Mediatrend

Bir MediaMarkt yayınıdır.

TEKNOLOJİK YAŞAM DERGİSİ

TEMMUZ 2020

/mediamarktturkiye

/mediatrend

/mediatrend

MEDIAMARKT TARAFINDAN SİZİN İÇİN HAZIRLANMIŞTIR

HUAWEI P40 lite

Fotoğrafını konuştur

48MP Yapay Zeka Destekli Dörtlü Kamera*

HUAWEI

AppGallery ile KEŞFEDİN

Arka Kamera: 48MP Yüksek Çözünürlüklü Lens + 8MP Ultra Geniş Lens + 2MP Makro Lens + 2MP Bokeh Lens. Görüntülerde yer alan ürün referans amaçlıdır. Gerçek ürün özellikleri ve teknik özellikleri (görünüm, renk ve boyut dahil ancak bunlarla sınırlı olmamak üzere) ve ekran içerikleri (arka plan, kullanıcı ara yüzü ve simgeler dahil ancak bunlarla sınırlı olmamak üzere) değişebilir.

YAZ

Güneş bulutların arasından iyice sıyrıldı ve en sıcak yüzünü bize gösterdi. Şimdi yazın tadını çıkarma zamanı! Biz de bu ay sizlere yaz kadar renkli bir sayı hazırladık. Siz de hazırsanız başlayalım!

AYRICA

Serinleten teknolojiler «

Ümit Erdim ve Teknoloji «

Tatile çıkamıyor musunuz? «

Bilgisayarlar için yaz temizliği «

Güneşe karşı en iyi fotoğrafları siz çekin «

Suya karşı dayanıklı tatilin vazgeçilmezi olacak 5 hoparlör «

Aşırı ısı olmadan
şekillendirin.

dyson airwrap

Bukleli. Dalgalı. Düz.
Kolay kuruyan saçlar.
Hem de aşırı ısı olmadan.

YAZ TEKNOLOJİLERİ

Güneş bulutların ardından sıyrılıp yüzünü bizlere gösterdi. Temmuz ayının gelmesiyle birlikte artık güneş iyiden iyiye ortaya çıktı. Beklenen sıcak havalar sonunda geldi. Biz de Mediatrend Temmuz sayısını yaza ayırıyoruz.

Yaz demek sıcak hava demek, tatil demek, aynı zamanda serinleten teknolojiler demek. Siz de tüm bunları Mediatrend Temmuz sayısının sayfalarında bulacağınıza emin olabilirsiniz.

Son zamanlarda hayatımıza giren bir kavram var: Sosyal mesafe. Artık, sosyal mesafe kurallarına uygun yaşıyoruz. Buna tatillerimiz de dahil olmak zorunda. Peki, sosyal mesafeli tatil nasıl olur? Bu ay Gezi köşemizde tatil yörelerindeki uygulamalardan örnekler veriyor ve tavsiyelerimizi sizlere aktarıyoruz. Eğer, planlarınızda tatile gitmek varsa, bunun sosyal mesafeli olduğuna dikkat etmeniz çok önemli.

Mobil Hayat köşesinde "Daha hızlı bir telefon deneyimi için neler yapılmalı?" sorusu sonunda yanıt buluyor. Ayrıca Ümit Erdim ile yaptığımız keyifli bir teknoloji röportajı da yine bu sayıda.

Ana konumuz ise tabii ki yaz. Bu köşemizde evde bölgesel zayıflama için kullanacağınız mobil uygulamalara yakından bakıyoruz. Ne de olsa yaza sporsuz girmek istemeyiz! Ayrıca serinleten teknolojiler de yine bu köşede. Tabii yaz demek herkes için tatil demek değil. Dolayısıyla tatile gidemeyenler için bunu fırsata çevirecek dijital eğitim fırsatlarını da sizlerle paylaşıyoruz.

Mutfakta Yaşam köşemizde iki önemli konuya değiniyoruz. Bunlardan ilki bağışıklık sistemini güçlendiren yiyecekler. Bağışıklık sisteminizin çelik gibi olmasını istiyorsanız bu yiyeceklere bir göz atın! Ayrıca yaz sıcağında altın değerindeki soğuk soslar nelermiş, yakından bakıyoruz.

Objektif köşemizde güneşe karşı çıkıyoruz! Güneşe karşı en iyi fotoğrafları çekmek için bazı tüyolar var. Bu tüyoları sizlerle paylaşıyoruz. En iyi ücretsiz fotoğraf ve video düzenleme uygulamaları da yine sizlerle.

Evde Yaşam köşesinde yeni normalimiz olan evden çalışma düzenini mercek altına alıyoruz. Aynı zamanda yaz tatilinde hiçbir yere gitmek istemeyenler için de önerilerilerimiz yok değil.

Gördüğünüz gibi yine dopdolu bir Mediatrend sayısı sizleri bekliyor. Üstelik tüm konular bunlarla da sınırlı değil. Sinema tarihine adını altın harflerle yazdıran Lumiere Kardeşler'in hayatına yakından bakarken, Snowpiecer dizisini de mercek altına alıyoruz. Ayrıca oyun dünyesına da Valorant ile bir 'Merhaba' diyoruz.

Bilgisayar Dünyası köşemizdeki yaz temizliği önerilerimize göz atmayı sakın ihmal etmeyin.

Tüm bu konular ve daha fazlası için sayfaları karıştırmaya başlasanız iyi olur.

İyi okumalar!

MediaMarkt Türkiye

MediaMarkt CLUB

MediaMarkt CLUB'a Üye Ol, Avantajlardan Faydalan!

CLUB'a Hoş Geldin İndirimi

Aldıkça Kazan

Doğum Günü Sürprizleri

Uzatılmış İade Süresi

Faturasız Hayat

MAĞAZALARDAN ÜYE OL | ONLINE ÜYE OL

Detaylar mediamarkt.com.tr'de

MediaMarkt®

mediamarkt.com.tr | Mağazalar | MediaMarkt Mobil

GEZİ
06 - Sosyal mesafeli tatil nasıl olacak?

MOBİL HAYAT
10 - Daha hızlı bir telefon deneyimi için neler yapılmalı?
14 - Ümit Erdim ve Teknoloji

AYIN KONUSU: Yaz
20 - Yazı fırsata çevirmek isteyenler için dijital eğitim fırsatları
24 - Yaz sıcaklarında serinleten teknolojiler
30 - Yaza sporla girin

EVDE YAŞAM
36 - Yeni normal! Evden çalışma
40 - Yaz tatilini evde geçireceklere öneriler

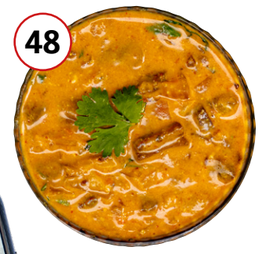
MUTFAKTA YAŞAM
44 - Çelik gibi bir bağışıklık zor değil
48 - Yaz sıcağında tadına doyulamayacak soğuk soslar

OBJEKTİF
54 - En iyi ücretsiz fotoğraf ve video düzenleme uygulamaları
60 - Güneşe karşı en iyi fotoğrafları siz çekin

SES VE GÖRÜNTÜ
64 - Suya karşı dayanıklı tatilin vazgeçilmezi olacak 5 hoparlör
68 - Lumiere Kardeşler

BİLGİSAYAR DÜNYASI
72 - Bilgisayarlar için yaz temizliği
76 - Depolama dünyasının hızlıları! SSD

EĞLENCE DÜNYASI
80 - Snowpiecer
84 - Valorant



Sosyal mesafeli tatil nasıl olacak? | GEZİ

SOSYAL MESAFELİ TATİL NASIL OLACAK?

Pandemi nedeniyle zor bir kış geçirdik ve yaz geldi diye seviniyorken acı gerçekle yüzleştik. Bu yazı normal şartlarda geçiremeyeceğimiz artık kesin. Sosyal mesafe kurallarına uyarak, maske takarak, başka insanlardan uzak durarak bir yaz geçirmek zorundayız. Peki bu şartlarda yaz tatili nasıl olacak? İşte hazırlanan kurallar ve olası uygulamalar.

Yaz aylarında, tatil bölgelerinde sosyal mesafe kurallarının ve Covid-19 karşıtı önlemlerin geçerli olacağını artık biliyoruz. Maske takarak ve yanımızdaki insanlardan uzakta durarak bir tatil yapma fikri her ne kadar garip görünse de kurallar bu uygulamaların geçerli olacağını söylüyor. Yazlık bölgelerde de bu kurallar uygulanmaya başladı ve tatil yapanlar, kurallara uymak şartıyla yazın tadını çıkarabiliyorlar. Peki nedir bu kurallar?

Sosyal mesafe konusu, virüse karşı en değerli önlemlerden biri. Bu önlem, plajlarda bile geçerli olacak. Sağlık ve Turizm bakanlıkları, plajlarda birbirinden uzağa yerleştirilmiş şezlongları şart koştu ve oteller de bu şartlara uygun şekilde yeni düzenlemeler yaptı. Dolayısıyla bu yaz plajlarda, başka insanlarla aranızda biraz mesafe olmasına özen göstermek zorundasınız.

Bu kurallar nedeniyle Bodrum'da bir işletmenin, çok az sayıdaki şezlongları, fahiş fiyatla satışa çıkarması da medyanın gündemine taşınsa da bu "fahiş fiyatlı" şezlongların hiç müşteri bulamadığını da hatırlatalım. Dolayısıyla zaten tek tük olan bu uygulamalardan da vazgeçildi.

Sertifikalı oteller de yine bu yaz karşılaşacağımız yeni bir kavram. Turizm Bakanlığı Covid-19'a karşı gerekli hijyenik önlemleri alan ve düzenli temizlik uygulamalarını, gerektiği şekilde yapan otellere Covid-19'a karşı güvenli otel sertifikası verecek. Elbette bu sertifika, %100 bir koruma sağlamak anlamına gelmese de, pandemi konusunda bilinçli ve önlemleri eksiksiz uygulayan bir işletmeyle muhatap olduğunuzu ispat edeceği için önemli.

Yaz akşamlarının sevilen bir diğer etkinliği de, açık havada oturmak, akşam serinliğinin tadını çıkarmak. Fakat artık parklarda, açık alanlarda, çimlerin üzerinde otururken, piknik yaparken, dinlenirken, diğer insanlarla aramıza sosyal mesafe koymak da zorunlu olacak. Bazı belediyeler bu amaçla, yoğun ilgi gösterilen parklara sosyal mesafe çemberleri çizdiyse de, çemberlerin çizilmediği alanlarda da halkın bilinçli olması önemli.

Ulaşım ise, Sağlık Bakanlığı'nın geliştirdiği Hayat Eve Sığar (HES) uygulaması ile mümkün olacak. Otobüs, tren ve uçak ile yolculuk yapacak tatilciler için, bu uygulamadan alınacak HES Kodu aranacak. Bu kodu uygulamaya gereken bilgileri girerek kolayca alabiliyorsunuz. Bu kod sayesinde, ileride virüs bulaşan bir kişiyle temas eden diğer bireyleri takip etmek ve o kişileri hızlıca bilgilendirip tedaviye yönlendirmek kolaylaşıyor.

DAHA HIZLI BİR TELEFON DENEYİMİ İÇİN NELER YAPILMALI?

Yepyeni bir telefon satın aldınız. Ancak, birkaç ay sonra eskisi kadar hızlı olmadığını farkedebilirsiniz. Özellikle bunun Android tarafındaki kullanıcılar için sıklıkla yaşandığını söyleyebiliriz. Burada tabii ki telefon ile ilgili genelde sorun olmuyor. Birkaç aylık kullanım sonunda ara sıra yavaşlamaya başlayan telefonların üstesinden gelmek için yapmanız gereken birkaç önemli detay var. Sonrasında daha hızlı bir telefona kavuşabilirsiniz.

Telefonunuzu tam hızda çalıştırmak için deneyebileceğiniz birkaç önemli detay var. Ayrıca, telefonunuzun pilinden en iyi şekilde yararlanmak için yapabileceğiniz püf noktaları da yok değil.

Aşağıda sizi Android odaklı tavsiyeler bekliyor olsa da bazılarını iOS için de uygulayabilirsiniz.

Depolamaya dikkat!

İlk olarak işe önbelleğe alınmış verileri ve depolamayı temizlemek ile başlayabiliriz. Google'ın dosya yönetimi uygulaması bu konuda oldukça başarılı. Telefonunuzu yalnızca kullanılmayan dosyalar ve uygulamalar konusunda analiz etmeyen bu uygulama, aynı zamanda dosyaları kolayca aktarmanızı sağlar. Depolama ve Dosyalar, minimalist tasarımlarıyla öne çıkıyor.

Depolama sekmesinden, telefonunuzda kalan depolama alanını ve bu alanın nasıl boşaltılacağına dair ipuçları görebilirsiniz. Ayrıca, uygulamaların ön belleğe alınmış verilerini Dosyalar içinden kolayca temizleyebilirsiniz. Bu, özellikle nispeten düşük depolama alanına sahip telefonlar için hayat kurtarıcı.

Bu hem iOS hem de Android için geçerli bir püf noktası.

Kullanılmayan uygulamalar devre dışı

Akıllı telefonlar, önceden yüklü bir dizi uygulamayla gelir. Ancak, bunların çoğunu kullanmayız. Bu durumda yapmamız gereken en önemli şey tabii ki bu uygulamalardan kurtulmak. Android ekosistemi için, kullanmayacağınız uygulamalar devre dışı bırakabilirsiniz ya da tamamen kaldırmayı düşünebilirsiniz.

Telefonunuzda yüklü olan tüm uygulamaları Ayarlar'ın içindeki Uygulamalar kısmından görmeniz mümkün. Burada tanımadığınız uygulamalar varsa, hızlıca kaldırın.

Kullanmadığınız uygulamaları iOS ekosisteminde de kaldırmayı düşünebilirsiniz.

Son güncellemeler önemli

Çoğu üretici, hata düzeltmelerini içeren güncellemelerini düzenli bir şekilde yayınlar. Bir hata düzeltme güncellemesi, genel kullanıcı deneyimini farkedilebilir derecede iyileştirmeyebilir. Ancak, büyük güncellemeler için aynı şey söz konusu değil. Bu yüzden telefonunuzun güncel olup olmadığını Sistem Güncellemesi kısmından kontrol etmek son derece önemli. Eğer, bekleyen bir güncellemeniz varsa vakit kaybetmeyin.

Bu püf noktası da hem iOS hem Android için geçerli.

Uygulamaların hafif sürümleri vardır

Nispeten düşük RAM'li bir telefona sahipseniz, uygulamaların hafif sürümleri sizin için hayat kurtarıcı olabilir. Her uygulamanın olmasa da belirli uygulamaların 'Lite' ismi verilen sürümleri bulunuyor. Kullandığınız mobil uygulamaların hafif sürümlerinin olup olmadığını kısa bir araştırma sonucunda bulabilirsiniz.

Ana ekranınızı temizleyin

Hareketli duvar kağıdı kullanmak, telefonunuzun hızının düşmanlarından biri olabilir. Özellikle uygun fiyatlı bir telefon kullanıyorsanız. Uygulamalar arasında geçiş yaparken ya da ana ekrana geri dönmek için bir uygulamadan çıkarken çok fazla gecikme yaşıyorsanız, statik bir arka plana geçmeyi deneyebilirsiniz.

