 Sessiz Mouse'lar
Sessizliğin keyfini çıkarın
%90 DAHA AZ SES
Aynı tıklama hissi ve tıklama sesinde %90 daha az gürültü* ile kendiniz ve çevrenizdekiler için sessiz bir deneyimin keyfini çıkarın.
QUIET MARK
AKUSTİK TASARIM
Noise Abatement Society tarafından verilen Quiet Mark ödülünü alan ilk mouse'lar.
logitech
logitech
KOLAY. GÜVENİLİR. GÜÇLÜ.
Tak ve unut nano alıcı sayesinde 10 metreye kadar güvenli bir bağlantıya sahip olursunuz. M220 SILENT ve M330 SILENT PLUS neredeyse tüm yüzeylerde hassas hareket için Logitech® Gelişmiş Optik İzleme özelliğine sahiptir.
NE DEĞİŞTİ?
• Kauçuktan üretilen anahtarlar tıklama esnasında hem titreşimi hem de sesi azaltır.
• Mandallar açıkken veya aşağı ve yukarı kaydırırken tatmin edici mandal hissi korunur ve kaydırmadan kaynaklanan sesin seviyesi azalır.
• Kayan ayaklar, diğer malzemelere göre daha sessiz ve dayanıklı olan plastik ahşap malzemeden üretilmiştir.
* Ses seviyesi, Logitech M170 ile karşılaştırılmıştır. Bağımsız bir laboratuvar tarafından ölçülmüş ve Quiet Mark™ tarafından doğrulanmıştır

STEELSERIES Rival 3 Wireless Oyuncu Mouse Siyah

Watch Dogs: Legion gibi karanlık ve karizmatik bir mouse seçeneği olan Rival 3 Wireless, oyuncu mouse'ları arasında düşük gecikme ile kablosuz deneyim sunabilme yeteneği ile sivriliyor.

Ubisoft imzalı Watch Dogs: Legion, 29 Ekim 2020 tarihinde piyasaya sürüldü ve oyuncularla, Xbox Series X, PlayStation 5, Xbox One, PlayStation 4, Stadia, ve Windows PC'de Epic Games ve Uplay'de buluştu. Yeni nesil bir konsept ile karşımıza çıkan oyun teknoloji odaklı olmasıyla dikkat çekiyor. Bu oyunun en önemli özelliği ise "Play as Anyone" (Dilediğin Kişiyle Oyna) özelliği oluyor. Dilediğin Kişiyle Oyna özelliği oyunculara geniş bir oyun alanı sunuyor ve oyun deneyimini artırıyor.

Söz konusu özellik oyunculara, Londra sakinlerini direniş üyeleri olarak seçebilme imkânı sunuyor. Oyunun açık dünyasındaki her bir kişi örgütlenebilir ve oynanabilir, ayrı ayrı herkes benzersiz bir arka plana, kişiliğe ve becerilere sahip olabiliyor. Oyun bunların yanı sıra Xbox Series X'te tam ışın izleme desteğine sahip olmasıyla birlikte ve Nvidia RTX donanımlı PC cihazlarına da sunulacak. PlayStation 5 üzerinde ise haptik kontrol sistemine ulaşacak.

Oyunun hikâyesine gelecek olursak; Watch Dogs: Legion'da Londra'nın çöküşü oyunseverlere anlatıyor. Çalkantılı Londra'nın artan huzursuzluğunun ortasında, Zero-Day olarak bilinen gizemli bir varlık, yeraltı direniş grubu DedSec'i suçluyor. Örgütlenme, teknoloji, çete liderleri gibi pek çok detayı bulunan oyunun genel anlamda suç ve macera odaklı olduğunu söylemek mümkün.

Watch Dogs: Legion, oyuncuların direnişin bir parçası olmaları adına açık dünyada görebilecekleri herkesi örgütlemesine izin veriyor. Bir anda 40 karaktere kadar üye, ekibinizin parçası haline gelebiliyor. Oyunda yapay zekadan, teknolojinin olumsuz yönlerine kadar pek çok detay yer alıyor. Grafik tarafında oldukça iddialı olan oyunun hikayesi de oldukça doyurucu.