Daha hızlı bir telefon deneyimi için yapılacak daha farklı püf noktaları da yok değil. Tüm bunları yapacağınız kısa bir araştırma sonrasında bulabilir ve deneyiminizi iyileştirebilirsiniz. Ancak, size tavsiyemiz öncelikle bunlardan başlamanız!

Redmi Note 8

Redmi Note 8'in 6.3 inç geniş açılı kapasitif ekranı, çizilmeye dayanıklı ekran camı teknolojisi ve ideal ekran gövde oranıyla kullanmaktan keyif alacağınız bir ürün olarak karşımıza çıkıyor.

ÜMİT ERDİM VE TEKNOLOJİ

Son yıllarda sosyal medya hayatımızın vazgeçilmezi haline geldi. Şu sıralar sosyal medyada takip ettiğimiz ve işlerini ilgiyle izlediğimiz birçok isim var. Bunlardan biri de tabii ki Ümit Erdim. Aslında Ümit Erdim ile tanışıklığımız 2003 yılına dayanıyor. 2003 yılında yayınlanan Hayat Bilgisi isimli dizide Var Mısın Arif karakterine hayat veren Erdim, şimdilerde ise uzun yıllardır varolan otomobil tutkusu ile karşımızda. Doğan Kabak ile çektiği eğlenceli videolarla karşımıza çıkan Erdim ile kısa bir röportaj gerçekleştirdik ve tabii ki en merak ettiğimiz konuyu sorduk: Teknoloji.

Otomobiller de aslında dev teknolojik ürünler. Bu yüzden Erdim'in teknolojiyle içiçe olduğunu tahmin etmek çok da zor değil. Peki, teknoloji, Ümit Erdim'in hayatının neresinde?

Hazırsanız sizi röportajımız ile baş başa bırakalım.

Otomobillere olan ilgini biliyoruz :) Peki, hayatında teknolojinin önemini puanla desek, 10 üzerinden kaç puan verirsin?

Teknolojiye puan vermeye çalışırken bile teknolojiye ihtiyaç duyabiliriz aslında. Şaka bir yana puanlamak mümkün değil, çünkü teknoloji hayatımızda rakamlardan daha hızlı, biz sadece kendi ihtiyacımız ve imkanımız doğrultusunda yakalamaya çalışıyoruz.

İlk kullandığın teknoloji neydi? Kaç yaşındaydın? Yine bununla bağlantılı olarak Ses, teknoloji ile tanıştı mı? Onun ilk teknolojisi ne oldu?

Teknoloji her zaman etkileyici bir unsur, insanın yapamadığı şeyleri yapan her şey insana hep çekici gelmiştir zaten. Ben siyah kutu atarilerle başladım teknoloji yolculuğuma aslında. Amiga 500 falan çok efsaneydi, ağzım açık bakardım, kızım nasıl şimdi iPad' bakıyorsa ben de o zaman onlara bakıyordum. O yüzden ben şimdi çocuklara vay efendim çok TV bağımlısı, yok iPad'i elinden alalım falan demiyorum. Biz neysek onlar o. Çağ değişiyor, araçlar değişiyor, insan aynı insan. Dünün tetrisi bugün iPad'i oldu hepsi bu. Babam 1999 yılında 1.350 dolara Kadıköy-Yazıcıoğlu pasajından bana bir bilgisayar toplattı. 3D ekran kartı falan var heyecandan geberiyorum. Başından kalkmazdım belki 15 saat Half Life, Need for Speed oynardım.

İlk akıllı telefonunu ne zaman aldın?

İlk akıllı telefonum sanırım iPhone 3GS olması lazım. 2008 yılı olabilir ama yanılıyorsam düzeltin.

Hayatında olmazsa olmaz dediğin bir teknolojik ürün var mı? Neden?

Bence nüfusun yüzde 90'ı bu soruya telefon diye cevap verir. Olmazsa olmazımız telefon hatta WhatsApp, Instagram diye de genişletebiliriz bu cevabı.

Akıllı saat mi, klasik saat mi? Neden?

Kesinlikle klasik saat. İki tane saatim var, hiçbir teknolojik saate değişmem, saat konusu başka. Telefonlar, tabletler tamam ama saat meselesi teknolojik bir mesele değil bence. Orda işler ne kadar mekanik ve analog olursa o kadar değerli oluyor.

Bilgisayarla mı, tabletle mi, telefonla mı çalışmayı tercih edersin? Neden?

Ben bilgisayarla çalışmayı seviyorum. İnanın tabletle hiç aram yok. Bilgisayar yoksa telefon ama tablet son sırada benim için. Hiç tarzım değil benimseyemedim bi türlü. Kucakta olmuyor elde olmuyor bence ara bir boyut oldugu icin bana konforsuz geliyor.

Son olarak, oyunlarla aran nasıl? Kısaca bahsedebilir misin?

Oyun oynamayalı sanırım 15 yıl olmustur. 20 yaşıma kadar cok aktiftim o konuda ama sonra bıçak gibi kesildi. Asla ilgimi çekmez, delicesine oyun oynayan arkadaşlarım var beni kazanamadılar bi türlü. Ben mutluyum böyle.

YAZI FIRSATA ÇEVİRMEK İSTEYENLER İÇİN DİJİTAL EĞİTİM FIRSATLARI

Bu yaz, sınırlı da olsa evden çıkıp biraz sosyalleşme imkanımız olacak ama yine de sanki eve odaklı bir yaz geçirecekmişiz gibi görünüyor. Peki bu zorundalığı bir fırsata çevirsek fena mı olur? Uzun zamandır gitmek istediğiniz o kurslar ayağınıza gelse? Yaz biterken, yeni bir dil, yeni bir yetenek, yeni mutfak lezzetleri, yani sanat becerileri ve hatta zanaat öğrenmiş olsanız? Güzel olmaz mı? İşte, öğrenmek istediğiniz her şeyi ayağınıza getiren dijital eğitim fırsatları.

Huawei T8 32 GB tablet
2 GB RAM ve 32 GB dahili depolama alanı ile gelen Huawei T8, birçok görevin üstesinden kolaylıkla geliyor. Hem iş hem de eğlence amaçlı kullanıma hitap ediyor.

Yazı fırsata çevirmek isteyenler için dijital eğitim fırsatları | YAZ

Dijital eğitim kanalları sayesinde, artık uzmanlıklarını başkalarına aktarmak ve bunun üzerinden eğitim satışı veya reklam geliri elde etmek isteyenle, yeni eğitimler almak isteyenler dijital mecrada kolayca buluşuyor.

Artık dijital platformlar üzerinden farklı eğitimler almak isteyenler, bu kanallarda aradıkları her eğitimi bulabiliyorlar: Yabancı dil eğitimi, bilgisayar programlama, çizim, müzik, yazı, edebiyat, fotoğrafçılık, yüzme, farklı spor dalları...

Mesleki eğitimler... Marangozluk, bahçevanlık, boyacılık, tesisatçılık…

Otomobil sürme teknikleri, yelken kursları...

Aklınıza ne gelirse, artık internette online derslerini bulabiliyorsunuz.

Dünya bu seviye bir eğitim paylaşımına kolay gelmedi. YouTube ve benzeri video servislerinin yaygınlaşması, üzerine de 3G ile beraber mobil cihazlardan bu platformlara erişimin yoğunlaşmasıyla beraber artık online eğitim, hayatın vazgeçilmez parçası haline geldi.

Peki bu platformlar hangileri?

1. Youtube

Neredeyse aradığınız her eğitimi ücretiz olarak bulabileceğiniz YouTube, yayıncılara reklam geliri veriyor. Bu nedenle daha çok, yoğun ilgi gören konular üzerinde eğitimler kolayca bulunuyor. Daha ileri seviye, daha zor eğitimler ise az seyirci topladığı için fazla üretilmiyor ama yok değil. Yine de, her konuda şimdilik Türkçe kaynak bulmak kolay olmasa da, Türkçe eğitimler de hızla yaygınlaşıyor.

2. Udemy

Bir Türk girişimcinin kurduğu Udemy, başarılı bir çıkış yapınca Silikon Vadisi'nde güçlü yatırımcılar tarafından fonlandı ve bugün dünyanın en beğenilen servisleri arasında yer alıyor. Sayısız uzman, neredeyse her konuda eğitim verirken, aradığınız dillerde, aradığınız uzmanlık seviyesindeki eğitimi bulup satın almanız gerekiyor. Udemy genellikle yıl içinde çok sayıda indirim kampanyası yaparak, normalde 300-400 TL olan kurs ücretlerini 30 lira seviyesine kadar indirebiliyor.

3. Dualingo

Mobil cihazlar üzerinden İngilizce veya başka dilleri öğrenmek istediğinizde, oyunlaştırılmış eğitim sistemiyle yabancı dili daha hızlı öğrenmenize destek veriyor. Ancak ileri seviyelerde ücret isteyebildiği için bazen şikayetlere konu olabilse de, dijital eğitimlere başlamak için çok iyi bir giriş noktası olabilir.

4. Coursera

ABD'deki üniversitelerin sunduğu e-öğretim programlarıyla dünyanın her yerine ücretsiz eğitim ulaştıran Coursera, biraz daha "ciddi" program uyguluyor. Kursları, bir öğrenci gibi zamanında takip etmeniz, dersleri dikkatli dinlemeniz gerekiyor. Fakat tüm dünyadan milyonlarca insanın bu programlara kayıt olduğunu unutmamak lazım. Bir üniversitede öğrenebileceğiniz her dersi, Coursera'da da alabilirsiniz.

5. Lynda

Microsoft'ın satın alarak LinkedIn servisi ile birleştirdiği Lynda aslında Udemy'nin rakibi desek yanlış olmaz. LinkedIn'deki profesyonellerin, yeteneklerini, uzmanlıklarını eğitim servisine dönüştürdüğü Lynda da her dilde ve çok geniş yelpazede eğitimler bulabileceğiniz bir platfom.

YAZ SICAKLARINDA SERİNLETEN TEKNOLOJİLER

Yaz ayları o sıcak yüzünü göstermeye başladıkça klimalar ve vantilatörler de çalışmaya başladı. Hal böyle olunca hem serinleten hem de tasarruf yapan ürünleri tercih etmek de gereklilik haline geliyor. Peki daha ucuza nasıl serinlenir? Öncelikle tercih edilecek cihazların uzun ömürlü olup olmaması, filtreleri, üfleme gücü hepsi çok önemli hale geliyor.

Klima kadar pahalı olmayan ancak neredeyse klimalar kadar iyi serinleten yeni teknolojiler birçok kişinin radarında yer alıyor. Özellikle soğuk buharla ortamı serinleten yeni nesil vantilatörler geçen yazdan beri oldukça popüler. Hem enerji tasarrufu sağlayan hem de ortamı istenildiği gibi serinletebilen bu cihazların her evde olması gerekiyor.

Bakıldığında klimaların satış fiyatı 4 bin TL'den başlarken, yeni nesil vantilatörler 700 TL'den başlayan fiyatlarla mağazalarda yerini alıyor. İşte uygun fiyatlısından, soğuk buhar üfleme yetenekleriyle öne çıkanlarına kadar yeni nesil serinleten teknolojiler…

Dyson Pure Hot+Cool

Evde kullanılan teknolojik ürünler denildiğinde akla gelen markalar arasında yer alan Dyson, havalandırma teknolojilerinde de oldukça başarılı. Dyson Pure Hot+Cool ise biraz önce de bahsettiğimiz soğuk hava üfleme teknolojisine dayanan bir altyapıya sahip. Bu ürün tam bir performans ürünü ancak fiyatı da onun karşılığında yüksek.

Üç ayrı teknolojik cihazın yapabileceğini tek bir cihaz ile halleden Dyson, kendine has bir tasarım ile karşımıza çıkıyor. Dyson Pure Hot+Cool havayı serinletmek için pervaneler yerine uçak tasarımına yer veriyor. Air Multiplier teknolojisi sayesinde hem havayı serinletirken, hem de temizlenmiş ve soğutulmuş havayı odaya eşit ve kısa bir süre içinde dağıtabiliyor.

Dyson Pure Hot+Cool'un en dikkat çeken detayı ise gelişmiş filtre sisteminin yer alıyor olması. Bu sayede sağlıklı bir havanın ortama verilmesi sağlanmış oluyor.

Günümüzde oldukça önemli hale gele gelen hava kirliliğinin seviyesini ölçebilen bu ürünün algıladığı havayı kirleten küçük maddeleri bile filtre sistemine hapsedebiliyor. 350 derece salınım yapma özelliği sayesinde odanın her yeri eşit şekilde soğuyabiliyor. Üzerinde yer alan panel sayesinde havanın durumu hakkındaki bilgileri kısaca buradan alabiliyorsunuz. Ürünü Dyson Link mobil uygulamasıyla birlikte kontrol edebiliyorsunuz. (4.499 TL)

Klima kadar güçlü vantilatör kadar portatif: FAKIR Prestige AC 9 Mobil Klima

Klimanın hantal olduğunu ve vantilatörün yetersiz kaldığını düşünenler için geliştirilen Fakir Prestige AC 9 mobil klima hem şık bir tasarım sunuyor hem de başarılı soğutma gücü sayesinde dikkat çekiyor. Toplamda 35 kg ağırlığı bulunan ürünün 64 dBA ve daha düşük seste çalıştığını belirtelim.

3 Havalandırma seviyesi bulunan ürünün, soğutma ve ısıtma özellikleri bulunuyor. Isıtma ve soğutma seviyesinin aynı tutulduğu üründe 2 naylon filtre bulunuyor. Uzaktan kumanda ile kontrol edebildiğiniz bu mobil klimanın en iyi yanı ise tekerlekleriyle her yere kolayca sürükleyebiliyor olmanız. (2.897 TL)

FAKIR TVL 90 Kule Tipi Vantilatör

Fakir'in geliştirdiği TVL 90, klasik bir tasarımla karşımızda. Ürün kule tipi olduğu için ince ve uzun bir tasarıma sahip. Bunun yanında uzaktan kumandası sayesinde kolay kontrol sağlıyor. Ortamın ısısını gösteren ürünün 3 hız seçeneği bulunuyor ve 8 saatlik bir çalışma sunuyor. 90 derece dönüş ve salınımı ile birlikte aşağı ve yukarı ayarlanabiliyor. (849 TL)

Rowenta ROW VU6210 Eole Masaüstü Kule Tipi Vantilatör

Rowenta'nın ROW VU6210 Eole olarak adlandırılan vantilatörü hem şık tasarımıyla hem de uygun fiyatıyla dikkat çekiyor. 3D Hava Akımı Teknolojisine yer verilen üründe, soğutma teknolojisi de o kadar başarılı.

Üst kısmında konumlandırılan fiziksel tuşlar ile rahat bir kullanım sunuyor. ROW VU6210 Eole Masaüstü Kule Tipi Vantilatör ayarlanabilir dikey ızgara yönü ve geniş yatay salınımı, kişisel serinleme için daha iyi hava akımı dağılımı sağlıyor. Minimum ayarda 45 dBA'dan daha az ses çıkartıyor ve sessiz bir deneyim sağlıyor.

Verimli hava akış hızına sahip Eole Compact ile güçten de tasarımdan da ödün vermenize gerek yok. Kablosunu arkada kolayca saklayabildiğiniz Rowenta ROW VU6210 Eole, 549 TL'lik fiyat etiketiyle karşımıza çıkıyor.

YAZA SPORLA GİRİN

**Corona virüsü salgını sebebiyle evimizde daha çok zaman geçirdiğimiz bu günlerde yaz aylarının da gelmesiyle birlikte, egzersiz yaparken kullanabileceğiniz en iyi mobil uygulamaları derledik.
Bunun yanında mobil uygulamalara alternatif olarak konu hakkında YouTube üzerinden yararlı spor videoları da bulunuyor. YouTube'un yanında bir de Instagram'da yapılan canlı yayınlardaki sporlar, egzersizler ve yoga gibi sıkılaştıran aktivitelerin de sayısı artmış durumda, yani seçeneğimiz çok fazla.**

Tüm dünyada etkisini büyük ölçüde gösteren COVID-19 bir süreliğine spor salonlarına veda edilmesine neden oldu. İnsanlar elbette buna alternatif olarak evlerinde spor yapmaya devam ettiler ve yaz ayları da geldi. Hal böyle olunca yaz tatili yapmak isteyenler ve yazı fit bir şekilde geçirmek isteyenler için evde bölgesel zayıflamaya destek olacak mobil uygulamaları sizler için derledik, işte o uygulamalar.

Gymaholic

Bu uygulama vücudunuzun hangi bölümlerini çalıştırmak istediğinizi size soruyor. Vücudunuzun hangi bölgesini çalıştırmak istiyorsanız size ona uygun bir egzersiz programı sunuyor.

Uygulama ilk olarak genel bilgiler veriyor sonrasında sizlere egzersizlerin yapılma süresini ve zorluk derecesini seçmenizi sağlıyor. Uygulama ilk hafta deneme sürümüyle birlikte ücretsiz sonrasında sizin seçeceğiniz plana göre ücretli hale gelebiliyor. Uygulama yalnızca App Store tarafında indirilebiliyor.

Seven – 7 Minute Workout

30 milyon ve üstünde indirme ile karşımıza çıkan Seven – 7 Minute Workout, daha önce profesyonel olarak spor yapmamış kişilerin bile rahatlıkla alışacağı egzersiz rutinleri sunuyor. Günde 7 dakikalık egzersiz videoları sunuyor ve insanların bu rutinin içine günlük 7 dakikalık spor hareketleriyle alışmasını sağlıyor. Hem Android kullanıcıları için hem de iOS kullanıcıları için sunulan uygulama ücretsiz.

Nike Training Club

Nike, birçok farklı egzersizi cebinize kadar ulaştırıyor. Karantina sürecinde mobil uygulamayı indiren kişi sayısı oldukça yükseldi. Nike Training Club, kişisel spor ihtiyaçlarınıza göre özel egzersizler ve özel zaman dilimleri sağlıyor. Bunun yanında Cristiano Ronaldo gibi ünlü sporcularla da çalışma imkanı sunuyor. Uygulamayı iOS ve Android kullanıcıları ücretsiz indirebiliyor.

Adidas Training by Runtastic

Adidas'ın geliştirdiği, kendi vücut ağırlığınızla oluşturduğunuz spor rutinlerinizi yapabileceğiniz bu uygulama, egzersizlerinizi belirli bir plan doğrultusuna size sunuyor. Uygulamayı her iki uygulama mağzasına ulaşabilen kullanıcılar indirebilir.

Pumatrac

Mobil egzersiz uygulamalarında popüler olan, kişiselleştirilmiş bir spor deneyimi sunan uygulamanın öne çıkan özelliği ise çevrenizdeki sporcuların nerelerde spor yaptığını görmenizi sağlıyor olması. Uygulama iOS ve Android kullanıcıları için sunuluyor.

Freeletics

Kişiye özel antrenmanlar, beslenme programları, yoğun egzersizler ve tamamen vücut ağırlığına dayalı bir uygulama olan Freeletics, evde spor yapabileceğiniz en iyi uygulamalardan biri. Bölgesel egzersizler de sunan uygulama her iki uygulama marketi için de sunuluyor.

Sworkit

Sworkit mobil uygulaması halihazırda 25 milyondan fazla kullanıcıya sahip. Kullanıcılarına güç, kardiyo, yoga, esneme gibi hareket kategorileri sunan uygulama, size egzersizinizi istediğiniz süreyle kısıtlamayı sağlıyor. Uygulamanın öne çıkan özelliği ise vücudunuzda çalıştırmak istediğiniz bölgeye özel egzersizleri bulabiliyor olmanız. Uygulamada genellikle ekipmansız hareketler bulunduğu için evde spor yapmak isteyenlere oldukça uygun. 30 gün boyunca ücretsiz şekilde sunulabilen bu uygulama App Store'da yer almıyor. Yalnızca Google Play'den kullanıcılara ulaşıyor.

Body Boss

En iyi egzersiz uygulamaları arasında yer alan bir başka mobil uygulama ise BodyBoss. Bu uygulama 12 hafta içinde istediğiniz forma gelmenize yardımcı olmak için tasarlanmış bir dizi antrenman içeriyor. Uygulamada, farklı tonlama ve egzersiz türleri ile beslenme hedeflerini korumak için bazı rehberler bulunuyor.

Fit365

Bu listenin en pratik ve çok seçenek sunan mobil uygulamaları arasında yer alıyor Fit365. Mobil uygulamanın farklı isteklere nasıl cevap verdiğini en iyi şu örneklerle açıklayabiliriz: Öncelikle uygulama ile kilo problemlerinizi yönetebilirsiniz. İster kilo alın ister kilo verin, isterseniz sıkılaşın, isterseniz de bu yaza kaslanmış bir şekilde girin. Her kullanıcının istedğine göre egzersiz programı bulunuyor.

Uygulama yalnızca egzersiz değil aynı zamanda sağlıklı beslenme önerileri de sunuyor. 2016'da "App Store'un En İyileri" listesinde yer alan Fit 365 İngilizce ve Türkçe dil seçeneği ile kullanıcıların karşısına çıkıyor. Hem App Store'da hem de Google Play Store'da bulunan uygulama ücretsiz indirilebiliyor..

Zyxel menzil genişletici

Evde spor yaparken, videoları izlemek için evin her yerinde kesintisiz internet erişimi oldukça önemli. Zyxel N300 menzil genişletici, en iyi Wi-Fi deneyimi ile kullanıcısının yanında!

YENİ NORMAL! EVDEN ÇALIŞMA

Şimdi biraz hafızamızı tazeleyelim. 31 Aralık 2019'a doğru bir gidelim. Yeni yılı nasıl da coşkuyla kutlamıştık. Ancak, şimdi geldiğimiz noktada 2020 yılının pek de iç açıcı geçmediğini söyleyebiliriz. Yavaş yavaş girdiğimiz normalleşme süreci, hayatımıza birçok yenilik kattı. 2019 yılının sonunda Çin'de ortaya çıkan koronavirüs, Mart 2020 itibariyle ülkemizde de görüldü. Sonrasında birçok şirket uzunca bir süre evden çalışma modeline geçti, okullar erkenden kapandı. Evden çalışma modeli, yeni normal diye adlandırdığımız şu dönemde çok daha önemli hale geldi.

Son dönemde iş dünyası evlerine kapandı. Uzaktan çalışma sistemi artık bir deney değil vazgeçilmez haline geldi.

Evden çalışırken, en önemli ihtiyaç tabii ki teknik altyapı. Yapılan işe göre, internet hızının belirli bir seviyede olması, kaliteli bir modem kullanımı son derece önemli. Ayrıca şirket bilgilerine evden erişilebildiği için güvenliği de ön planda tutmak şart.

Ofisin evlere taşındığı bu dönemde önemli konulardan biri de rutin. İşe giderken oluşturulmuş rutin, evde çalışma ritmine göre biraz revize edilebilir. Ancak, tamamen salmak zaman içinde performansınızı olumsuz yönde etkileyecektir. Bu yüzden, işe gitmek için uyandığınız saati çok fazla esnetmemeniz gerekiyor. Eğer, her gün duş alıyorsanız, bu ritme de mutlaka devam edin. Hatta sabah kalkar kalkmaz ilk işiniz duş almak ve pijamalarınızdan kurtulmak olsun.

Evden çalışma rutini toplantılarımızı da değiştirdi. Artık, önemli toplantılarımızı Zoom, Skype ve Microsoft Teams gibi uygulamalar üzerinden yapıyoruz. Bu toplantılar esnasında da internet hızının önemi tekrar öne çıkıyor.

Uzaktan çalışmak için doğru teknolojiye sahip olmak önemli. Ancak, çalışmak için fiziksel bir alan yaratmanız gerektiğini de unutmayın. Bu yüzden evde kendinize bir çalışma alanı oluşturmak son derece önemli.

Yeni rutinler, uzun molaların da önünü açmış gibi görünüyor. Mola sürelerini doğru yönetmek konusunda teknolojiyi kullanabilir ve zamanlayıcıyı açabilirsiniz. Böylece belirlediğiniz süre dolduğunda tekrardan işinizin başına dönmek kolay olacaktır.

Şimdi gelelim biraz gerçeklere.

Gerçekçi olmak son derece önemli. Herkes evden çalışma rutinine ve uzaktan çalışma teknolojilerine aşina olmayabilir. Kendinizi bu konuda eksik hissediyorsanız, moral bozmanıza hiç gerek yok. Sonuçta, tüm dünya aşina olmadığı bir dönemden geçerken, kendinize bu kadar yüklenmemelisiniz.

Zaman içinde bu ritme ayak uyduracak ve her şeye alışacaksınız.

Birçok yeniliğe alışıyoruz. Bu dönemde kurumlarında çalışanları pozitif bir şekilde kucaklaması son derece önemli. Kurumlar uzaktan çalışma ile neler yapılabileceğini keşfetmek için ekstra mesai harcamayı düşünebilir.

Birbirimize karşı dürüst olursak ve karşılaştığımız dikkat dağıtıcı unsurlar konusunda gerçekçi olursak, güvene dayalı sağlam bir ilişki evden de kurulabilir. Tüm bunların sonucunda da üretkenlik sekteye uğramaz.

Honor Magic Watch 2
Evden çalışırken olan biteni kaçırmamak için bir akıllı saate ihtiyacınız olabilir. 46 mm'lik Magic Watch 2 ile sürekli olarak bağlantıda kalabilirsiniz. Nerede çalıştığınız önemli değil!

YAZ TATİLİNİ EVDE GEÇİRECEKLERE ÖNERİLER

Bu yılın başlarından beri hayatımızı tamamen değiştirmemize sebep olan bir virüs bulunuyor. Dünyanın gerçeği haline gelen Corona virüsü, rutinlerimizi de değiştiriyor. Durum böyle olunca haliyle birçok kişi de yaz tatili planlarını değiştirme kararı verdi.

Bazıları belki geçen yıldan tatil planlarını yapmıştı, bazıları belki de dünyayı etkileyen virüs sonrası planlarını tamamen değiştirdi. Bu planlar arasında tatile çıkmak yoksa eğer, evinizde otururken tatilinizi değerlendirmeye ne dersiniz?

Yaz tatilini belki de birçok kişi evde geçirecek bu yıl. Bunun nedeni zaten biraz olsun yaşanan salgın endişesi, belki de maddi gerekçeler ama bu tatili evde geçiriyoruz diye sıkılmaya gerek yok. Gelin yaz tatilinde neler yapabileceğimize bir bakalım.

Sabah rutinleri oluşturmaya başlayın

Sabah erken saatte kalkıp; sabah spor yapmak, bisiklete binmek, köpeğinizi gezdirmek, belki biraz olsun hava almak… Eğer seviyorsanız koşuya veya yürüyüşe çıkmak size günü erken başlatmayı sağlar ve gün içinde yapmak istediğiniz birçok şeyi daha kolay planlayabilirsiniz. ''Ben sabah sabah dışarı çıkmak istemiyorum''cular için erken saatte kalkıp, kahvesini ya da çayını yapıp gökyüzünü izlemeyi tavsiye ediyoruz. Bir süre keyif aldığınız bir aktiviteyi yaparsanız bu sizin için günün daha keyifli başlamasını sağlayacaktır.

Daha çok okumaya var mısınız?

Karantina döneminde çok sıkılan bünyemize belki de pek bir şey yükleyemedik. İş yükü, okul yoğunluğu derken karantina sürecinde evde olmasına rağmen yoğun bir temponun içinde olan kişiler için kendini geliştirmek çok zor bir hale gelmiş olabilir. Bu nedenle bir süredir okumak için listeye aldığınız bir şeyleri okumaya başlayabilirsiniz. Bu bir kitap olabilir, DNA hakkında bir makale olabilir ya da belki arşivden çıkartacağınız bir dergi bile olabilir. Dijitalden basılı materyale geçmek size kendinizi iyi hissetmekte önemli bir adım olacak.

Düşünmek için daha fazla zaman yaratın

Evet yanlış okumadınız. En son ne zaman kendinizi dinlediniz? Ne istediğinize neler yapacağınıza, gelecek planlarınıza ne zaman zaman ayırdınız? Bu tatili hazır evde geçiriyorken, gelecek planlarınızı gözden geçirin.

Bu düşünce egzersizi sonrası, belki yeni okul yılında hangi derslere odaklanmanız gerektiğinize karar vereceksiniz. Belki kariyer planlarınızı güncelleyecek ve kendinize bambaşka bir plan yapacaksınız, arkadaşlıklarınızı dostluklarınızı belki de ilişkilerinizi tekrar gözden geçireceksiniz… Bunu yalnızca zihninizi biraz olsun dinleyerek bulabilirsiniz.

Konfor alanından çıkarak, yeni fırsatları değerlendirin

Konfor alanı içinde yer almak çok rahatlatıcı olsa da insanın kendini tekrar etmesini, olduğu yerde saymasını hatta zaman zaman geriye bile gitmesine neden olur. Bu nedenle hazır tatil gelmişken, konfor alanından çıkıp yeni fırsatları değerlendirmek fena fikir olmasa gerek.

Herkesin dilinde "yeni dil öğrenmek"

Karantina süreci bizleri dijital kurslarla daha yakın ilişkiler kurmaya zorladı. Birçoğumuz bu sayede kodlama öğrendi, minik bir sanat eğitimi aldı, yeni diller öğrendi ya da dijital oyun tasarlamayı öğrendi. Bunların yanında eğer yeni dil öğrenmeye başlamadıysanız, evde tatil yapacak birisi için gerçekten yeni dil öğrenmek oldukça eğlenceli olacaktır. Hem eğlenceli hem de öğretici. Konuşmak, anlamak ve yazmak istediğiniz dili seçin ve internet üzerinden kurslara başlayın!

Üzerinize vazife olmayan şeylerle ilgilenmeye başlayın

Bu birkaç madde önceki ''konfor alanından çıkın'' önermesinin bir sonucu olarak karşınıza çıkacak. Cesaret edemeyeceğiniz yeni adımlar atın, örneğin siyaset hakkında araştırmalar yapın. Tarih hakkında daha fazla bilgi sahibi olun, eğer öğrenme yönteminiz izlemek ve duymak ise ilgi duyduğunuz konu hakkında çekilmiş filmleri, belgeselleri izleyin. Ufkunuzu genişletin!

Sağlık için spor yapın

Her kafan bir ses ''spor yap'' diyor olsa da bu birçok yönden en doğru öneri. Uzun süre hareketsiz kalan insan bedeni, hantallaştığı gibi aynı zamanda deforme olmaya da başlar. Sağlık durumunuza, vücut yapınıza ve diğer birçok değişkene göre kendinize uygun bir spor rutini belirleyin ve onu uymaya özen gösterin, tatilinizin sonunda güzel ve fit bir beden ile yeni döneme başlamak, gerçekten iyi hissettirecektir.