Minimum sistem gereksinimleri:

İşletim Sistemi: Windows 10 64bit
İşlemci: Intel Core i5-4460 / AMD Ryzen 5 1400
Ekran Kartı: NVIDIA GeForce GTX 960 / AMD Radeon R9 290X
VRAM: 4 GB
RAM: 8 GB
Depolama Alanı: 45 GB

En iyi sistem gereksinimleri:

İşletim Sistemi: Windows 10 64bit
İşlemci: Intel Core i7-9700K / AMD Ryzen 7 3700K
Ekran Kartı: NVIDIA GeForce RTX 2080 Ti / AMD Radeon VII
VRAM: 11 GB
RAM: 16 GB (Çift kanal kurulumu)
Depolama Alanı: 45 GB (+20 GB HD Doku Paketi)

GELECEK AY
Hoş Geldin 2021

YAYINCI Media Markt Turkey Ticaret Limited Şirketi, Yeşilce Mah. Eski Büyükdere Cad. No:65 Kağıthane/İstanbul
İMTİYAZ SAHİBİ Yenal Gökyıldırım (Tüzel Kişi Temsilcisi) **GENEL YAYIN YÖNETMENİ** Ebru Metiner (Sorumlu Müdür)
YAPIM VE KONSEPT SDN Bilişim İnternet Yayıncılık Sanayi LTD. Şirketi, Eski Büyükdere Cad. Yamaç Sk. No: 6/4,4. Levent / İstanbul (www.shiftdelete.net) Ferit Çelik (Yazı İşleri Müdürü),
KATKIDA BULUNANLAR Cem Şancı, Nilay Kamu, Deniz Abadan, Batuhan Dönertaş, Dursun Çavuş
FOTOĞRAF Shutterstock
YÖNETİM YERİ Yeşilce Mah. Eski Büyükdere Cad. No: 65 TR-34218 Kağıthane/İstanbul
BASKI Promat Basım Yayın Sanayi ve Ticaret A.Ş. Orhangazi Mahallesi 1673 Sokak No: 34 / Esenyurt - İSTANBUL
Tel: 0212 622 63 63, info@promat.com.tr, www.promat.com.tr
YAYIN TÜRÜ Yerel, Süreli, Aylık ve Ücretsiz **İLETİŞİM** info@mediazine.com.tr

©Mediatrend, Media Markt Turkey Ticaret Limited Şirketi tarafından Türkiye Cumhuriyeti yasaları ve ilgili sair mevzuata uygun olarak yayımlanmaktadır. Mediatrend dergisinin isim ve yayın hakkı Media Markt Turkey Ticaret Limited Şirketi'ne aittir. Yayıncının yazılı izni olmadan bu yayının hiçbir parçası yeniden yayınlanamaz ya da baskı, fotokopi, film veya internet kullanılarak veya herhangi başka bir şekilde çoğaltılamaz. Bu yayında belirtilen fiyat ve bilgilerde meydana gelebilecek değişiklikler ve dizgi hataları nedeniyle herhangi bir hak iddia edilemez. Media Markt Turkey Ticaret Limited Şirketi üçüncü şahısların bu yayını okumaları veya bu yayın içeriği nedeniyle karşılaşabilecekleri hususlar ve bunların sonuçları bakımından sorumlu tutulamaz.

MediaMarkt CLUB

MediaMarkt CLUB'a Üye Ol, 50 TL Hoş Geldin İndirim Kuponu Kazan!

Detaylar mediamarkt.com.tr'de

MediaMarkt®
mediamarkt.com.tr Mağazalar MediaMarkt Mobil

PRO X
7.1 HEADSET

logitech

50mm PRO-G
Sürücüleri

DTS Headphone:
X 2.0 Teknolojisi

BLUE VO!CE Yazılımı ile
Özelleştirilebilir

Çıkarılabilir
Mikrofon