Ücretsiz eğitimlere, kurslara katılın

Karantina döneminin olumlu bakılacak yanı ise şüphesiz ücretli kursların bir süreliğine ücretsiz olması ya da önemli eğitimlerin dijital ortama taşınmasıyla herkese ulaşılabilir hale gelmesi diyebiliriz. O halde gözünüze kestirdiğiniz eğitimleri katılabilir, ücretsiz kursları alarak bir yerlerden başlayabilirsiniz.

ÇELİK GİBİ BİR BAĞIŞIKLIK ZOR DEĞİL

Güçlü bir bağışıklık sistemi, bir kişinin sağlıklı kalmasının en önemli unsuru. Bağışıklık sistemimizi kuvvetlendirmek aslında bizi kendimize karşı en büyük sorumluluklarımız arasında yer alıyor. Organlardan, hücrelerden, dokulardan ve proteinlerden oluşan bağışıklık sistemi, enfeksiyonlara ya da hastalığa neden olan virüslere karşı vücudumuzu en iyi şekilde korur. Bağışıklık sistemi bir patojenle temas ettiğinde, bir bağışıklık tepkisini tetikler. Bağışıklık sistemi, patojenler üzerindeki antijenlere yapışan ve onları öldüren antikorları serbest bırakır.

Belirli yiyecekleri günlük rutininize dahil etmek, kişinin bağışıklığını güçlendiren en önemli detaylar arasında. Peki, bağışıklık sistemini güçlendiren ve çelik gibi bir bağışıklığa sahip olmanızı sağlayan yiyecekler neler?

Yaban mersini

Yaban mersini, antioksidan özelliklere sahip antosiyanin adı verilen bir tür flavonoid içeriyor. 2016 yılında Vaughan S. Somerville, Andrea J. Braakhuis ve Will G. Hopkins tarafından yapılan bir çalışma flavonoidlerin solunum yolunun bağışıklık savunma sisteminde önemli bir rol oynadığını ortaya çıkarmıştı.

Araştırmacılar, flavonoidler açısından zengin yiyeceklerin üst solunum yolu enfeksiyonuna ya da soğuk algınlığına karşı kişileri koruduğunu söylüyor.

Bitter çikolata

Bitter çikolatada ise bağışıklık sistemini güçlendirmeye yardımcı olacak teobromin ismi verilen antioksidan içeriyor. Bu antioksidan, bağışıklık sistemini güçlendirmede etkili olsa da bitter çikolatanın kalori ve doymuş yağ açısından yüksek bir besin olduğunu unutmamak ve dengeli yemekte fayda var.

Zerdeçal

Birçok kişi yemek yaparken zerdeçal kullanıyordur. Bu sarı baharat, bazı alternatif tıp karışımlarında da karşımıza çıkar. Çünkü, zerdeçal tüketmek, kişinin bağışıklığını oldukça kuvvetlendiriyor. Zerdeçalın bağışıklık sistemine bu denli faydalı olmasının nedeni ise yapısındaki kurkumin. 2017 yılında Susan J. Hewlings ve Douglas S. Kalman tarafından yapılan bir araştırmaya göre, kurkumin, antioksidan ve anti-enflamatuar etkiye sahip.

Brokoli

Brokoli zaten başlı başına bir C vitamini deposu. Ayrıca sülforafan gibi güçlü antioksidanlar da içeriyor. Bu yüzden bağışıklık sisteminin sağlığını desteklemek için düzenli olarak brokoli tüketmek son derece önemli.

Ispanak

Bir diğer yeşil sebze olan ıspanak da birçok temel besin ve antioksidan içermesiyle önemli bir bağışıklık sistemi dostu. Ispanakta, E vitamini, C vitamini, karotenoidler ve flavonoidler bulunuyor. Özellikle C ve E vitaminleri bağışıklık sistemini desteklemek yardımcı oluyor.

Baştada söylediğimiz gibi flavonoidler, özellikle soğuk algınlığını önlemeye yardımcı oluyor.

Yeşil çay

Yeşil çay, az miktarda kafein içermesi nedeniyle, insanlar için siyah çay ve kahveye önemli bir alternatif olabiliyor. Ayrıca tabii ki yeşil çay içmenin bağışıklık sistemine de katkısı var.

Yaban mersini gibi yeşil çay da soğuk algınlığı riskini azaltabilen flavonoidler içeriyor.

YAZ SICAĞINDA TADINA DOYULAMAYACAK SOĞUK SOSLAR

Bu yıl yaz ayları her zamankinden sıcak geçecek. Hayır, bunu meteorolojik bir tahmin olarak dile getirmiyoruz. Pandemi nedeniyle hepimiz tatil yapmaktan, otellere, tatil bölgelerine gitmekten çekiniyoruz. Sosyal hayatımız da bu yaz eski yaz aylarına oranla biraz daha sönük geçecek ve çoğumuz evlerimizde veya yazlıklarımızda, güneşin altında yaz sıcaklarını biraz daha fazla hissedeceğiz. İşte o sıcaklarla savaşmaya yardımcı olacak, lezzetine doyum olmayan ama aynı zamanda çok pratik soğuk mezeler ve soslar.

Arnica Diva blender seti

Dip fonksiyonuna sahip Diva blender seti, mutfağınızın başrolünü almaya hazır. Tüm güzel yemekler için bu set hep yanınızda!

Körili mantar sosu

Mantar sosu etin yanına çok yakışır ama her zaman sıcak et yemek zorunda değiliz. Kuru et veya bonfile dilimleriyle salatalar hatta sandviçler yapabilirsiniz. Bu senaryolarda eti mantar sosuyla lezzetlendirmek için, şu tarifimiz aklınızın bir köşesinde dursun.

100 gr mantarı küçük dilimler halinde doğrayıp yarım su bardağı su ve bir yemek kaşığı zeytinyağı ve bir tatlı kaşığı köri ile beraber haşlayın. İçine ağız tadınıza göre, tuz, karabiber, limon gibi lezzetler katabilirsiniz.

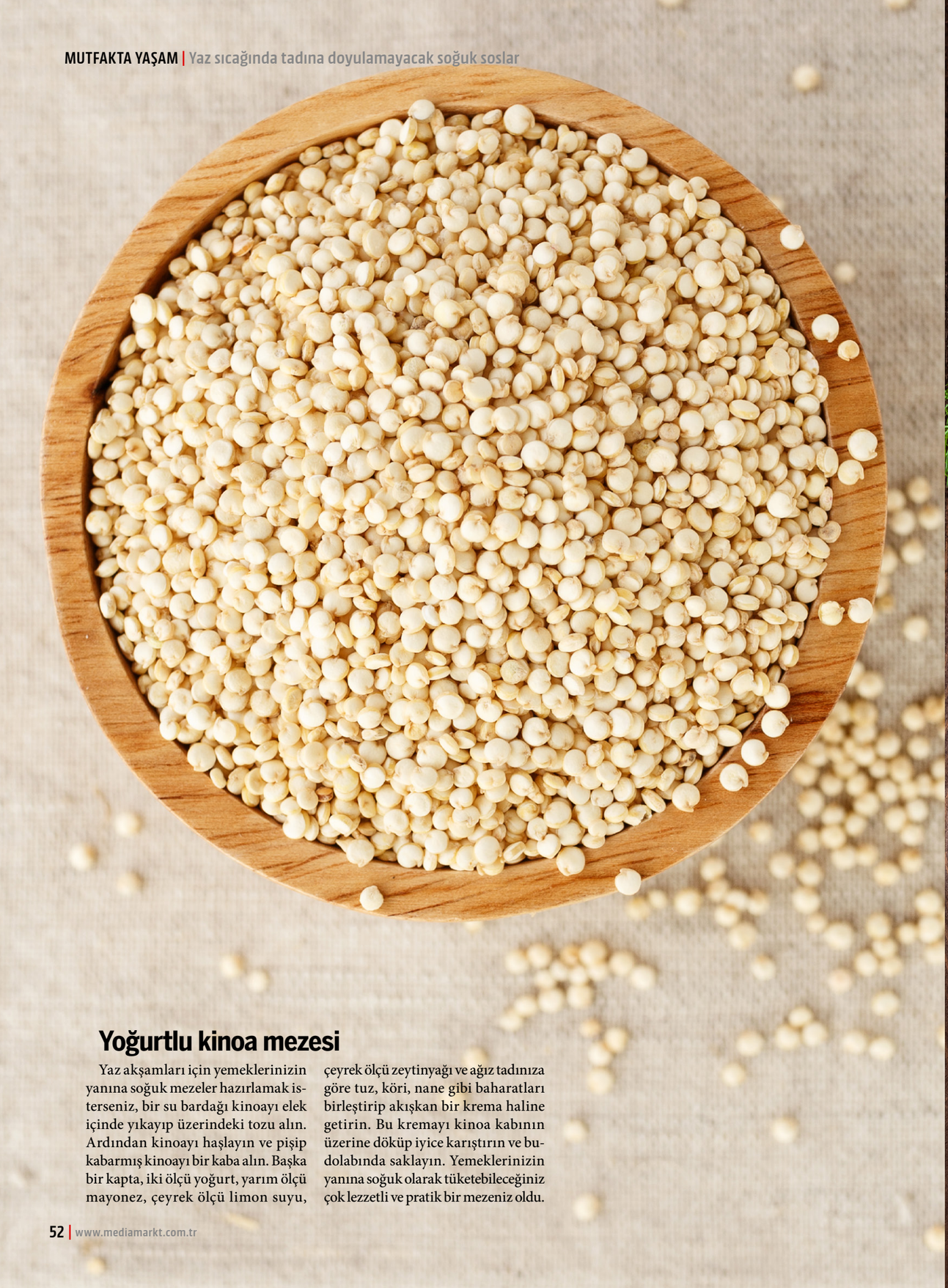
Mantarlar haşlandıktan sonra suyunu çekmeye yakın ve krema kıvamı almışken tencereye yarım çay bardağı ılık süt veya iki/üç çorba kaşığı süt kreması ekleyin. Bu karışım ısınıp kaynadıkça hoş bir krema kıvamına ulaşacak.

Krema kıvamı bozulmadan ateşten alın ve bir kaba koyup buzdolabında soğumaya bırakın. Artık hazırladığınız soğuk et sandviçlerine, salatalara ve benzeri soğuk et yemeklerine sosunuzu ekleyebilirsiniz.

Mayonezli sandviç sosu

Hamburgeri ve hatta diğer sandviçleri, ketçap yerine daha sağlıklı bir seçenek olan mayonezden yana kullanmayı tercih edenlerdenseniz, bu tarife bayılacaksınız.

Birkaç küçük marul dilimi, bir tutam maydanoz yaprağı ve yarım kırmızı soğanı blendırdan geçirip küçük tanelere dönüştürün. Ancak krema haline getirmeyeceğiz. Ardından bu karışımı mayonez ve yarım limon suyu ile karıştırın ve güzel bir krema elde edin. Karışımınızı buzdolabında, soğuk ortamda saklayacaksınız. Ne zaman bir sandviç, salata ve hatta hamburger yapacak olursanız, bu lezzetli sosun tadına doyamayacaksınız.



Yoğurtlu kinoa mezesi

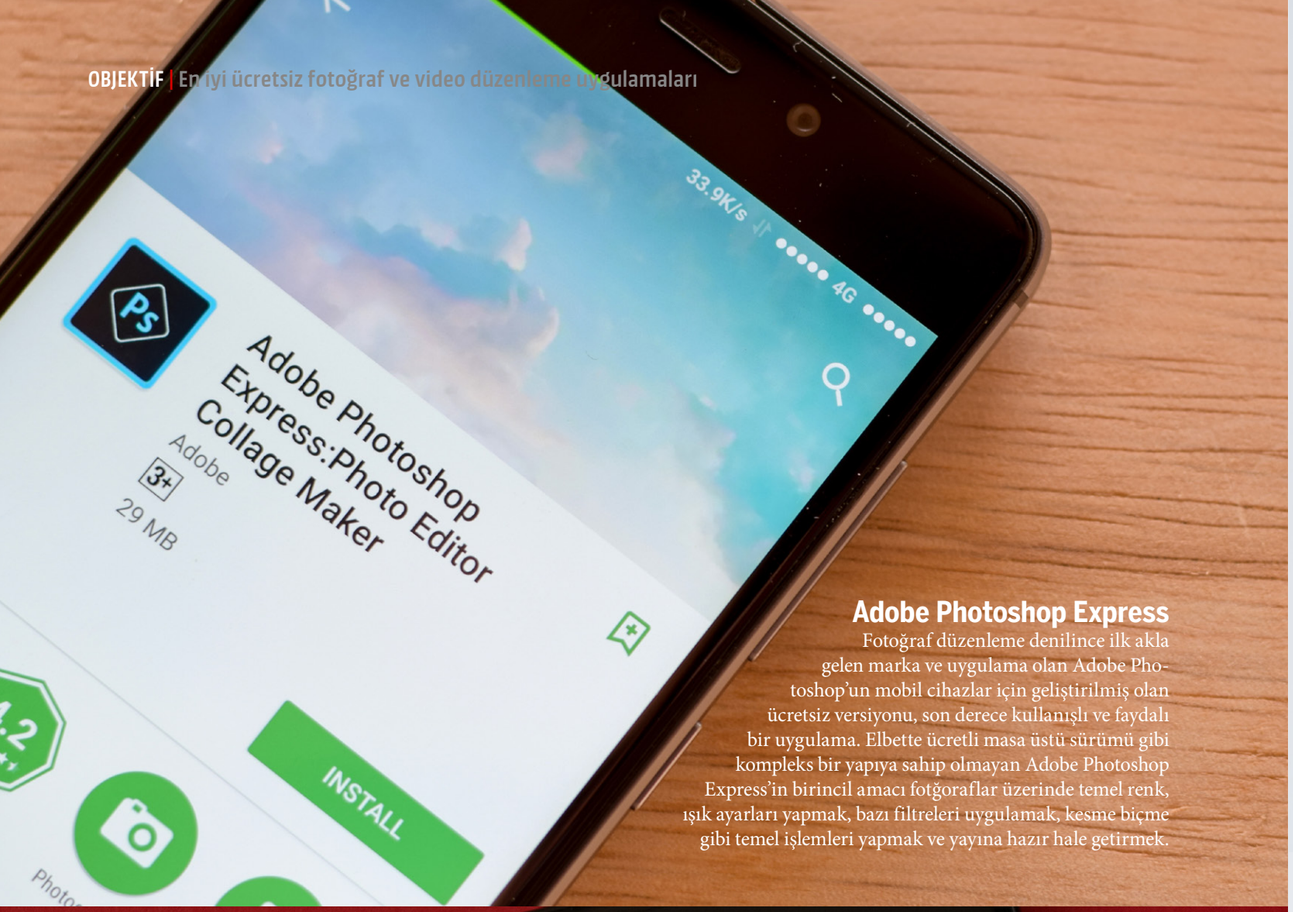
Yaz akşamları için yemeklerinizin yanına soğuk mezeler hazırlamak isterseniz, bir su bardağı kinoayı elek içinde yıkayıp üzerindeki tozu alın. Ardından kinoayı haşlayın ve pişip kabarmış kinoayı bir kaba alın. Başka bir kapta, iki ölçü yoğurt, yarım ölçü mayonez, çeyrek ölçü limon suyu, çeyrek ölçü zeytinyağı ve ağız tadınıza göre tuz, köri, nane gibi baharatları birleştirip akışkan bir krema haline getirin. Bu kremayı kinoa kabının üzerine döküp iyice karıştırın ve buzdolabında saklayın. Yemeklerinizin yanına soğuk olarak tüketebileceğiniz çok lezzetli ve pratik bir mezeniz oldu.

Kremalı patates püresi

Patates püresini hepimiz çok seviyoruz ve bu tarif soğukken de çok lezzetli oluyor. Hafif bir müdahale ile patates püresini soğuk haliyle daha da lezzetli hale getirebilirsiniz. Patatesleri haşladıktan sonra biraz sıcak süt ve kaşar peyniri rendesiyle beraber blendırdan geçirin. Ardından tereyağı ve azıcık süt ekleyerek tencerede iyice püre haline getirin. Püreniz hazır hale geldikten sonra bir kaba alın ve soğumasını bekleyin. Bu püreye soğuk haliyle ağız tadınıza göre, iki üç çorba kaşığı süt kreması, bir kaşık mayonez ekleyin. Dilerseniz köri, biberiye, karabiber, nane, tuz gibi baharatlar da ekleyebilirsiniz. Kabın ağzını kapatıp buzdolabında saklayabilirsiniz. Ana yemeğinizin yanında bol kalorili ama çok lezzetli bir mezeniz de oldu. Misafirlerinizi parmaklarını yerken fotoğraflamak için tetikte olmanızı tavsiye ederiz. Afiyet olsun.

EN İYİ ÜCRETSİZ FOTOĞRAF VE VİDEO DÜZENLEME UYGULAMALARI

Fotoğraflar ve videolar, 10 sene öncesine kadar, üzerine uzmanlık gerektiren bir hobi olarak görülüyordu. Çoğu insan, sadece özel günlerinde anı kalsın diye fotoğraf çektirme alışkanlığına sahipti ancak bugünden bakınca, o dönemlerin üzerinden sanki 10 asır geçmiş gibi hissediyoruz, değil mi? Peki, fotoğraf ve video hayatımızın her anını kaplamışken, mobil ve masa üstü cihazlarımızda kullanabileceğimiz en iyi ücretsiz fotoğraf ve video düzenleme uygulamaları nedir?



Adobe Photoshop Express

Fotoğraf düzenleme denilince ilk akla gelen marka ve uygulama olan Adobe Photoshop'un mobil cihazlar için geliştirilmiş olan ücretsiz versiyonu, son derece kullanışlı ve faydalı bir uygulama. Elbette ücretli masa üstü sürümü gibi kompleks bir yapıya sahip olmayan Adobe Photoshop Express'in birincil amacı fotğoraflar üzerinde temel renk, ışık ayarları yapmak, bazı filtreleri uygulamak, kesme biçme gibi temel işlemleri yapmak ve yayına hazır hale getirmek.

Snapseed

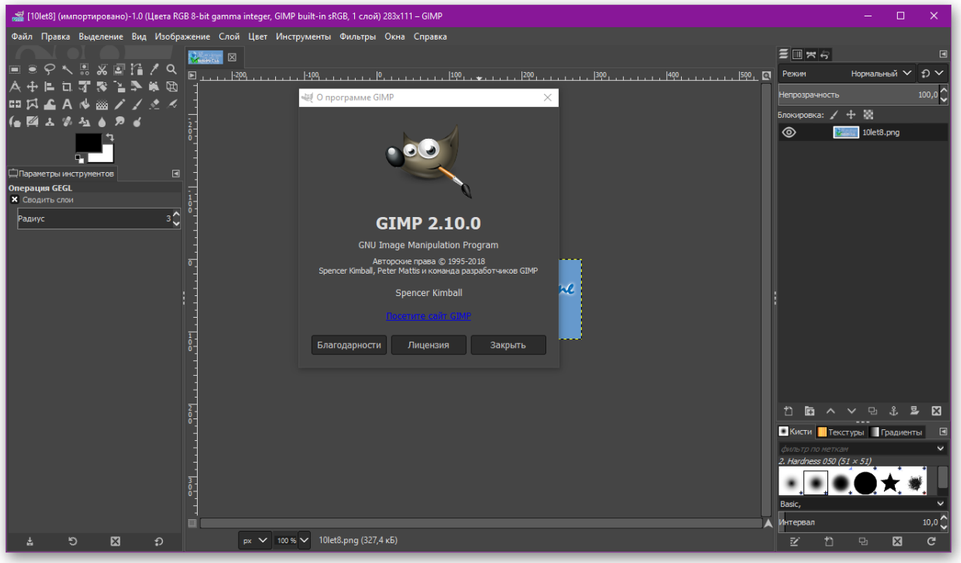
Google'ın geliştirdiği bu pratik mobil uygulama, çektiğiniz fotoğrafı sosyal medyada yayınlamadan önce, üzerinde profesyonel kalitede ayarlamalar yapabileceğiniz ama kullanıcı dostu, basitleştirilmiş, pratik bir fotoğraf düzenleme uygulaması.

VSCO

VSCO aynı zamanda cihazınızın kamera uygulamasının da yerini alabilen, yani hem fotoğraf/video çeken hem de bunları düzenlemeye imkan tanıyan, yetenekli bir uygulama. Üstelik kamerası da çok gelişmiş, çoğu zaman VSCO kamerası ile çekilen bir görüntünün üzerinde fazla oynamaya yapmaya gerek bile duymayabilirsiniz. Sorunu kökünden çözmek demek, bu olsa gerek.

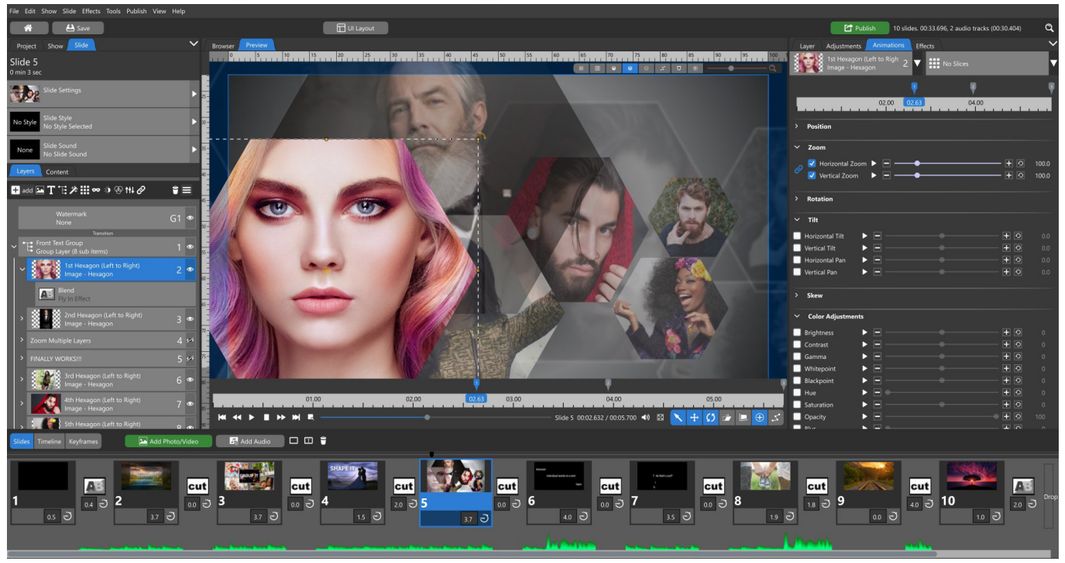
Adobe Photoshop Fix

Adobe Photoshop Express eğer size ağır geldiyse, daha çözüme odaklı mini bir uygulama olan Fix ile fotoğraflardaki minik kusurları, ışık ve gölge ayarlarını kolayca yapıp fotoğraflarınızı yayına hazır hale getirebilirsiniz.



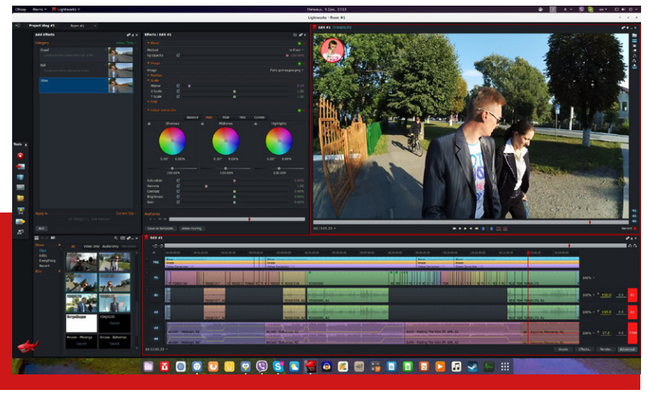
GIMP

Eğer masaüstü cihazınızda, Photohop türevi ücretli fotoğraf yazılımlarına ücretsiz bir alternatif arıyorsanız, ilk bakmanız gereken yer GIMP olacak. Çok gelişmiş ve yetenekli bir uygulama olan GIMP, ücretsiz yapısıyla da çok yaygın bir kullanıma sahip. Anlamadığınız, çözemediğiniz, kullanmak istediğiniz özellikleri için de internette sayısız tutorial'ı bulunuyor.



Photopea

Tarayıcı üzerinden çalışan ve internet tabanlı bu düzenleme yazılımı sayesinde, internete erişebilen her bilgisayar üzerinde kolayca düzenleme işlemlerini yapabilirsiniz. Photoshop benzeri katmanlı bir yapı ile çalışmaya imkan veren internet uygulaması Photoshop dosyalarını da açabiliyor. Bu da onu önemli bir ücretsiz alternatif haline getiriyor.

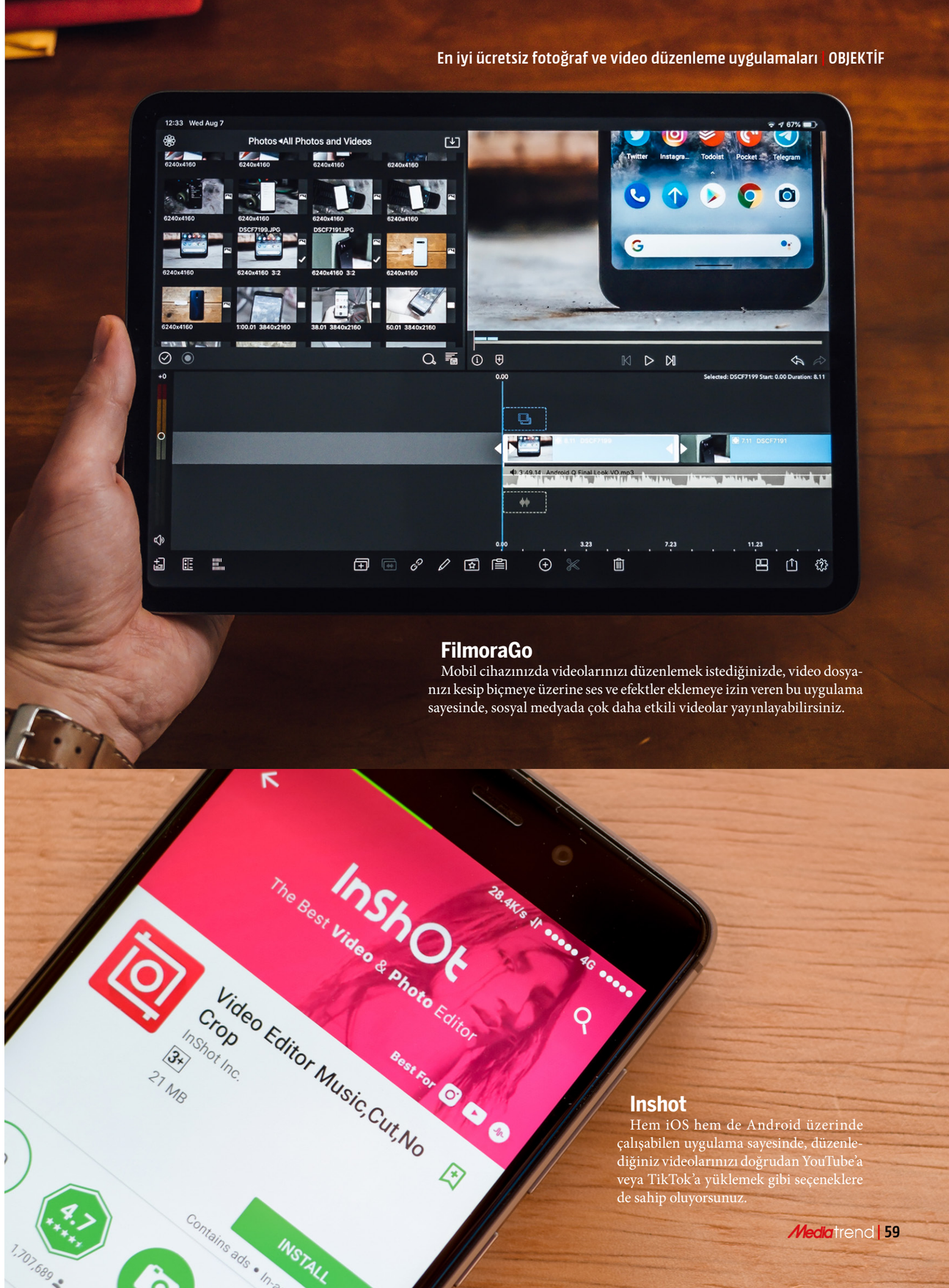


Lightworks

Ücretsiz bir video düzenleme yazılımı olan Lightworks, açık kaynak kodu dünyasında iyi bilinen bir marka. Adobe Premier'e alternatif olarak kullanılan Lightworks ile masa üstü cihazınızda videolarınızı profesyonel kalitede düzenleyebilirsiniz.

Blender

Aslında 3 boyutlu nesne tasarımı için geliştirilen ve ücretsiz bir yazılım olan Blender'ın pek fazla bilinmeyen güçlü bir özelliği de, bünyesinde tam donanımlı bir video düzenleme uygulaması barındırması. Çektiğiniz videolarınızı çok geniş yeteneklere sahip bir yazılım ile düzenlemek istediğinizde Blender da ücretsiz seçenekler arasında yer almalı.



FilmoraGo

Mobil cihazınızda videolarınızı düzenlemek istediğinizde, video dosyanızı kesip biçmeye üzerine ses ve efektler eklemeye izin veren bu uygulama sayesinde, sosyal medyada çok daha etkili videolar yayınlayabilirsiniz.

Inshot

Hem iOS hem de Android üzerinde çalışabilen uygulama sayesinde, düzenlediğiniz videolarınızı doğrudan YouTube'a veya TikTok'a yüklemek gibi seçeneklere de sahip oluyorsunuz.

GÜNEŞE KARŞI EN İYİ FOTOĞRAFLARI SİZ ÇEKİN

Fotoğraf çekmeyi kim sevmez ki? Çektiğimiz fotoğraflar o anları yakalamak için mükemmel karelerin oluşmasını sağlar. Bu yollardan birisi de ışığa karşı yani ters ışıkta çekim yapmak. Acemi kişilerin elinde bu yöntem karanlık ve anlamsız fotoğrafların çıkmasına neden olurken, bazı püf noktalarını bilen ve bunlara dikkat eden kişilerin ellerinde harika fotoğraflara dönüşebiliyor.

Feiyu Vlogpocket Gimbal

Fotoğraf veya video çekerken sabitlik çok önemli. Feiyu Vlogpocket da işinizi görecek tüm yeteneklere sahip. Sabit çekimlerle etkileyici videolar çıkarmak için aradığınız her şey bu gimbal modelinde.

Fotoğraf çekmeye yeni başlayan herkes çevreden hep şu öğüdü alır: "Güneşi arkana alarak fotoğraflar çek". Bu gerçek bir öneri olsa da pek doğru sayılmaz. Işığı doğru yerde kullanmak güneşe karşı çekilen fotoğrafları daha çarpıcı hale getirebilir. Bu sebeple söz konusu yöntemin kullanılması fotoğrafı çirkinleştireceği anlamına gelmez. Peki, ters ışıkta, çarpıcı ve iyi fotoğraflar nasıl çekilir?

Püf noktalarına bir bakalım:

Ters ışıkta çekilen fotoğrafların bazıları, gerçekten çok parlak çıkar. Bunun da yanlış kamera ayarından kaynaklı olarak olduğu söylenir ancak iş dinamik aralığının düşük olmasında. Düşük dinamik aralığında gölgede kalan çekilen nesne istenen aydınlıkta pozlandığında parlak alanlar patlar veya parlak arka plan istenen aydınlıkta fotoğraflandığında bu kez konu karanlık çıkar.

Söz konusu sorunu gidermenin bir yolu, fotoğrafın dinamik aralığını çekim sonrası işlemeyle yükseltmek olabilir.

Ters ışıkta çekilen fotoğraflarda ışık ölçümünün aydınlık fondan yapılması siluet fotoğraflarının elde edilmesini sağlar. Diğer bir açıdan bakacak olursak bu durum, çekilen nesneden yapılan ölçümlerde ise ışık kaynağının olduğu parlak arka planda patlamalara neden olur.

Eğer ışık kaynağını çekilen nesnenin arkasına alırsanız bu kez de gölgelerden oluşan izler ve dokular ortaya çıkar. Bunları unutmamak gerekiyor.

Bu noktada karşımıza birkaç başlık çıkıyor:

•Güneşe karşı çekecek olsanız bile uygun ışık ortamını seçin

Öncelikle çekim yapmak için iyi bir ters ışık ortamı seçtiğinizden emin olun. Öğle saatlerinde güneş tepedeyken ve ışığı yumuşatmanıza yarayacak yardımcı unsurlar yokken ters ışık denemelerinden iyi sonuç almanızın zor olduğunu unutmayın. Bu nedenle seçeceğiniz saatler gün doğumu sonrası yani sabah erken saatler ya da gün batımı gibi akşam saatlerini tercih etmeniz gerekiyor.

Eğer bu saatler dışında çekim yapmanız gerekiyorsa ışığı yumuşatmak için doğanın gücünden yararlanabilirsiniz. Örneğin ağaçlar sizi bu durumdan kurtaracak en doğal yöntemlerden birisidir. Çekeceğiniz nesneyi ya da özneyi ağaçların, hatta tek bir ağacın önüne bile alırsanız fotoğrafın nasıl değiştiğini gözlemleyeceksiniz. Burada dikkat edilmesi gereken nokta ise sizin de ağaçların arkasından gelen ışığa karşı pozisyon almanız.

•Kameranızın özelliklerini kullanın

Ters ışık koşullarında fotoğraf makinenizin aklı karışabilir. Bunu göz önüne aldığınız takdirde manuel modda çekim yapmanın işleri daha kolay hale getireceğini söylemek mümkün. Işık koşullarına uygun modu elle ayarladığınız zaman, fotoğraf çok daha iyi çıkacaktır. Manuel modun sağlayacağı en önemli avantaj ise yapılan ayarın aynı ortamda siz hareket ettikçe değişmeyecek olmasıdır. Bu sayede her seferinde kararlı fotoğraflar yakalayabilirsiniz.

•Yaratıcılığınızı kullanmaya ne dersiniz?

Çekim sırasında her ne kadar bol ışıklı, bir ortamda olmuş olsanız da ışık desteği vererek ve çekim sonrasında ise fotoğraflarınızı düzenleyerek işe yaratıcılığınızı katabilirsiniz. Çekim sırasında reflektör kullanmak, fotoğraflara fark katacakken, gölge dengesini de bu sayede rahatlıkla ayarlayabilirsiniz. Yani ters ışıkta avantaj size geçmiş olur.

Fotoğraf düzenleme uygulamalarında iyiyseniz, yakalamak istediğiniz sonuçları, biraz yapay yolların da eklenmesiyle daha iyi hale getirebilirsiniz.

•Hadi ama günbatımı çekiyoruz!

Her günbatımı çekiminde hızlı hareket etmeniz gerekiyor. Bunun nedeni her ne kadar harika bir manzara olsa da bunun ömrü maalesef yaklaşık 20 dakika ve bu nedenle ışığı öyle bir ayarlamanız gerekiyor ki çekeceğiniz fotoğraf manzaraya yaraşsın. Günbatımı fotoğraflarındaki kilit nokta, tripot kurulumunuzu önceden tamamlamaktır. Çünkü tripodunuzun ayaklarıyla oyalanırken en iyi kareyi kaçırabilirsiniz ve bunu hiç istemeyiz.

Genel kuralı unutmayın!

Gökyüzü güneşli mi? Diyaframı önceliği. Güneş çoktan battı mı? Manuel pozlama.

Bu püf noktalarına dikkat ederek, güneşe karşı en iyi fotoğrafları çekmeye hazır mıyız?

SUYA KARŞI DAYANIKLI TATİLİN VAZGEÇİLMEZİ OLACAK 5 HOPARLÖR

Corona virüsü salgını sebebiyle birçok alışkanlık ve düzen değişmiş durumda. Bunların başında da yaz aylarının gelmesiyle birlikte önemli bir değişim geçirecek olan tatil rutinleri yer alacak. Normal zamanda tatil ne için yapılırdı? İş yoğunluğundan kısa da olsa bir nefes alabilmek, kafa dağıtabilmek, okuldaki yoğun derslerden biraz da olsa kurtulmak ve eğer küçük bir çocuksanız sadece eğlenmek için tatilin gelmesini iple çekerdiniz.

Bu yılın başlarında hayatımıza girmesiyle birlikte neredeyse her alanda farklı bir şekilde insanların kendisini değiştirmesine neden olan Corona virüsü salgını bu noktada tatilin ilk paragrafta bahsettiğimiz değerini de ortadan kaldırdı. Birçok okul dersleri çevrimiçi ortama taşırken, iş yerleri de çalışanlarını evden çalışma sistemine geçirdi. Kış aylarında başlayan bu süreç yaz ayının da gelmesiyle yerini tatil telaşına bırakıyor.

Önceki yıllardan farklı bir tatil dönemi içinde bulunduğumuz şu günlerde daha çok iki ya da üç kişilik tatillere çıkmaya özen gösterdiğinizi varsayıyoruz. Bu tatilde belki bir havuz başında olacaksınız belki tenha(olduğunu umuyoruz) sahilde belki de evinizde kendinizce kurduğunuz tatil ortamında yer alacaksınız. Peki tatilin vazgeçilmez teknolojisi nedir? Elbette kablosuz hoparlörler.

Müzik ile eğlenmeyi sevenlerin tercih ettiği aksesuarlar arasında yer alan kablosuz hoparlörlerin tatil döneminde su geçirmeyen özellikte olması çok önemli. Sizler için hazırladığımız, suya karşı dayanıklı ve tatilinizin vazgeçilmezi olacak 5 hoparlörü derledik. Keyifli okumalar.

JBL Pop Çocuk Hoparlörü

Farklı müzik türlerinden hoşlanan çocuğunuza bir kablosuz hoparlör alabilirsiniz. Bunun için başarılı ses sistemleri markası JBL tercih edilebilir. JBL Pop olarak adlandırılan çocuk hoparlörünün boyutu normal hoparlörlere göre biraz daha küçük. Küçük ama yeterli özellikleri bulunuyor. Hoparlör öncelikle çok tatlı bir yuvarlak tasarımla geliyor. Canlı renkleriyle rengarenk kişilikteki insanlara sesleniyor. Hoparlörde, iPod uyumu bulunuyor ve bağlantı birimi tarafında ise iOS ve Android çıkışları bulunuyor.

Bellek kartı formatında ise SmartMedia kullanılmış. Hoparlörün bizim de listemize girmesinin sebebi olan su geçirmez özelliği başarılı olarak gösteriliyor. Powerbank fonksiyonu bulunmayan bu ürünün batarya kapasitesi 600 mAh olarak karşımıza çıkıyor. Frekans aralığı ise 190 Hz- 20 KHz. JBL Pop boyut tarafında, 3.97 cm x 8.78 cm x 7.55 cm / 120 olarak karşımıza çıkıyor. (249 TL)

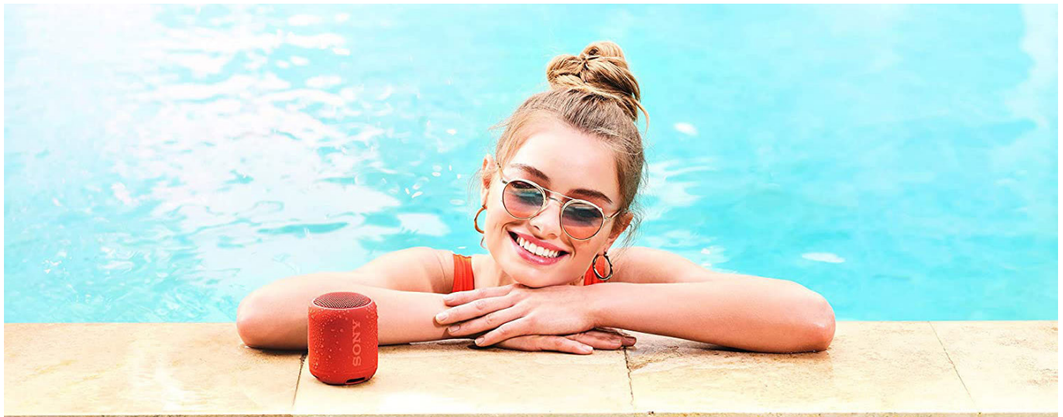
JBL Go 2

Akıllı telefonunuzdan veya tabletinizden yüksek kaliteli ses akışı sunan Go 2,5 saate kadar kullanım süresine sahip.

JBL Go 2

10'dan fazla renk seçeneği ile karşımıza çıkan JBL Go 2 taşınabilir kablosuz hoparlörü bu listeye eklememizin nedeni ise başarılı ses kalitesinin yanında su geçirmeyen özelliğinin bulunuyor olması. Retro görünüm seven kişilerin gerçekten hoşuna gidecek bir tasarımı bulunuyor.

Gelelim ürünün teknik özelliklerine. Sunulan 12 farklı renk seçeneği ile, JBL Go 2'nin toplam gücü, 3W olarak karşımıza çıkıyor. Küçük formuyla ele sığacak boyutlara sahip olan bu hoparlör çantaya atıp taşınabilecek türden bir hoparlör, yüksek ses kalitesi ise bu noktada doyuruyor. Bluetooth teknolojisine dayanan JBL Go 2, NFC özelliğini bünyesinde bulundurmuyor. Su geçirmeyen özelliği ile 5 saat boyunca dayanabilen bu hoparlörün 86 mm x 71.2 mm x 31.6 mm boyutlarına sahip olmasının yanında 184 gram bir ağırlığı bulunuyor. (239 TL)



SONY SRS.XB12

Karşımızda bu sefer Sony'den bir model bulunuyor. Uygun fiyatı ve yüksek performanslı bünyesinde bulundurması sebebiyle bu listede kendisine yer bulan Sony SRS.XB12 modelinin boyutu da, tasarımı da iyi görünüyor.

Tam kapsamlı bir kolon sistemi bulunan hoparlörün frekans aralığı 0 Hz - 20,000 Hz ve bu ise oldukça geniş. Bluetooth özelliği ile bağlantı sağlayan modelin, toplam gücü 6W olarak karşımıza çıkıyor. iPod uyumlu olmayan Sony SRS.XB12 Android Dock ile uyumlu çalışıyor.

Darbeye ve suya dayanıklı olan kablosuz taşınabilir hoparlör, 74 mm x 92 mm x 74 mm boyutlarında ve 243 gram ağırlığında. (399 TL.)

JBL Clip 3

Uygun fiyata en iyi performansla karşınızda JBL Clip 3! Özellikleri bakımından JBL clip 3 son derece kullanışlı bir tasarıma sahip. Elbette su geçirmeyen özelliği ve uzun süren kullanımı bu ürünün en başarılı özellikleri arasında yer alıyor.

Küçük ve taşınabilir görünüşüyle beraber çok güçlü bir ses akışı sağlayan bir bluetooth hoparlör olarak beklenen özellikleri kullanıcılara sunuyor.

JBL renk seçeneğini bu üründe oldukça artırmış. Bunun yanında hoparlörde bulunan klips sayesinde çantanıza, kıyafetinize, askılığa hatta kemerinize bile takabilir, her yere yanınıza götürebilir eğlenebilirsiniz.

IPX7 sertifikalı su geçirmez özelliğiyle suya karşı dayanıklı olan JBL Clip 3, yağmur, toz veya küçük partiküllere karşı dayanıklı.

Kauçuk gövdesi ise sağlam olmasını sağlıyor, darbe ve düşmelere karşı da dayanıklı olan hoparlör 10 saate kadar aktif kullanım sunuyor. (379 TL)

ULTIMATE EARS Wonderboom 2

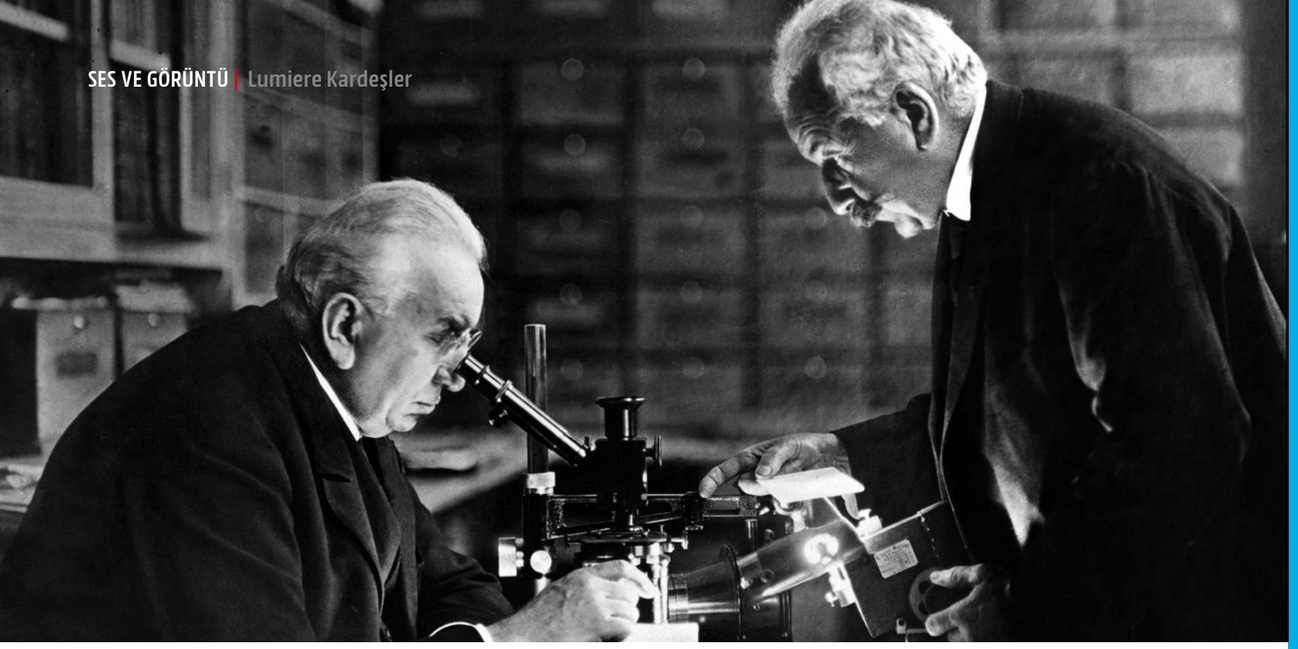
Hem çok şık görünen hem de en iyi su geçirmeyen hoparlör olarak adlandırılan Ultimate Ears Wonderboom 2, özellikleriyle de dikkat çekiyor. Logitech'in Ultimate Ears'tan orijinal Wonderboom hoparlörleri oldukça beğeniliyor.

Hoparlör, daha iyi ses daha uzun pil ömrü ve yeni eklenen düğmeleriyle bir önceki modelden ayrılıyor. 13 saat pil ömrü sunan cihazın, su dayanıklılığının yanında toz ve kuma karşı da dayanıklı olduğu özellikle aktarılıyor.

Bluetooth hoparlör taşınabilir ve stereo veya çift mono olarak farklı şekillerde kullanılabiliyor. Wonderboom 2, 360 derece ses, özellikle pop, hip-hop, EDM, rock ve diğer müzik türlerini açık havada kayıpsız olarak sunuyor. IP57 sınıfı sertifikası bulunan hoparlörün neredeyse her şeye karşı bir koruması bulunuyor. (699 TL)

LUMIERE KARDEŞLER

Sinema dünyası derin bir okyanus. Biz de her ay bir yönetmenin hayatını mercek altına alıyoruz ve elimizden geldiğince sizlere aktarmaya çalışıyoruz. Sinemanın tarihi dediğimizde 1895 yılına kadar gitmek gerekiyor. Gerçek sinemanın doğum yılı olarak da bilinen 1895 yılında The Jazz Singer, dünyaya 'merhaba' dedi. Aradan geçen yıllar içinde ise sinema dünyası devrim niteliğinde birçok yenilik gerçekleşti. Ancak, biz bu sayıda yaşanan gelişmeleri ya da günümüz yönetmenlerini değil Lumiere Kardeşler'i konuk ediyoruz.



Tarihteki ilk film yapımcıları arasında yer alan Lumiere Kardeşler, Auguste Marie Louis Nicolas ve Louis Jean, sinematograf cihazının patentini alan ve cihazı geliştiren de ikili aynı zamanda.

Sinematograf, Thomas Edison'un geliştirdiği kinematoskopun aksine, aynı anda birden çok kişinin film izlemesinin yolunu açtı.

Şimdi biz gelelim Lumiere Kardeşler'e

Lumiere Kardeşler'in ilk filmlerinde objektifin önünden saniyede 15 görüntü geçmesi o yıllar için oldukça dikkat çekiciydi. Tabii bu sessiz sinemanın ardından sesli sinemaya geçildi ve 15 görüntü, saniyede 24 görüntüye çıkarıldı.

Sinema tarihinin ilk filmlerinden biri olan Arrival of a Train at La Ciotat ise 1895 yılında 55 saniye olarak kaydedildi. Bu filmin salonlu gösterisi ise 28 Aralık 1895 yılında yapıldı. Film, 120 kişilik salonda gösterime açıldı ve bu ücretli gösteriyi 25 kişi izledi. Hazırlanan programda, toplamı 10 dakika bile sürmeyen toplamda 10 kısa film izleyicilere gösterildi.

Fransız kardeşler, ilk yıllarında sinema sektörüne karşı umutsuzlardı ve bu işin kısa bir süre devam edeceğini düşünüyorlardı. Yıl 1896'yı gösterdiğinde ise ikilinin yolu İstanbul'a düştü. Türk Topçusu, Haliç'in Panoroması ve Boğaziçi Kıyılarının Panoraması ve Türk Piyadesinin Geçit Töreni isminde filmler çekerek ülkelerine döndüler. 2 yılın sonunda ise iki kardeşin elinde 1000'e yakın film vardı. İnsanların o dönem okuyarak ya da gezerek elde edecekleri bilgiler artık film kaydıydı.

Tabii tüm bu çekilenler yalnız film olmanın ötesinde iyi birer tarihi belgeydi. Bu da işlerin biraz karışmasına neden oldu.

Sinema tarihinin ilk sansürü de Lumiere Kardeşler'e verildi. 1896 yılında Rus Çarı II. Nikola'nın halkı selamladığı esnada tribün çökmüştü ve bu anı kaydenenler Lumiere Kardeşler oldu. Tabii ki bu kayda polis el koyarak, gösterilmesini engelledi. Bu da tarihin ilk sinema sansürü olarak yerini aldı.

Lumiere Kardeşler'in adını tarihin sayfalarına altın harflerle yazdıran şey, 'merak duygusu' oldu. Bu duygu sayesinde günümüzde sinema dünyası birçok yeniliğe kavuştu diyebiliriz. Renkli fotoğrafın bulunması ve sinematograf bu merak duygusunun en büyük örneklerinden.

logitech

MASAÜSTÜ HOPARLÖRLERDE BLUETOOTH DENEYİMİ

Akıllı telefonunuz veya tabletiniz gibi Bluetooth® cihazlarını kablosuz dinleyin ve/veya bilgisayarınız gibi tek bir cihazı kablolu bağlantı ile bağlayarak video izlemek veya müzik dinlemek için ikisi arasında sorunsuz bir şekilde geçiş yapın.

Z337
Bluetooth® Multimedia Speakers
80 Watt Çıkış Gücü, Bluetooth ve 3.5 mm RCA Kablo Bağlantısı, Geliştirilmiş Kontrol Podu

Z207
Bluetooth® Speakers
10 Watt Çıkış Gücü, Bluetooth ve 3.5 mm RCA Kablo Bağlantısı, Kolay Kontrol Kadranı

BİLGİSAYARLAR İÇİN YAZ TEMİZLİĞİ

Yaz aylarına artık giriş yapmış bulunmaktayız. Hava sıcaklığının yükselmesinin bilgisayar performansını olumsuz yönde etkilediğini de biliyoruz. İşte tam da bu konuda sizlere yardım etmek amaçlı bir makale oluşturduk.

Bilindiği üzere bilgisayar parçaları çalıştıkça ve yük altına girdikçe ısınmaya başlar. Bu ısınma sonrası da eğer ısılar belirli derecelerin üstüne çıkacak olursa bilgisayar performansında düşüş yaşanabilir. Bilgisayar parçaları ne kadar serin çalışırsa performans da o kadar stabil oluyor. Stabil olmasının dışında bilgisayar içerisinde yer alan parçaların ömrü de bu şekilde uzamış oluyor.

Tabii ısınma dışında başka bir sorunumuz daha var.

Bu sorun da tozlanma. Bilgisayar parçaları neden tozlanır? Bunun sebebi bilgisayarlarınızda yer alan hava kanalları diyebiliriz. Bu hava kanalları sayesinde bilgisayar içerisine hava girişi sağlanıyor ancak belirttiğimiz gibi uzun süreli kullanımlarda bu tarz sorunlarla karşılaşılabiliyor.

Bilgisayarımızı yaza karşı nasıl hazırlayabiliriz?

Genel olarak yaz aylarında hava sıcaklıklarının yükselmesi yaşandığı için size burada daha çok soğutma konusunda tüyolar vereceğiz. İlk olarak bilgisayarınızın beyni yani işlemci tarafından başlayalım. İşlemcinin serin çalışması için bazı periyodik bakımların yapılması gerekiyor.

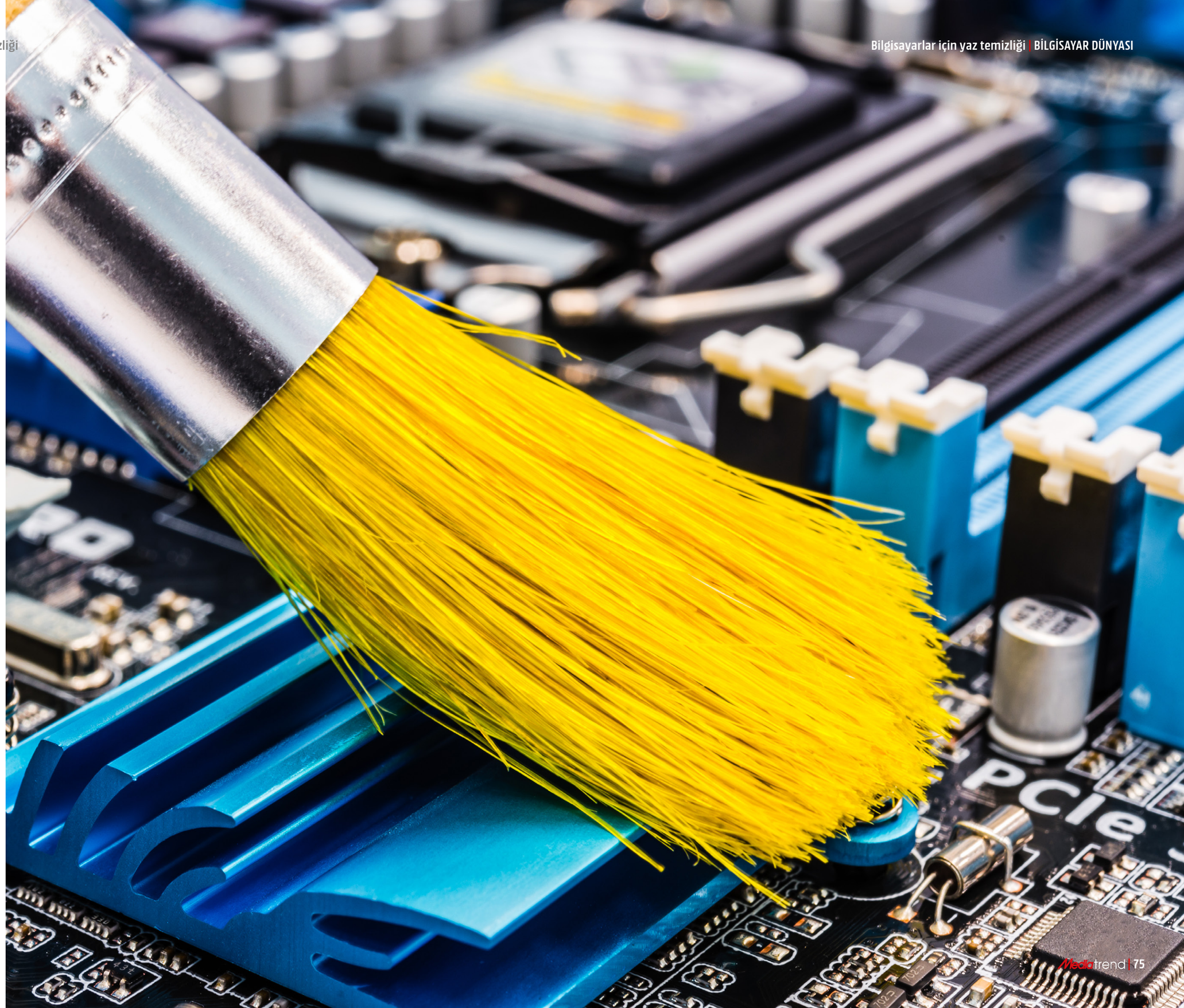
Bu bakımlardan ilki termal macun yenilemesi. İşlemci üzerine uygulanan termal macun işlemci fanı ve işlemci arasında bir köprü oluşturuyor. İşlemci fanı üzerinde yer alan ısı boruları sayesinde fan üzerinden gelen soğuk hava termal macun ile iletilerek işlemciye gönderiliyor. Bu şekilde de işlemcinin serin çalışması sağlanıyor. Uzun süreli kullanımlarda termal macunun erimesi gibi sorunlarla karşılaşılabildiği için termal macun değiştirilmesi de oldukça önemli.

İşlemci tarafında yapabileceğimiz bir diğer bakım ise işlemci üzerinde yer alan fanın temizliği. Fan kanatları arasında bir hava akışı gerçekleştiği için genel olarak bu kanatlar tozlanabiliyor. Bu taraftaki tozların temizlenmesi fanın hızını olumlu yönde etkiliyor.

Evet, işlemciyi nasıl soğutabileceğinizden bahsettik şimdi gelelim genel olarak kasayı nasıl soğutabileceğinize.

Bu tarafta bilgisayar kasanızın hava kanalları öne çıkıyor. Eğer bilgisayar kasanızda hava kanalları eksik ise ufak değişiklikler yaparak bu eksikleri kapatabilirsiniz. Bu şekilde dışarıdan içeriye giren hava artacak ve içeride yer alan bilgisayar parçaları daha serin bir şekilde çalışabilecek.

Bahsettiğimiz bilgisayar soğutma tavsiyeleri ile bilgisayarınızın periyodik bakımını bir nevi gerçekleştirmiş oluyorsunuz. Bu sayede de uzun sürelerde herhangi bir ısı sorunu yaşamayacaksınız.



Depolama dünyasının hızlıları! SSD | BİLGİSAYAR DÜNYASI

DEPOLAMA DÜNYASININ HIZLILARI! SSD

Günümüzde kullanımı her geçen gün artan SSD'ler hız konusunda kullanıcısına neler sunuyor? Gerçekten de 2020 teknoloji dünyasında bilgisayar ve oyun konsollarında kullanılmalı mı? İşte bu yazımızda SSD'nin kullanım alanlarından ve avantajlarından bahsedeceğiz.

SSD verileri depolamada kullanılır ve HDD içerisinde yer alan mekanik parçalar SSD'nin içerisinde yer almıyor. Bu mekanik parçalar yerine dahili devreler ve bellek yongaları SSD'de bulunuyor. Böylece herhangi bir mekanik arıza ile karşılaşmıyorsunuz.

SSD kullanıcısına neler sunuyor?

SSD hız konusunda HDD'ye göre daha başarılı olmasından dolayı son zamanların popüler donanımlarından diyebiliriz. Özellikle oyun ve prodüksiyon tarafında hız konusunda avantaj sağlayan SSD, bu başarısını bağlı olduğu ürüne genel olarak yayabiliyor. Yüksek hızlara ulaşabildiğiniz bu SSD'ler sayesinde vakit kaybı yaşamadan veri transferi gerçekleştirebiliyorsunuz.

SSD'ler 2020 teknoloji dünyasında bilgisayar ve oyun konsollarında kullanılmalı mı?

Bu sorunun cevabı kesinlikle evet! Artık oyun grafiklerinin ve boyutlarının yükselmesi oyuncuları sıkıntıya sokabiliyor. Burada kullanılan yavaş veya eski donanımlar oyuna bağlanma süresini ve oyun akıcılığını olumsuz yönde etkiliyor. İşte SSD'ler de tam bu durumda devreye giriyor.

Yüksek hızlarda okuma ve yazma sunan SSD'ler online oyunlarda oyuna bağlanma ve grafik yüklenmesi gibi durumlarda sıkıntı yaratmadan bu işlemci kolayca gerçekleştirebiliyor. Bu başarılı performansından dolayı da oyun bilgisayarlarında ve konsollarda SSD kullanılıyor.

Fiyatlara da bakacak olursak SSD'lerin fiyatı son yıllarda yükselişe geçti. Fiyat artışının yaşanmasındaki en büyük sebeplerden biri talepte beklenmedik bir artışın olması.Büyük bellek üreticileri bu talepleri karşılamak konusunda sıkıntı yaşayabiliyor. Son zamanlarda Covid-19'un da ortaya çıkmasıyla beraber üretim merkezleri birer birer kapandı. Stok olmayınca da fiyatlarda bir yükseliş gerçekleşti.

Ancak genel olarak bakacak olursak SSD'ler HDD'lere göre hala alınabilecek durumda. Özellikle SATA bağlantısı ile çalışan SSD'ler fiyat performans odaklı tüketiciler tarafından oldukça tercih ediliyor.

Eğer sizde bilgisayarınızı veya oyun konsolunuzu SSD ile hızlandırmak isterseniz MediaMarkt üzerinde şu an uygun fiyatlarda satılan Kingston A400 ve Samsung 970 Evo Plus M.2 SSD'sini tercih edebilirsiniz.

SINIFLARARASI YAŞANAN TREN YOLCULUĞU SNOWPIECER

Snowpiecer karşımıza sinema tarafında ilk kez film olarak çıktı. Post-apokaliptik ya da distopik filmler furyasına katılan Snowpiercer, Güney Koreli yönetmen Bong Joon-ho imzasına sahip. Bu hikayeden bahsediyoruz çünkü aynı isimli dizinin konusu da filmiyle aynı.

Samsung 65 inç uydu alıcılı LED TV

Tizen işletim sistemi ile gelen 65 inçlik 4K TV, sizi tüm dizi ve filmlerin içindeymiş gibi hissettiriyor. UHD Engine işlemci de TV'nin önemli kozlarından.

Snowpiecer, 1982 tarihli Le Transperceneige isimli çizgi romandan uyarlanmış bir film. Genel anlamda bir toplum eleştirisi içeren filmin, alt ve üst metinleriyle gerçekten de başarılı bir film olarak kayıtlara geçtiğini görüyoruz.

Gelelim diziye. Küresel ısınma dünyamızın bir gerçekliği haline gelmiş durumda. Dizide de tam bu konu odağa alınıyor. Küresel ısınma artık geri dönülemeyecek bir boyuta geldiğinde dünya üzerindeki ülkeler onunla mücadele edebilmek için CW7 adlı bir kimyasal maddeyi atmosfere salıyor. Kimyasal sebebiyle bu sefer dünya soğumaya başlıyor ve öylesine soğuyor ki dünyadaki yaşamı da yok edecek şekilde bir sıcaklık düşüşü yaşanıyor.

Snowpiercer (kar küreyici) 1001 vagonlu bir tren. Hiç durmadan hareket ediyor. Yıllarca… Dizide tren harekete geçtikten 7 yıl sonrasını, filmde 17 yıl sonrasını izliyoruz. Neden ve nasıl hiç durmadığı konusuna ise hiç takılmıyoruz. Bu trenin teknolojik olarak kendi kendini sonsuza dek çalıştıran bir çeşit devridaim makinesi olduğu söylenebilir. Zaten bu da dizide birçok kez vurgulanıyor.

Buzul çağına girilmesine neden olan bu hamle sonrası yeryüzündeki canlıların tamamı ölüyor. Snowpiecer adı verilen 1001 vagonlu olağanüstü teknolojik olan tren, geriye kalan 1000 kişinin yaşayabilmesi için sürekli hareket halinde dünyayı turluyor. Dizi de tam bunun üzerine odaklanıyor ve sonradan tren kalkarken binen ve sonrasında dizide ''kuyruktakiler'' olarak adlandırılan ''biletsiz insanların'' hikayesini anlatıyor.

Söz konusu 1001 vagonlu tren, toplamda 1000 kişiyi içine alıyor ancak bu insanlar varlıklı ve dünyanın sayılı zenginlerini de içeriyor. Bilet alan bu kişiler sanki dünyanın sonu gelmemişçesine para verip satın aldıkları bu seyahat biletleriyle bitmek bilmeyen yolculağa çıkıyorlar.

Bu 1001 vagonlu trenin ön kısımlarında 1. Mevkideki insanlar yaşıyor. Bu insanlar hem biletliler hem de gerçekten çok varlıklı insanlar. Bu mevkideki kişiler, çevreyi incelemek istediklerinde 0004 numaralı vagonu kullanıyorken, şömine ateşinin başında sohbet etmek istediklerinde 0025 numaralı vagonu kullanıyor. Eğer yemek yemek isterlerse 0165 numaralı vagonu kullanıyorlar.

0217. vagondan itibaren ise 2. Mevkideki insanların hayatının başladığını görüyoruz. Yani 2. Sınıf yolcular. Burada ilk vagonda olduğu gibi lüks değil, verimliliğin ön planda tutulduğunu görüyoruz. 3. Bölüme doğru gelelim. 0727 numaralı vagon bir sera. Sebze-meyve yetiştiriliyor. 0980 numaralı vagon bir pazar yeri. Bunun gibi vagonlarda ise alt sınıftan insanlar birbiriyle buluşuyor. Dizideki karakterlerin en çok yer aldığı bölümlerden birisiyse Gece Vagonu olarak adlandırılan ve üst ve alt mevkideki insanların eğlendiği bir bölüm.

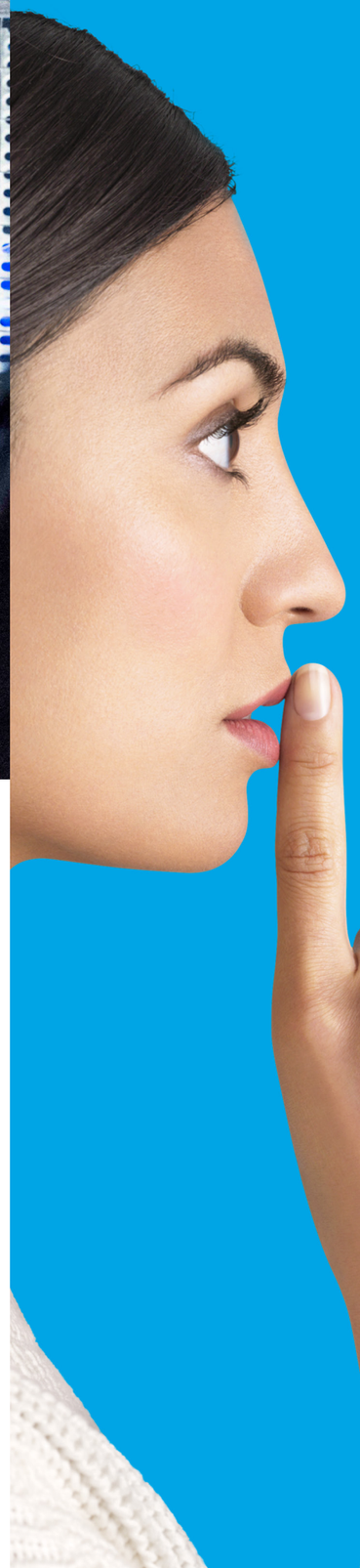
Bunun gerisinde ise tamamen dışlanmışlar yani ''kuyruktakiler'' var. Sayıca en fazla olmalarına rağmen trenin en arka kısmına itilen bu insanların hikayesi üzerinde duran dizide Netflix yeni bir şeyler denedi. Normalde bir sezonu tek seferde sisteme yükleyen platform, bu dizi için her hafta yeni bölümler yayımladı. Dizinin hikayesi kısaca bu şekilde ilerliyor ve ister önce diziyi izleyin ister filmi önce izleyin, konu ilginizi çektiyse mutlaka iki yapımı da mutlaka izleyin.

Dizinin IMDb puanı: 6,3

logitech

M220 & M330 Sessiz Mouse'lar

Sessizliğin keyfini çıkarın



%90 DAHA AZ SES

Aynı tıklama hissi ve tıklama sesinde %90 daha az gürültü* ile kendiniz ve çevrenizdekiler için sessiz bir deneyimin keyfini çıkarın.

QUIET MARK

AKUSTİK TASARIM

Noise Abatement Society tarafından verilen Quiet Mark ödülünü alan ilk mouse'lar.

KOLAY. GÜVENİLİR. GÜÇLÜ.

Tak ve unut nano alıcı sayesinde 10 metreye kadar güvenli bir bağlantıya sahip olursunuz. M220 SILENT ve M330 SILENT PLUS neredeyse tüm yüzeylerde hassas hareket için Logitech® Gelişmiş Optik İzleme özelliğine sahiptir.

NE DEĞİŞTİ?

- Kauçuktan üretilen anahtarlar tıklama esnasında hem titreşimi hem de sesi azaltır.
- Mandallar açıkken veya aşağı ve yukarı kaydırırken tatmin edici mandal hissi korunur ve kaydırmadan kaynaklanan sesin seviyesi azalır.
- Kayan ayaklar, diğer malzemelere göre daha sessiz ve dayanıklı olan plastik ahşap malzemeden üretilmiştir.

* Ses seviyesi, Logitech M170 ile karşılaştırılmıştır. Bağımsız bir laboratuvar tarafından ölçülmüş ve Quiet Mark™ tarafından doğrulanmıştır

Valorant, Microsoft Windows için Riot Games tarafından geliştirilen ve yayınlanan ücretsiz, çok oyunculu, taktiksel bir birinci şahıs nişancı oyunu 7 Nisan 2020 tarihinde sınırlı erişimi olan kapalı bir beta ile kullanıcıların karşısına çıktı. Bir süre kapalı beta ile belirli kullanıcıların oynayabildiği oyun 2 Haziran 2020 tarihinde resmen sunuldu.

Valorant yepyeni bir küresel rekabet ortamı yaratmayı hedefleyen, grafikleriyle tatmin eden ve doyurucu karakter sayısıyla dikakt çeken bir oyun. Valorant oyuncuların Spike'ı yerleştirmeye veya imha etmeye çalıştığı, 5'e 5'lik, herkesin tur başına tek cana sahip olduğu ve 13 turda ilk kazananın galibiyeti aldığı dikakt çeken bir oyun.

Oyunda odaklanılması gereken tek şey silahlar ve mermiler değil. Birçok açıdan hem ajanları kontrol etmek hem de onlara karşı taktikler geliştirmek gerekiyor. Oyun bakıldığı zaman Overwatch benzeri bir evren sunuyor ve bu tarz oyunlara ilgisi olanlar için gerçekten de cazip denenebilecek bir oyun zira oyun ücretsiz olarak sunuluyor.

Oyunda farklı özelliklere sahip 6 farklı ajan bulunuyor. Bu ajanlar sayesinde Spike'ı yerleştirmenin farklı yollarını keşfedebiliyor ve rakipleri de yenebiliyorsunuz. Oyunun Türkiye'de popülerleşmesini sağlayan bir detaysa tıpkı League of Legends'taki gibi Türkçe dil desteğinin olmasının yanında Türkçe seslendirmenin yer alması. Oyun kısa süre içinde Türkiye'de de sevilen oyunlar arasına girdi.

Minimum sistem gereksinimleri:

İşletim Sistemi: Windows 7, 8, 10 64-Bit
İşlemci: Intel Core i3-4150 / AMD A8-7650K veya eşdeğeri
Bellek: 4 GB RAM
Ekran Kartı: NVIDIA GeForce GT 730 / AMD Radeon R5 240
Depolama: 8 GB kullanılabilir alan
DirectX: Sürüm 11

Önerilen sistem gereksinimleri:

İşletim Sistemi: Windows 7, 8, 10 64-Bit
İşlemci: Intel Core i5-4460 / AMD Ryzen 3 1200 veya eşdeğeri
Bellek: 4 GB RAM
Ekran Kartı: NVIDIA GeForce GTX 1050 Ti/AMD Radeon R9 380
Depolama: 8 GB kullanılabilir alan
DirectX: Sürüm 11

KONAMI
2019 BEST OF GAME CRITICS AWARD WINNER E3
eFootball PES2020
SPORTOTO SüperLig
TAMAMEN LİSANSLI TÜRKİYE SÜPER LİGİ'Nİ İÇERİR.
SATIŞTA
Playing is Believing
3 www.pegi.info
©Konami Digital Entertainment
PS4 XBOX ONE

GELECEK AY
Bayram

YAYINCI Media Markt Turkey Ticaret Limited Şirketi, Yeşilce Mah. Eski Büyükdere Cad. No:65 Kağıthane/İstanbul
İMTİYAZ SAHİBİ Yenal Gökyıldırım (Tüzel Kişi Temsilcisi) **GENEL YAYIN YÖNETMENİ** Ebru Metiner (Sorumlu Müdür)
YAPIM VE KONSEPT SDN Bilişim İnternet Yayıncılık Sanayi LTD. Şirketi, Eski Büyükdere Cad. Yamaç Sk. No: 6/4,4. Levent / İstanbul (www.shiftdelete.net) Hazal Orta (Yazı İşleri Müdürü)
KATKIDA BULUNANLAR Cem Şancı, Nilay Kamu, Enes Değirmenci, Deniz Abadan, Dursun Çavuş
FOTOĞRAF Shutterstock
YÖNETİM YERİ Yeşilce Mah. Eski Büyükdere Cad. No: 65 TR-34218 Kağıthane/İstanbul
BASKI Promat Basım Yayın Sanayi ve Ticaret A.Ş. Orhangazi Mahallesi 1673 Sokak No: 34 / Esenyurt - İSTANBUL
Tel: 0212 622 63 63, info@promat.com.tr, www.promat.com.tr
YAYIN TÜRÜ Yerel, Süreli, Aylık ve Ücretsiz **İLETİŞİM** info@mediazine.com.tr

©Mediatrend, Media Markt Turkey Ticaret Limited Şirketi tarafından Türkiye Cumhuriyeti yasaları ve ilgili sair mevzuata uygun olarak yayımlanmaktadır. Mediatrend dergisinin isim ve yayın hakkı Media Markt Turkey Ticaret Limited Şirketi'ne aittir. Yayıncının yazılı izni olmadan bu yayının hiçbir parçası yeniden yayınlanamaz ya da baskı, fotokopi, film veya internet kullanılarak veya herhangi başka bir şekilde çoğaltılamaz. Bu yayında belirtilen fiyat ve bilgilerde meydana gelebilecek değişiklikler ve dizgi hataları nedeniyle herhangi bir hak iddia edilemez. Media Markt Turkey Ticaret Limited Şirketi üçüncü şahısların bu yayını okumaları veya bu yayın içeriği nedeniyle karşılaşabilecekleri hususlar ve bunların sonuçları bakımından sorumlu tutulamaz.

MediaMarkt CLUB

MediaMarkt CLUB'a Üye Ol, 50 TL Hoş Geldin İndirim Kuponu Kazan!

MAĞAZALARDAN ÜYE OL
ONLINE ÜYE OL

Detaylar mediamarkt.com.tr'de

MediaMarkt®

mediamarkt.com.tr Mağazalar MediaMarkt Mobil

PRO X
7.1 HEADSET

logitech

50mm PRO-G
Sürücüleri

DTS Headphone:
X 2.0 Teknolojisi

BLUE VO!CE Yazılımı ile
Özelleştirilebilir

Çıkarılabilir
Mikrofon